

JAHRESSTATISTIKEN  
QUALITY REPORT 2020  
PRE-RELEASE

---

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

## EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Marktpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 5000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-

Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung

gerecht, im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

## ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2011 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2020 in fünf medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel, Bern, Luzern und St.Gallen) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahler-Leistungen.

|                   | 2020   | 2019   | 2018    |
|-------------------|--------|--------|---------|
| Therapieeinheiten | 26'142 | 27'404 | 26'905* |

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen im Jahr 2020, 2019 und 2018 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 16.04.2021) \*korrigierte Anzahl: Med Center Luzern nachträglich hinzugefügt

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Darüber hinaus haben die Patienten die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

|                  | 2020 | 2019 | 2018 |
|------------------|------|------|------|
| zuweisende Ärzte | 561  | 609  | 396* |

Abbildung 2: Anzahl zuweisender Ärzte (Quelle: Medicowin, Zugriff am 02.10.2020) \*korrigierte Anzahl: Med Center Luzern nachträglich hinzugefügt

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich über zweitausend Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (66%) und 51 Jahre alt (Stand 2020, Abb.4).

|              | 2020  | 2019  | 2018  |
|--------------|-------|-------|-------|
| Neupatienten | 1'728 | 2'357 | 2'137 |

Abbildung 3: Neupatienten in 2020, 2019 und 2018 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 16.04.2021)

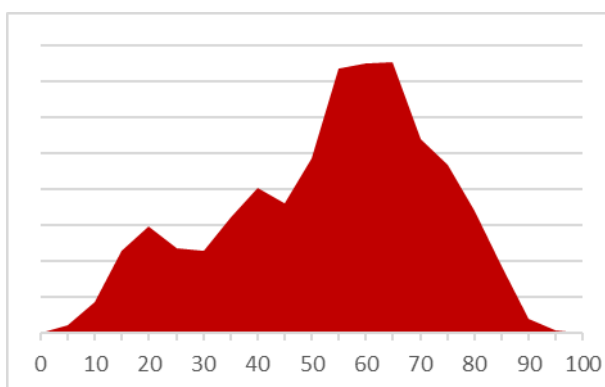


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2020 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 16.04.2021)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapiezufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7-14).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

|                            | 2020 | 2019 | 2018 |
|----------------------------|------|------|------|
| Zufriedenheit der Klienten | 97%  | 97%  | 97%  |

