

JAHRESSTATISTIKEN QUALITY REPORT 2018

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Marktpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 5000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-

Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung gerecht, im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2011 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2018 in fünf medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel, Bern, Luzern und St.Gallen) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahler-Leistungen.

	2018	2017	2016
Therapieeinheiten	22'881	22'647	16'194

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen im Jahr 2018, 2017 und 2016 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 26.04.2019)

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Daneben haben die Patienten

die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

	2018	2017	2016
zuweisende Ärzte	349	361	372

Abbildung 2: Anzahl zuweisender Ärzte (Quelle: Medicowin, Zugriff am 26.04.2019)

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich über zweitausend Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (66%) und 52 Jahre alt (Stand 2018, Abb.4).

	2018	2017	2016
Neupatienten	2'137	2'481	2'001

Abbildung 3: Neupatienten in 2018, 2017 und 2016 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 26.04.2019)

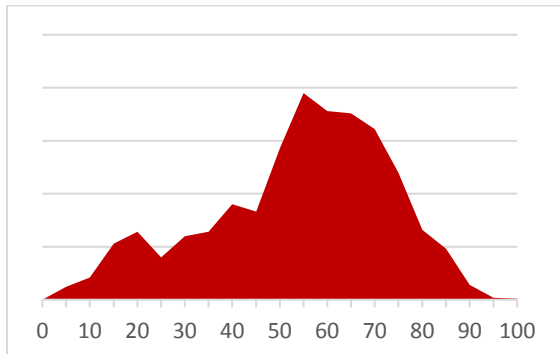


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2018 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 26.04.2019)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapie-

zufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7-14).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

	2018	2017	2016
Zufriedenheit der Klienten	96%	97%	96%

Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 19.04.2019)

Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2018 wurden insgesamt 114 Operationen abgesagt (Abb.6).

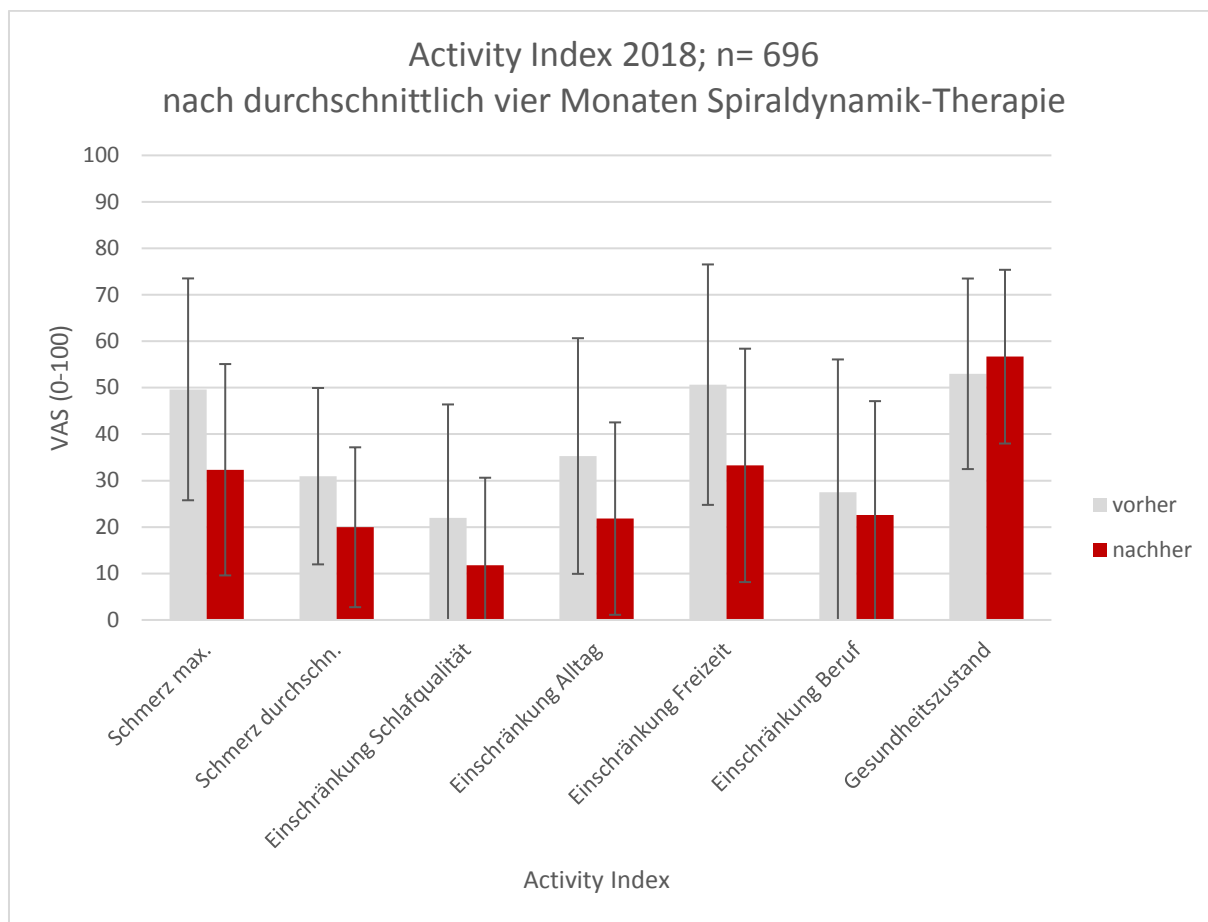
	2018	2017	2016
Ablehnung der Operation	6	26	9
Indikation relativ	96	71	26
Zeitpunkt aufgeschoben	11	17	13
weitere	1	7	1
Insgesamt	114	121	49

