

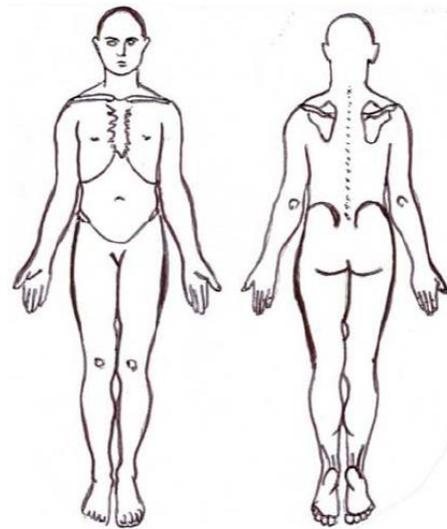
# Fragebogen

SPIRALDYNAMIK MED CENTER | Anmeldung – , geb. | Nr.

Dieser Fragenbogen übermittelt Ihrem Arzt gesundheitsrelevante Informationen.

## A. Das Problem

Zeichnen Sie bitte das Hauptproblem (a) und weitere Probleme (b, c...) in der Skizze ein.



## B. Was bisher geschah

1. Wurden bisher **Röntgenbilder, MRI oder CT-Bilder** angefertigt?  Nein

Falls Ja, bitte vollständig ausfüllen. Bilder bitte mitbringen.

Jahr z.B. 2016	Untersuchung z.B. MRI Knie links	Diagnose z.B. Arthrose

2. Wurden bisher **fachärztliche Abklärungen** durchgeführt? Bitte vollständig ausfüllen  Nein

Jahr z.B. 2015	Wer z.B. Dr. Müller, Orthopädie	Diagnose z.B. Knie-Arthrose

3. Welche **Therapien / Medikamente / Spritzen** kamen bisher zum Einsatz? Bitte ausfüllen  Nein

Jahr z.B. 2008	Methode z.B. Akupunktur	Erfolg z.B. Teilerfolg

4. Wurden bisher **Operationen** am Bewegungssystem durchgeführt? Bitte ausfüllen

Jahr z.B. 2008	Was z.B. Meniskus Knie links	Erfolg z.B. Erfolg

Wurde Ihnen aktuell eine **Operation** vorgeschlagen?  Ja  Nein

6. Hatten Sie **Unfälle** im Zusammenhang mit den aktuellen Beschwerden? Bitte ausfüllen  Nein

Jahr z.B. 2008	Was z.B. Beinbruch links	Heilung z.B. schmerzfrei

### C. Was ist Ihnen wichtig?

«Bewegung ist die beste Medizin!» Das wusste schon Hippokrates – Star-Arzt der Antike. Genau hier setzte die Spiraldynamik® als komplementäre Therapiemethode an: Wir befähigen Patienten, sich im Alltag, bei der Arbeit und in der Freizeit anatomisch richtig zu bewegen. Neben «Bewegung» spielen Ernährung, Bewusstsein und diverse Hilfsmittel eine wichtige Rolle. Wir möchten erfahren, was Ihnen wichtig ist? Wo Sie persönlich Potenzial für Ihren Heilungsprozess sehen? Bitte Zutreffendes  ankreuzen und unterstreichen:

- Bewegung:** Anatomisch richtiges Bewegen; Übungen für den Alltag; Heimprogramm
- Training:** Sport, Tanz, Yoga, Instrumentalspiel, Outdoor, Kampfsport, Golf
- Kraft:** Muskelkraft im Alter; Fitness Center; Training in den eigenen vier Wänden
- Ernährung:** Stoffwechsellyp; Körperzusammensetzung; Mineralstoff-Analyse; Nahrungsergänzung
- Phytotherapie:** Pflanzliche Medikamente gegen Schmerzen, Schwellung, Beschwerden
- Bewusstsein:** Mentaltraining; Hypnose; Spiritualität
- Stress:** Emotionale Stressreduktion; Bewältigung von Lebenskrisen
- Einlagen:** Intelligente Einlagen und Schuhversorgung
- Schlaf:** Richtiges Liegen und Schlafen; Matratzen & Co; Elektrosmog
- Sitzen:** Arbeitsplatzberatung, Ergonomie, fit@work
- Spiraldynamik®** Newsletter, Infoabend; Gruppen, Tageskurse, Privatkurs; Bücher; Ausbildung
- Anderes:** \_\_\_\_\_

### D. Erfolgskontrolle

Die Qualitätssicherung der Spiraldynamik Med Center & Praxen wurde mehrfach ausgezeichnet – SNE Förderpreis (2002) und Zürcherpreis (2008). Am Swiss Quality Award (2011) wurde unsere Qualitätssicherung als eine der «wichtigsten Innovationen im Schweizerischen Gesundheitswesen» bezeichnet. Aktuell stehen wir mehreren Krankenversicherer in Verhandlung, um eine Kostenbeteiligung an der Spiraldynamik® Therapie zu erreichen. Mit dem sorgfältigen Ausfüllen des Fragebogens und Ihrer Teilnahme an unserem Qualitätssicherungsprogramm stärken Sie unsere Position – und damit Ihre Position als Patient.

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Ort, Datum

Unterschrift (oder gesetzlicher Vertreter)