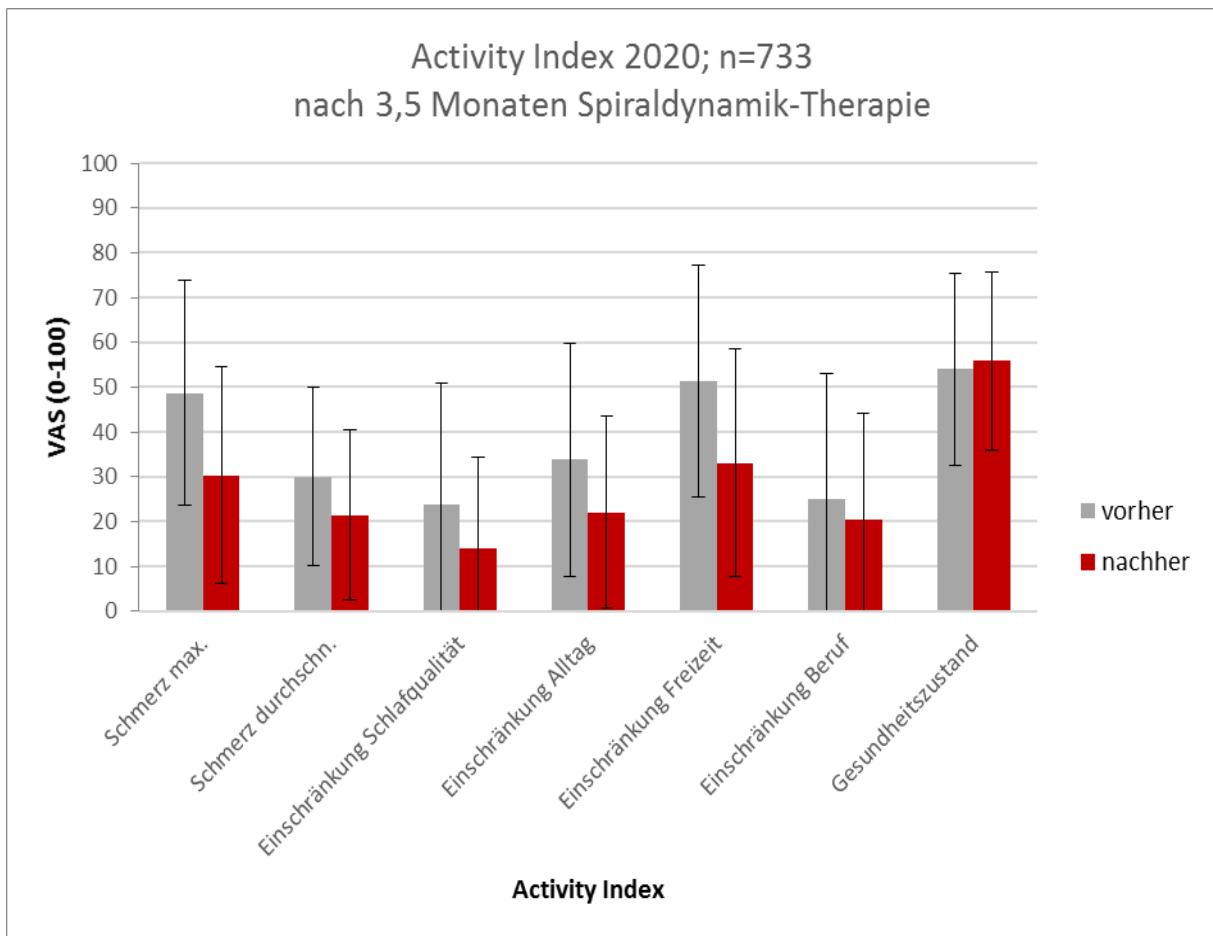
Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 16.04.2021)

Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2020 wurden insgesamt 177 Operationen abgesagt (Abb.6).

|                         | 2020 | 2019 | 2018 |
|-------------------------|------|------|------|
| Ablehnung der Operation | 13   | 10   | 6    |
| Indikation relativ      | 135  | 54   | 96   |
| Zeitpunkt aufgeschoben  | 22   | 14   | 1    |
| verhindert              | 7    | 1    | 1    |
| Insgesamt               | 177  | 79   | 114  |

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe im Jahr 2020, 2019 und 2018 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 16.04.2021)

