

# Angebot und Tarife

## SPIRALDYNAMIK® MED CENTER

Das individuelle Angebot der verschiedenen Spiraldynamik® Med Center kann variieren. Im folgenden finden Sie eine Auflistung des gesamten Angebotes. Die spezifischen Leistungen eines jeden Med Centers finden Sie auf [www.Spiraldynamik.com](http://www.Spiraldynamik.com).

### Arztsprechstunde

#### Medizin des Bewegungssystems

Unser Schwerpunkt ist die nicht operative Neuro-Orthopädie, inklusive Abklärung mittels Röntgen, MRI, CT, Sonographie, Labor und fachärztlicher Beurteilung aus anderen Disziplinen. Gezielte Evaluation der nicht-operativen Möglichkeiten in Form von Konsilien oder Zweitmeinungen vor Operationen.

Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung

#### Computer gestützte Diagnostik

Segmentale Wirbelsäulenvermessung Medimouse®, dynamische Fussdruckmessung emed®

je CHF 40 | Kassen: Komplementär

#### Spezialärztliche Sprechstunden

Tanzmedizin, Musikmedizin, Sportmedizin.

Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung

#### Wird angeboten in

Zürich, Bern, Basel, St. Gallen

### Tageskurse

#### Tageskurse Kopf bis Fuß

Fuß, Knie, Hüfte, Becken, Kreuz, Brustkorb, Schulter, Nacken, Kiefer, Hand, Kopf-bis-Fuß.

CHF 245 | Kassen: Prävention

#### Tageskurse Training

Walking, Jogging, Stretching, Krafttraining.

CHF 245 | Kassen: Prävention

#### Privatkurs

Tageskurse Kopf bis Fuß sowie Training können als Privatkurs belegt werden. Inhalte auf individuelle Thematik abgestimmt, Termin nach Vereinbarung, ein oder zwei TeilnehmerInnen.

CHF 800 | Selbstzahler

#### Wird angeboten in

Zürich, Bern, Basel (Privatkurs ausschliesslich in Zürich)

### Therapie

#### Physiotherapie

Spiraldynamik® Therapeuten sind Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung in Spiraldynamik® und arbeiten im Stundenrhythmus. Eine Behandlungsstunde kostet CHF 145 darin eingeschlossen sind 10 Min für Dokumentation und Wechselzeit. Der Physiotherapie Anteil von ca. CHF 50 benötigt eine ärztliche Verordnung und wird direkt von der Grundversicherung bezahlt. Für den Spiraldynamik® Anteil besteht keine Leistungspflicht, die Rechnung geht an Sie. Pro Behandlungssunde zahlen Sie CHF 95 selbst, sofern dies nicht über eine Zusatzversicherung gedeckt ist.

CHF 145 pro 50 Minuten | Kassen: Pflichtleistung & Komplementär

**Massage** Medizinische Massage unter Berücksichtigung der Spiraldynamik®  
CHF 145 pro 50 Minuten | Kassen: Komplementär

**Wird angeboten in** Zürich, Bern, Basel, St. Gallen, Luzern, Wädenswil, Winterthur, Uster, Rapperswil, Zug,

## Training

**Personal Training** 1-2 mal pro Monat Supervision des persönlichen Trainings. Es können individuelle Schwerpunkte gesetzt werden: Sport, Laufsport, Kraftsport, Tanz, Gymnastik, Stretching.  
Einzellektion CHF 105; 5-er Abo CHF 525; 10-er Abo CHF 950 | Selbstzahler

**Trainingsgruppe** Zehn Trainings einmal pro Woche unter Anleitung einer Spiraldynamik® Fachkraft. Themenauswahl: Koordination, Kraft, Stretching, Walking und Jogging. Die Trainingsgruppen können nur quartalsweise belegt werden.  
CHF 400 | Selbstzahler

**Wird angeboten in** Zürich, Bern, Basel ( Personal Training ausschliesslich in Zürich)

## Check-up

**Check-UP Teil 1** Anamnese, klinische Untersuchung Kopf bis Fuß, dynamische Fussdruckmessung, segmentale Wirbelsäulendiagnostik Medimouse® und eine ausführliche Beratung. Der Health-Check kostet ca. CHF 505 und dauert 120 Minuten. Die erste Stunde erfolgt beim Arzt. Direkt im Anschluss daran geht es mit dem Spiraldynamik® Health-Pro an die praktische Umsetzung - wahlweise mit dem Schwerpunkt Training, Alltag, Therapie oder Arbeitsplatz.

Der Health-Check beim Arzt umfasst folgende Leistungen:

- Bewegung im Alltag & Trainingsanamnese
- Stärken-Schwächenprofil Bewegungssystem
- Orthopädische Untersuchung von Kopf bis Fuss
- Computerassistierte Wirbelsäulen-Diagnostik
- Dynamische Fussdruckmessung
- Ausführliche Besprechung aller Ergebnisse und Empfehlungen

60 Minuten | ca. CHF 360 | Kassen: Komplementär

**Check-UP Teil 2** Spiraldynamik® Health-Pro Coaching  
50 Minuten | CHF 145

**Wird angeboten in** Zürich, Bern, Basel, St. Gallen

Spiraldynamik® Med Center  
[www.Spiraldynamik.com](http://www.Spiraldynamik.com)

© Spiraldynamik AG