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe im Jahr 2018, 2017 und 2016 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 26.04.2019)

Gemessen an den wichtigsten Hauptdiagnosen werden an den Med Centern pro Klient

durchschnittlich rund 17 einstündige Spiraldynamik®-Therapieeinheiten in Höhe von 1220 CHF (davon entfallen je ein Drittel auf Grundversicherung, auf Zusatzversicherung bzw. Selbstzahler-Anteil) und im Durchschnitt 1.7-stündige Arztkonsultationen in Höhe von 386 CHF durchgeführt (Stand 2018, siehe Anhang, Tab.1).

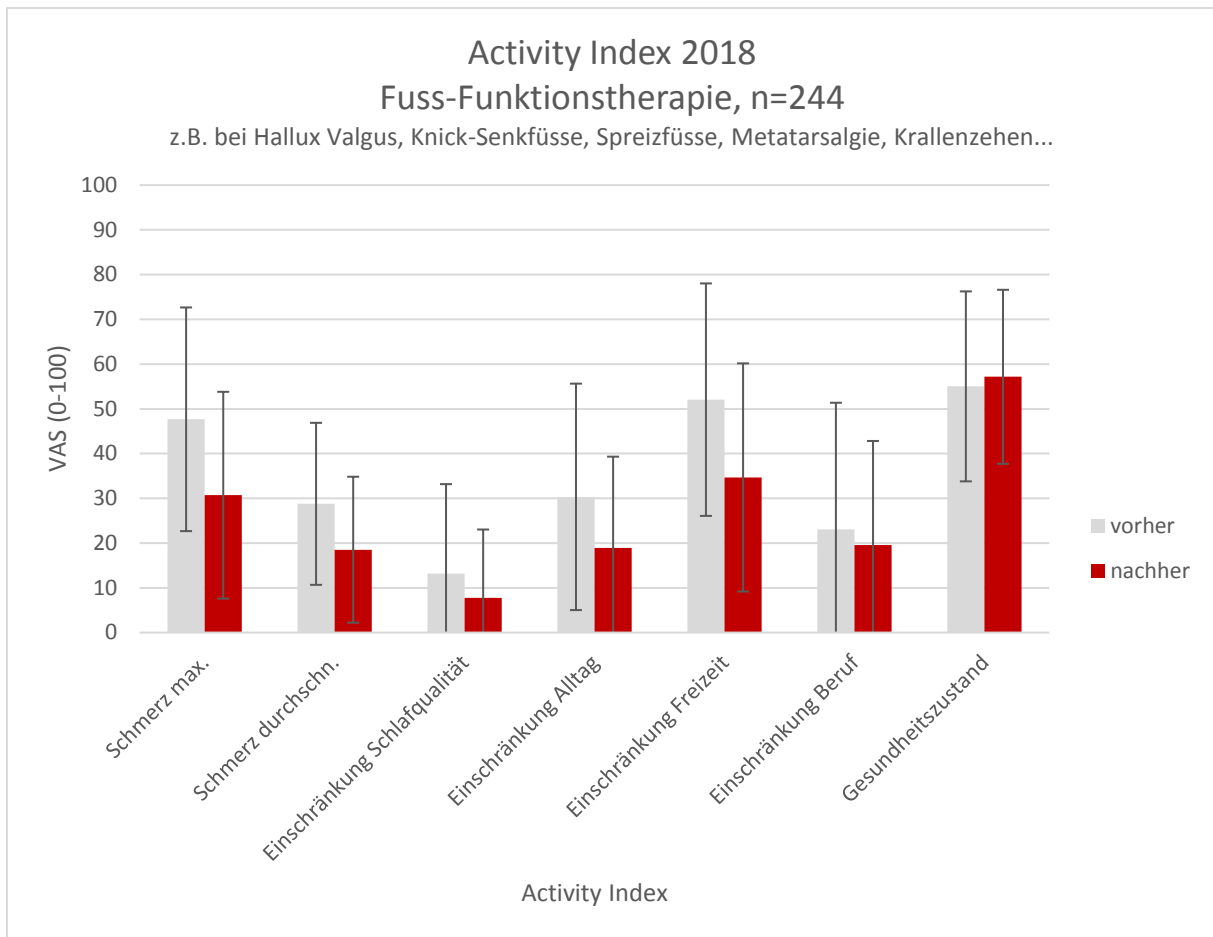
ANHANG



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	49.6	30.9	22.0	35.3	50.6	27.5	53.0
nachher	32.3	20.0	11.7	21.8	33.3	22.6	56.7
Effekt relativ/ absolut	35%/ 17%	36%/ 11%	47%/ 10%	38%/ 13%	34%/ 17%	18%/ 5%	7%/ 4%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.01*	0.00*

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2018 (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 29.07.2019)

