

Was ist Spiraldynamik®?

Spiraldynamik® ist die Gebrauchsanweisung für den eigenen Körper. Lernen Sie sich und Ihr Bewegungspotential neu kennen. Selbstoptimierung durch intelligente Bewegung ist das Ziel – für eine Zukunft mit weniger Abnutzungserscheinungen, weniger Schmerzen und mehr Bewegungsfreiheit.

Die Spirale, Grundbaustein und geniales Konstruktionsprinzip der Natur, verhilft Ihnen zu mehr Kraft, Stabilität und Leichtigkeit in Ihrem Körper. Spiraldynamik® gibt Ihnen innovative Impulse für die positive Veränderung von Bewegungsgewohnheiten.



Spiraldynamik® | Physiotherapiepraxis | Salutomed Center®

Pfeifferstraße 68 | D-40625 Düsseldorf

T +49 (0)211 929 085-0 | F +49 (0)211 929 085-23

Klaus-Peter Gerlach: T +49 (0)177 359 13 14

klaus.gerlach@spiraldynamik.com

www.salutomed.de | www.spiraldynamik.com

Lage und Anfahrt



--- Straßenbahnlinie 703 / 709
○ Haltestellen

Straßenbahn 703, Haltestelle Friedingstraße

Hauseigene Parkplätze befinden sich direkt vor der Tür

Ärztliche Leitung



Dr. med. H.-J. Petersohn Sen. h.c.

- ▶ Naturheilverfahren
- ▶ Manuelle Medizin
- ▶ Osteopathie
- ▶ Sportmedizin
- ▶ Umweltmedizin

„Meine Leidenschaft Menschen ganzheitlich zu sehen und zu behandeln ist mittlerweile über 30 Jahre gewachsen. Das Zusammenspiel von Körper, Seele und Geist spielt dabei die entscheidende Rolle.“

Physiotherapeutische Leitung



Klaus-Peter Gerlach

- ▶ Fachkraft für Spiraldynamik®
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Sportspezifische Betreuung

„Die Spiraldynamik® verkörpert für mich die effizienteste Therapie im Präventions- und Rehabilitationsbereich. Es fasziniert mich, wie einfach und schlüssig ich mit meinen Patienten gezielt an ihren individuellen Stärken und Schwächen arbeiten kann – Erfolge begeistern.“

Spiraldynamik
intelligent movement

Menschen natürlich bewegen

SALUTOMED® CENTER DÜSSELDORF



Deutschlands erste lizenzierte
Spiraldynamik® | Physiotherapiepraxis

Ihr individueller Routenplaner

mehr Gesundheit durch intelligente Bewegung

Sie haben Beschwerden am Bewegungssystem, irgendwo zwischen Kopf und Fuß?

Information

Willkommen im Spiraldynamik®-Zentrum Düsseldorf.

Wir informieren und beraten Sie gerne persönlich. Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine E-Mail. Wir kontaktieren Sie umgehend.

Ärztliche Diagnose

Bei unseren spezialisierten Ärzten erhalten Sie Ihre präzise Diagnose. Sie legt den medizinisch-wissenschaftlichen Grundstein für Sie. Bei medizinischer Indikation erhalten Sie eine privatärztliche Verordnung zur Physiotherapie in deren Rahmen die Spiraldynamik®-Therapie komplementär eingesetzt werden kann. Wenn es Ihnen um aktive Prävention geht, ist die ärztliche Verordnung optional.

Tageskurse

Im Tageskurs erhalten Sie die „Gebrauchsanweisung“ für Ihren Körper, speziell für die Körperregion, die Ihnen Probleme bereitet. Sie lernen, Ihre Bewegungsabläufe im Alltag zu optimieren und beugen so aktiv Fehlbelastungen und Beschwerden vor – ideal zur Prävention oder Therapievorbereitung.

Tageskurse können jederzeit auch ohne vorhergehenden Arzttermin und ohne Verordnung gebucht werden.

Physiotherapie

Herzstück der Spiraldynamik® bildet die Physiotherapie. In deren Verlauf lernen Sie, wie alle Bewegungsabläufe Ihres Körpers in ein großes Zusammenspiel von Kopf bis Fuß eingebettet sind, ganz ähnlich der Arbeit eines Orchesters. Sie sind der Dirigent, Ihr Physiotherapeut hilft, Ihr Orchester zum harmonischen Zusammenspiel zu bringen.

Bei privatärztlicher Verordnung kann in deren Rahmen die Spiraldynamik®-Therapie eingesetzt werden. Ein Teil der Kosten wird Ihnen von der privaten Krankenkasse erstattet.

Operation

Auch vor einem operativen Eingriff kann das betroffene Körperteil gezielt auf die neuen Umstände vorbereitet werden. Da nach einem Eingriff oft erhebliche Funktionsdefizite bestehen bleiben, gilt es die ursprüngliche Beweglichkeit, Kraft und Koordination wieder herzustellen. 2-3 Therapiestunden vor dem Eingriff und 5-10 Einheiten nach dem Eingriff haben sich sehr gut bewährt. Die funktionelle Therapie kann damit entscheidend zum Endresultat beitragen.

Training

Ihr Alltag ist das beste Trainingsfeld: ob alltägliche Bewegungsabläufe oder regelmäßiges sportliches Training wie Jogging, Fußball, Wandern oder Fitnesstraining. Mit anatomisch richtigem Training überlassen Sie nichts dem Zufall und fördern Ihre Bewegingsintelligenz.

Gerne betreuen wir Sie individuell und bringen Sie in Bestform.