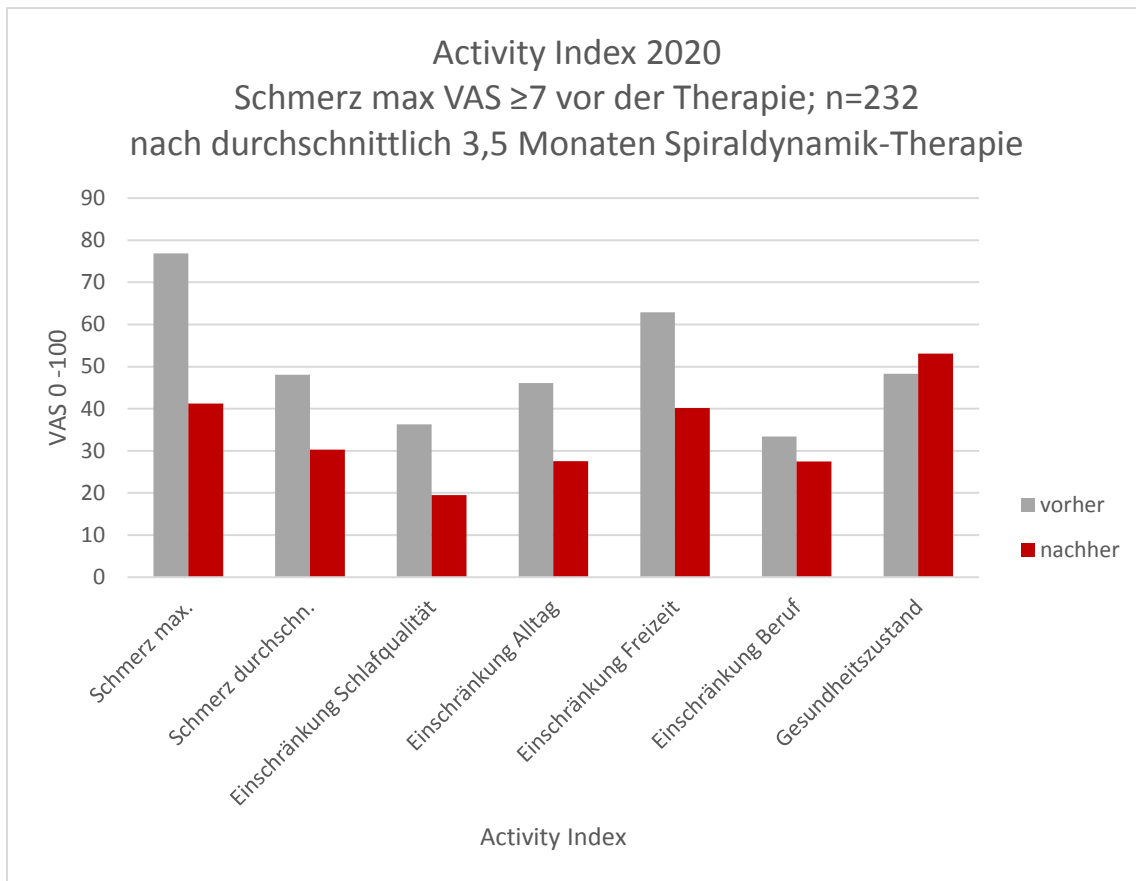
## ANHANG



|                              | Schmerz maximal | Schmerz durchschnittlich | Beeinträchtigung Schlafqualität | Beschwerden Haushalt | Beschwerden Freizeit | Beschwerden Beruf | Gesundheitszustand allgemein |
|------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|
| vorher                       | 48.7            | 30.0                     | 23.9                            | 33.8                 | 51.4                 | 25.0              | 54.0                         |
| nachher                      | 30.4            | 21.5                     | 14.1                            | 22.1                 | 33.1                 | 20.4              | 55.8                         |
| Effekt relativ/absolut       | 38%/18%         | 28%/9%                   | 41%/10%                         | 35%/12%              | 36%/18%              | 18%/5%            | 3%/2%                        |
| p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test) | <b>0.00*</b>    | <b>0.00*</b>             | <b>0.00*</b>                    | <b>0.00*</b>         | <b>0.00*</b>         | <b>0.03*</b>      | <b>0.12</b>                  |

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2020 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 16.04.2021)

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



|                                    | Schmerz maximal | Schmerz durchschnittlich | Beeinträchtigung Schlafqualität | Beschwerden Haushalt | Beschwerden Freizeit | Beschwerden Beruf | Gesundheitszustand allgemein |
|------------------------------------|-----------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|-------------------|------------------------------|
| vorher                             | 76.9            | 48.1                     | 36.3                            | 46.1                 | 62.9                 | 33.4              | 48.3                         |
| nachher                            | 41.2            | 30.3                     | 19.5                            | 27.6                 | 40.2                 | 27.5              | 53.1                         |
| Effekt relativ/<br>absolut         | 46%/<br>36%     | 37%/<br>18%              | 46%/<br>17%                     | 40%/<br>19%          | 36%/<br>23%          | 18%/<br>6%        | 9%/<br>5%                    |
| p-Wert $\leq 0.05$ (Wilcoxon Test) |                 |                          |                                 |                      |                      |                   |                              |

Abbildung 8: Ergebnisse Activity Index 2020; VAS  $\geq 7$  vor der Therapie, (Quelle: Qualitouch Zugriff am 16.04.2021)