

COVID-19-SCHUTZKONZEPT

SPIRALDYNAMIK AKADEMIE AG

Es gelten folgende Regelungen für die Kursdurchführungen der Spiraldynamik® Akademie AG. Die Teilnehmenden halten sich eigenverantwortlich in den Kursräumen auf. Die Corona Eindämmungsmassnahmen sind bekannt und werden eingehalten.

Bitte bringen Sie zum Kurs folgendes mit:

- ▶ Mund-Nasen-Schutz
- ▶ Handdesinfektionsmittel, ggf. Pflegemittel für die Hände
- ▶ Handtuch min. 140 x 100 cm
- ▶ Nach Möglichkeit Ball 25 bis 35cm Durchmesser
- ▶ Theraband blau oder Äquivalent
- ▶ Matte (bspw. Yoga, Airex etc.)

Schutzmassnahmen:

- ▶ Im allen Bereichen der Kurslokalität gilt Maskenpflicht
- ▶ Vor und nach Unterrichtsbeginn Hände waschen
- ▶ Regelmässiges Lüften der Kursräumlichkeiten
- ▶ Einhaltung der Sitzordnung während des gesamten Kurses**
- ▶ Kein Partnerwechsel bei Übungsbehandlungen**
- ▶ Praktisches Üben am immer gleichen Partner (gilt auch für Mehrtageskurse) und Mundschutz tragen**
- ▶ Nur das eigene Handtuch benutzen
- ▶ Nur die eigene Matte benutzen
- ▶ In der Mittagspause frische Luft schnappen

Bekleidung:

- ▶ Achten Sie auf Kleidung die mit min. 60°C gewaschen werden kann.

Die Akademie ist verpflichtet, die Massnahmen an die sich ändernden behördlichen Massnahmen auch kurzfristig anzupassen. Wir sind bestrebt den Kursalltag für die Teilnehmenden so angenehm wie möglich zu gestalten.

** Sitzordnung und Paarungen werden dokumentiert und im Kursdossier abgelegt.

Stand: 24. März 2021