

Pressemitteilung

SPIRALDYNAMIK® BRINGT SCHMERZEN ZUM VERSCHWINDEN

Zürich (16.02.2011) - Spiraldynamik geht neue Wege - therapiert die Wirbelsäule mit Bewegungsfreiheit. Skoliose, eine Verkrümmung der Wirbelsäule, trifft vor allem junge Mädchen in der Wachstumsphase. Steife Korsette und drastische Operationen waren bei schwereren Fällen bis heute die Norm. Spiraldynamik geht neue Wege und therapiert die Wirbelsäule mit Bewegungsfreiheit statt mit Einengung.

Spiraldynamik beschreibt "die Gebrauchsanweisung für den Körper". Intelligente Bewegung schützt vor Verletzungen und vorzeitiger Abnutzung. An den Med Centern werden Patienten mit Beschwerden am Bewegungssystem behandelt und geschult. So können jährlich hunderte geplante Operationen vermieden werden. Der ganzheitlichen Diagnose folgt die Therapie, die die Ursachen der Beschwerden beseitigt: Schädliche Bewegungsmuster werden durch intelligente Bewegung ersetzt. So werden Ursachen wegtrainieren statt Symptome wegoperieren. Der Erfolg ist nachweislich hoch, auch bei Skoliose.

Von Starrheit zu Flexibilität durch neue Therapie

Die gesunde Wirbelsäule ist eine Spiralstruktur, die sich beidseits drehen lässt. Wie bei anderen Rückenproblemen ist diese Funktion bei der Skoliose beeinträchtigt. Die Wirbelsäule dreht sich einseitig. Mit starren Korsetten, harten Gipsbetten oder operativ mit Stahlklammern wurde die Wirbelsäule bisher in die Länge gezwungen. Der Spiraldynamik Ansatz kommt von der Gegenrichtung: Mit therapeutischer Bewegung wird die einseitige Fixierung entschraubt. Die Therapeutische Bewegung wird ins Gehen integriert. So entsteht ein Therapieeffekt auf Schritt und Tritt.

Ein Buch für Patienten und Therapeuten

Für den Gründer der Spiraldynamik und Erfolgsautor Dr. med. Christian Larsen ist es bereits das 19. Buch, das er zum Thema Spiraldynamik publiziert. Von dieser Routine profitiert das Buch durch klare Struktur, die den Leser gradlinig durch das anspruchsvolle Thema führt, verständlich, objektiv und wissenschaftlich wasserdicht.

Larsen holte sich mit Co-Autorin Karin Rosmann-Reif ein Multitalent aus der Praxis an den Schreibtisch. Sie ist Skoliose-Patientin, Physiotherapeutin, Spiraldynamik-Fachfrau, Tänzerin und Heilpraktikerin. Die Kombination ließ ein Buch entstehen, das Skoliose aus einem völlig neuen Blickwinkel betrachtet. Durch die Eigen- erfahrung der Co-Autorin liest sich das Buch teilweise romanartig leicht. Es ermutigt Patientinnen und vermittelt Ärzten und Therapeuten neue Behandlungs- und Beratungsimpulse.

Über Spiraldynamik

Kompetenzzentrum Spiraldynamik® Basel | Bern | Zürich: Die Ärzte und Therapeuten am Spiraldynamik® Med Center sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Medizinische Detektivarbeit ist ihre Kernkompetenz - den Ursachen des Schmerzes auf den Grund gehen ihre tägliche Arbeit. Das Med Center bietet eine kompetente funktionelle Analyse, wenn es um die Frage geht "Woher kommt der Schmerz?". Wir zeigen Sportlern Alternativen zur Laufhilfe mit der Kortisonspritze und vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch Schritt-für-Schritt Übungsanleitungen.

Weiterführende Links

Hallux valgus: <http://www.spiraldynamik.com/fuss.htm>

Med Center und Praxen: <http://www.spiraldynamik.com/medcenter.htm>

Newsletter: <http://www.spiraldynamik.com/newsaktuell.htm>

Kostenloser Newsletter abonnieren: <http://www.spiraldynamik.com/newsletter/newsletter.php?p=subscribe>

Presse Kontakt

Spiraldynamik® Med Center AG

Daniela Altenpohl

Restelbergstrasse 27

8044 Zürich

Schweiz

T +41 (0)43 210 34 43

F +41(0)43 210 34 44

daniela.altenpohl@spiraldynamik.com

www.spiraldynamik.com