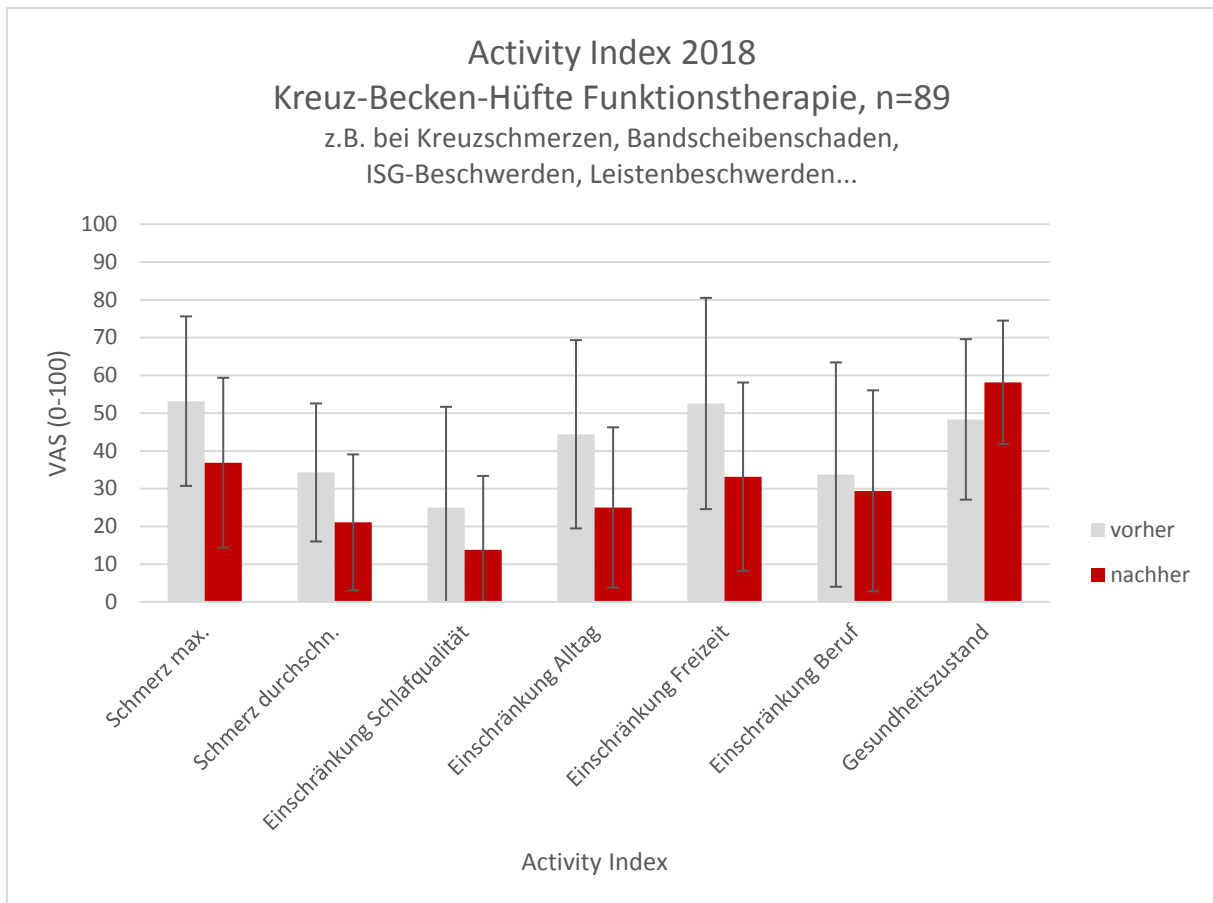
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	47.7	28.8	13.2	30.3	52.0	23.1	55.0
nachher	30.7	18.5	7.8	18.9	34.7	19.5	57.2
Effekt relativ/ absolut	36%/	36%/	41%/	38%/	33%/	15%/	4%/
	17%	10%	5%	11%	17%	4%	2%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.49	0.34

Abbildung 8: Ergebnisse Activity Index 2018; spezifisch bei Fuss-Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 29.07.2019);

