

Mehr Gesundheit durch intelligente Bewegung

Ihr individueller Routenplaner

Ihr Alltag ist das beste Trainingsfeld: Sie wählen das Modul aus, das Ihnen die effizienteste Trainingsoptimierung bringt. Ob alltägliche Bewegungsabläufe oder regelmäßiges sportliches Training, wir bringen Sie in Gruppen- oder individuellem Coaching zu Ihrer persönlichen Bestform:

PERSONAL TRAININGS | 10 Einzeltrainings einmal pro Monat

TRAININGSGRUPPEN | Einmal pro Woche

SPEZIELLE TAGESKURSE | Jogging, Walking, Stretching etc.

