

## Pressemitteilung

### HALLUX VALGUS - LAUFHILFE OHNE SKALPELL



60-jährige Patientin: Ein Jahr Spiraldynamik©  
Therapie - ohne Operation

**Zürich (10.01.2013) - Schweizweit 4000 Operationen - Spiraldynamik® bietet Hilfe ohne Skalpell.**

**Heute wird zu schnell und zu viel operiert. Die Sonntagszeitung vom 6. Januar 2013 bringt es auf den Punkt: Das kranke System! Eine dreiseitige Reportage über Boni für Operationen, Fehlanreize und zunehmendem Druck auf die Ärzte, mehr zu operieren. Rentabel ist vor allem die Gelenkchirurgie. Hüft- und Kniegelenk belegen die Spitzenplätze, auf Platz drei folgt die Fußchirurgie, allen voran die Hallux valgus Chirurgie. Gemäß Statistik des Bundesamts für Gesundheit sind es schweizweit über 4000 Eingriffe pro Jahr.**

**Fußchirurg Peter Hende** vom Spiraldynamik® Med Center am Bethesda Spital Basel sieht es so: "Der gesunde Fuß ist nach dem Spiralprinzip dreidimensional in sich geschraubt, elastisch verspannt und bietet durch raffinierte Spannungsverteilung eine extrem hohe Belastbarkeit. Bis zu einer Tonne kann ein Fuß bei einem sechs Meter Weitsprung aushalten. Durch Fehlbelastungen aber wird diese clevere Gewölbekonstruktion gestört. Knick- und Senkfüße sind schleichendes Gift für den Fuß. Manchmal sind es auch X- oder O-Beine, die für das Entstehen eines Hallux valgus ursächlich entscheidend sind." Durch den Verlust von Gewebeelastizität und Muskelkraft wird der Vorfuß mehr und mehr auseinander gespreizt. Beim Gehen ist der Fuß nicht mehr imstande, das Körpergewicht federnd zu verteilen und dabei seine anatomische Form zu wahren. Es kommt zur massiven Überlastung im Vorfuß, Zehendeformitäten sind programmiert.

**Mit Hilfe der Spiraldynamik® Methode** können Patienten der Abflachung des muskulären Vorfuß-Quergewölbes aktiv entgegenwirken. Gezieltes "Training der Vorfußmuskulatur" sowie "Fuß- und Beinachsentraing" lautet die Rezeptur, um wieder schmerzfrei gehen zu können und dem Fortschreiten der Deformität Einhalt zu gebieten. Dabei gilt die Faustregel: Je früher, desto präventiver, je später, desto therapeutischer, je noch später, desto chirurgischer.

#### Über Spiraldynamik

**Kompetenzzentrum Spiraldynamik® Basel | Bern | Zürich: Die Ärzte und Therapeuten am Spiraldynamik® Med Center sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Medizinische Detektivarbeit ist ihre Kernkompetenz - den Ursachen des Schmerzes auf den Grund gehen ihre tägliche Arbeit. Das Med Center bietet eine kompetente funktionelle Analyse, wenn es um die Frage geht "Woher kommt der Schmerz?". Wir zeigen Sportlern Alternativen zur Laufhilfe mit der Kortisonspritze und vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch Schritt-für-Schritt Übungsanleitungen.**

#### Weiterführende Links

Hallux valgus: <http://www.spiraldynamik.com/fuss.htm>

Med Center und Praxen: <http://www.spiraldynamik.com/medcenter.htm>

Newsletter: <http://www.spiraldynamik.com/newsaktuell.htm>

Kostenloser Newsletter abonnieren: <http://www.spiraldynamik.com/newsletter/newsletter.php?p=subscribe>

**Presse Kontakt**

**Spiraldynamik® Med Center AG**

Daniela Altenpohl

Restelbergstrasse 27

8044 Zürich

Schweiz

T +41 (0)43 210 34 43

F +41(0)43 210 34 44

[daniela.altenpohl@spiraldynamik.com](mailto:daniela.altenpohl@spiraldynamik.com)

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)