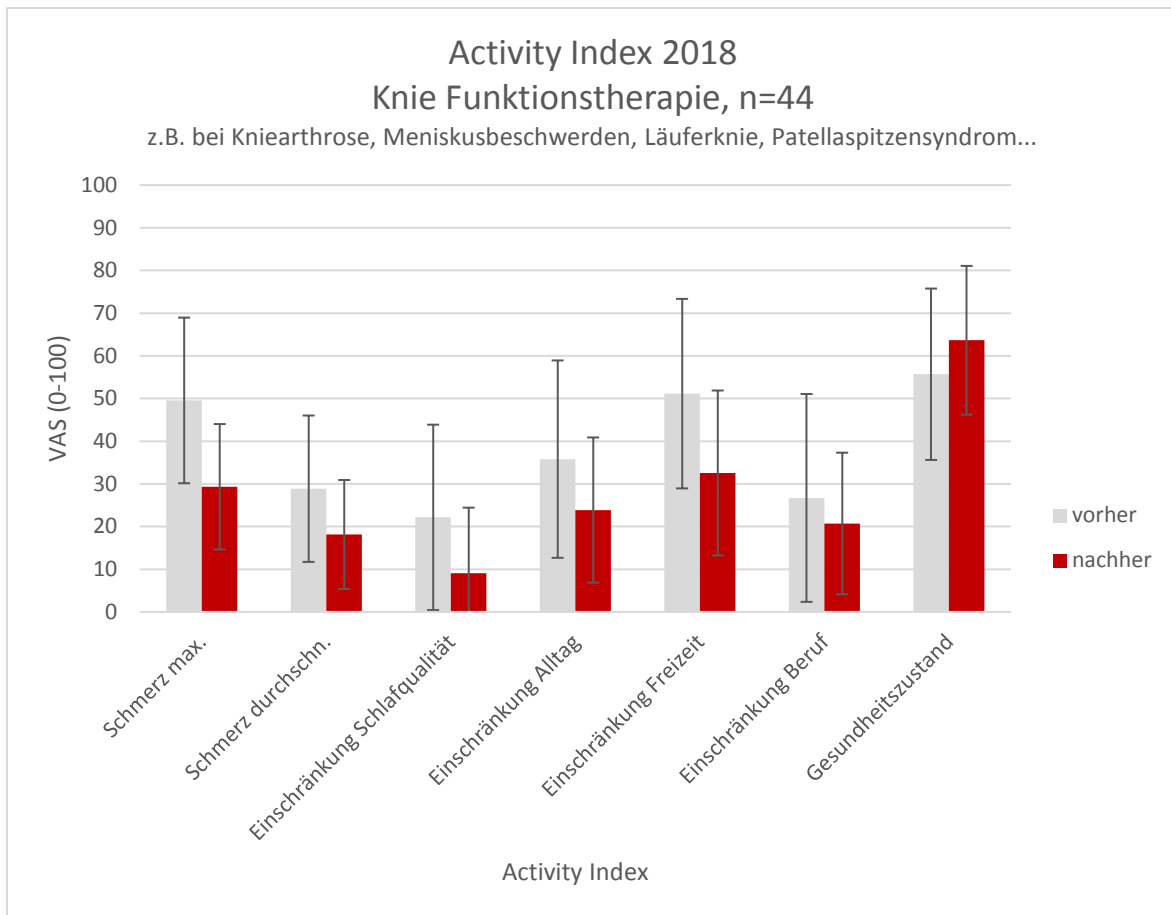
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	53.1	34.3	25.0	44.4	52.5	33.7	48.3
nachher	36.9	21.1	13.8	25.0	33.1	29.4	58.1
Effekt relativ/ absolut	31%/ 16%	39%/ 13%	45%/ 11%	44%/ 19%	37%/ 19%	13%/ 4%	17%/ 10%
p-Wert ≤ 0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.37	0.00*

Abbildung 9: Ergebnisse Activity Index 2018; spezifisch bei Kreuz-Becken-Hüfte Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 29.07.2019);

