

Pressemitteilung

SPIRALDYNAMIK®: SCHULTEROPERATION IN HYPNOSE STATT UNTER NARKOSE - GUTE VERNETZUNG ZWISCHEN SCHUL-UND KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

Zürich (26.01.2016) Rückenprobleme waren der Grund, dass Suzanne Schmidheiny vor zwanzig Jahren mit Spiraldynamik® in Kontakt kam. Dank der guten Vernetzung von Spiraldynamik® zwischen Schul- und Komplementärmedizin ist die 63-jährige Motorrad-Rennsportlerin kürzlich erfolgreich am Schultergelenk operiert worden - mit Hypnose statt unter Vollnarkose.



Quelle 1: Suzanne Schmidheiny, Motorradrennfahrerin (© Suzanne Schmidheiny)

Optimismus, Mut und Neugier sind die Antriebe, welche Suzanne Schmidheiny immer wieder aufs Neue dazu bewegen, das Unbekannte zu erforschen und Alternativen zu bereits Bestehendem zu suchen. Oder anders gesagt: Wer nicht wagt, der nicht gewinnt.

Als Mitglied des Schweizer Motocross Team Dragon Moto ist sie für die Organisation der Teilnahme des Teams an den Motocross Weltmeisterschaften, den Schweizer Meisterschaften und den Trainings auf nationalen und internationalen Strecken verantwortlich und fährt dabei auch einen der 18-Teamlastwagen durch ganz Europa.

Sie selber lebt ihre Passion für den Motorsport zudem auf ihrer Rennmaschine aus, mit welcher sie bereits fast alle bekannten europäischen

Motorradrennstrecken befahren hat. "Mich fasziniert die absolute Konzentration, das Streben nach technischer und mentaler Perfektion und die

Bereitschaft, immer wieder an und über seine eigenen Grenzen hinaus zu gehen, was bei diesem Sport unabdingbar ist." Genau so, wie dies beim Kung Fu, dem Chinesischen Kampfsport, wichtig sei, den sie schon lange betreibt. Seit Jahren arbeitet Spiraldynamik® mit Suzanne Schmidheiny und ihrem Team zusammen und bietet Unterstützung beim Training an.

Hypnose statt Vollnarkose

Suzanne Schmidheiny's Leidenschaft für Motorradrennsport ist mittlerweile fast zur "Vollzeitbeschäftigung" geworden und hat ihr leider auch zahlreiche Verletzungen "beschert". Neben Prellungen und blauen Flecken hat die vierfache Mutter und Grossmutter von vier Enkelkindern bereits zahlreiche Operationen hinter sich, welche bisher immer unter Vollnarkose durchgeführt wurden.

Die Nebenwirkungen und langen Erholungszeiten machten ihr zunehmend zu schaffen, und so hielt sie für eine anstehende Schulteroperation - eine Verletzung der Rotatorenmanschette bei einem Sturz - nach alternativen Methoden Ausschau. Auf der Suche nach nebenwirkungsfreien und sanfteren Betäubungsmöglichkeiten wurde sie vor allem in Belgien fündig. Dort setzen Mediziner zunehmend auf Hypnose, kombiniert mit einer lokalen Betäubung - ein in der Schweiz noch sehr wenig bekanntes Verfahren.

Mit Unterstützung durch den leitenden Arzt des Spiraldynamik® Med Centers in Zürich, Dr. med Christian Larsen, wurde ein Operationsteam zusammengestellt. Mit dabei waren der Hypnosetherapeut und Leiter der Hypnose-Schule Arvadis in Lenzburg Torsten Spielmann, der Schulterchirurg Dr. med. Philipp Frey von der Arthrose Clinic an der Privatklinik Bethanien in Zürich und die Anästhesieärztin Dr. med. Julia Peyer, die die lokale Betäubung gesetzt hat und für "alle Fälle" bereit war. Anita Gnädinger, Hypnosetherapeutin aus Zürich, hat Suzanne Schmidheiny mit dem ersten Zugang zur Hypnose und bei der Suche eines für Operationen erfahrenen Hypnose Therapeuten geholfen; sie ist auf Operationsvorbereitungen mittels Hypnose spezialisiert (Stress- und Schmerzreduktion).

Eintauchen in positive Welten

Wie muss sich der Laie eine Operation unter Hypnose vorstellen? "Das Unterbewusstsein wird programmiert mit eigenen, positiven Erlebniswelten", erklärt Suzanne Schmidheiny. Der Hypnosetherapeut führte sie mit ruhiger Stimme während den rund zweieinhalb Stunden an Orte, wo sie sich wohlgefühlt hatte: in Trance nahm sie an einem ausgiebigen Brunch teil, flog mit dem Heißluftballon über wunderschöne Landschaften, flitzte mit ihrem Motorrad um die Rennstrecke und tauchte in die Tiefen des Meeres, während sich ihr Körper im Operationssaal befand. Auf ihrer "Reise" habe sie, wie durch einen dicken Wattevorhang gedämpft, alles mitbekommen, was mit ihrer Schulter passiert sei. Ohne Schmerzen und Angstgefühle. "Kaum aus der Hypnose aufgewacht war ich wieder voll da und fühlte mich fit". Ein weiterer Vorteil eines Eingriffs unter Hypnose: Der Bedarf an Schmerzmitteln nach der Operation ist deutlich geringer als bei einer Vollnarkose. Eine Woche später flog Suzanne Schmidheiny in die USA, zum Training mit ihrem Team. Auf den Töff wird sie dort allerdings noch nicht steigen. "Aber sicher anfangs Februar, das Training ist bereits gebucht!" meint sie zuversichtlich. Nach ihrer Rückkehr steht ein Muskelaufbau-Training mit Spiraldynamik® auf dem Programm.

Kompetenzzentren: Med Center Basel | Bern | Zürich

Die Ärzte und Therapeuten der Spiraldynamik® Med Center & Praxen sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Wir bieten kompetente Zweitmeinungen wenn es um die Frage geht: Operation Ja oder Nein? Operation jetzt oder später? Wir vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch spezialisierte Therapien mit Schritt-für-Schritt Übungsanleitungen und sind mit chirurgisch tätigen Ärzten gut vernetzt.

Trainieren statt operieren! Beitrag Schweizerische Ärztezeitschrift 2009

http://www.spiraldynamik.com/pdf/Spiraldynamik_Christian-Larsen_trainierenstattoperierenSAEZ2009-38-172.pdf

Patientenbeispiel: Schulteroperation

http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201403_VerenaGerber.htm

Patientenbeispiel: Fussoperation

http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201402_MargritAmmann.htm

Patientenbeispiel: Erneute Rückenoperation

http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201306_FrauSonntag.htm

Med Center & Praxen

www.spiraldynamik.com/medcenter.htm

Spiraldynamik-Newsletter aktuell

www.spiraldynamik.com/newsarchiv_medizin.htm

Kostenlosen Newsletter abonnieren

<http://www.spiraldynamik.com/newsletter/newsletter.php?p=subscribe>

Presse Kontakt

Spiraldynamik® Med Center AG

Daniela Altenpohl

Restelbergstrasse 27

CH 8044 Zürich

T +41 (0)43 210 34 43

F +41(0)43 210 34 44

daniela.altenpohl@spiraldynamik.com

www.spiraldynamik.com