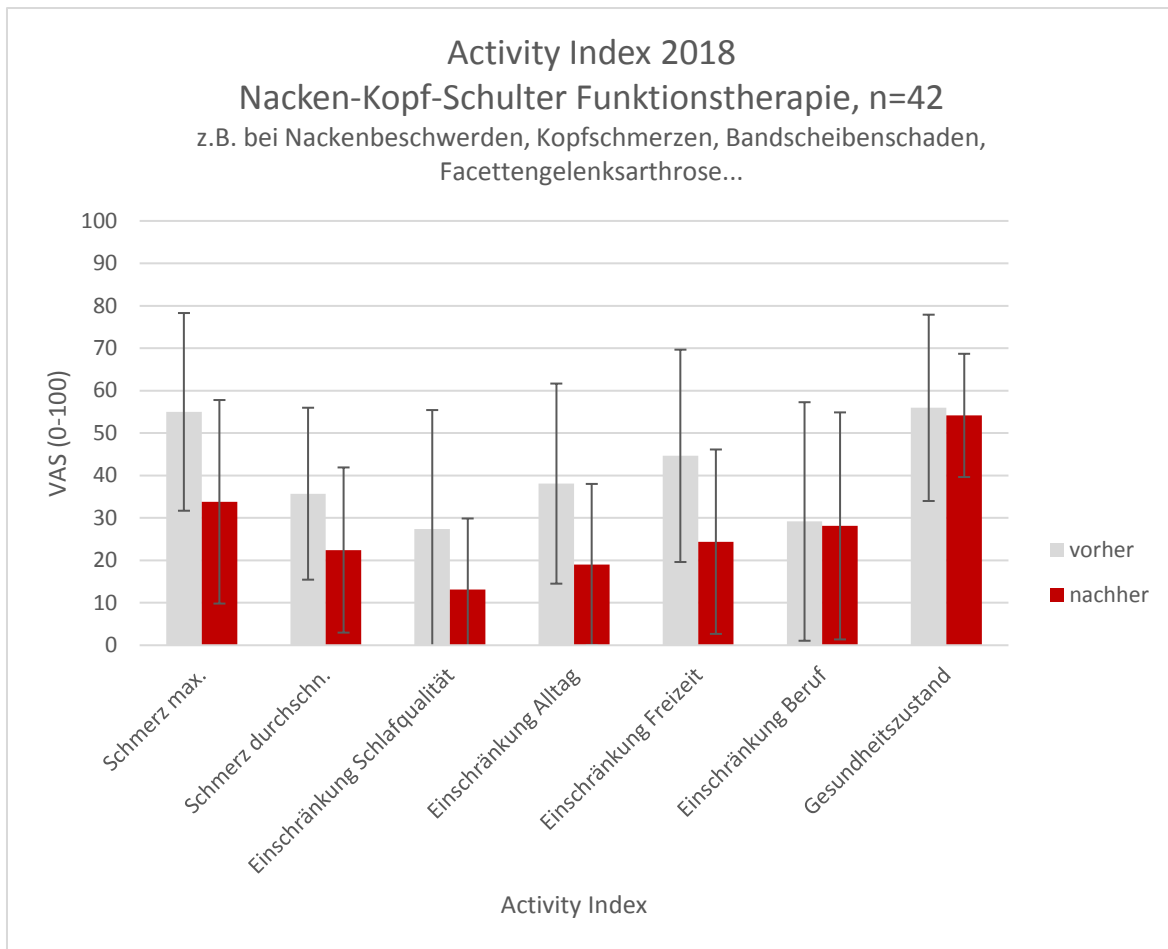
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	49.5	28.9	22.2	35.8	51.1	26.7	55.7
nachher	29.3	18.1	9.1	23.9	32.6	20.7	63.6
Effekt relativ/ absolut	41%/ 20%	37%/ 11%	59%/ 13%	33%/ 12%	36%/ 19%	22%/ 6%	13%/ 8%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.01*	0.00*	0.33	0.04*

Abbildung 10: Ergebnisse Activity Index 2018; spezifisch bei Knie- Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 29.07.2019);

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	55.0	35.7	27.4	38.1	44.6	29.2	56.0
nachher	33.8	22.4	13.1	19.0	24.4	28.1	54.2
Effekt relativ/absolut	39%/21%	37%/13%	52%/14%	50%/19%	45%/20%	4%/1%	-3%/-2%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.01*	0.00*	0.00*	0.86	0.66

Abbildung 11: Ergebnisse Activity Index 2018; spezifisch bei Nacken-Kopf-Schulter Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 29.07.2019);

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Tabelle 1: Dauer und Kosten ausgewählter Hauptdiagnosen in 2018 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 13.03.2019)

Hauptdiagnosen	Anzahl Hauptdiagnosen	Therapie				Arzt	
		Ø Dauer Therapieeinheiten (je 50min)	Ø Kosten in CHF total	Ø Kosten in CHF Grundversicherung	Ø Kosten in CHF Zusatzleistung/Selbstzahler	Ø Dauer Arztkonsultation in h	Ø Kosten in CHF
Hüftarthrose	32	18	1380	476	904	1.8	414
Kniearthrose	31	17	1205	415	790	2	438
Hallux rigidus	53	20	1415	487	927	1.7	400
Hallux valgus	90	16.6	1120	386	734	1.5	350
Plattfuss, Senkfuss, Hohlfuss	87	12.6	883	305	579	1.5	350
Krallenzehe, Hammerzehe	19	20	1334	460	874	1.9	414
Kreuzschmerzen	81	16	1100	379	720	1.7	388
Lumboischialgie	24	17.7	1060	366	695	1.8	406
Nackenschmerzen	62	18.5	1240	428	812	1.5	355
Schulterimpingement	39	17	1460	503	957	1.5	343
Durchschnitt	-	17.3	1220	421	799	1.7	386