



# Intelligent Learning

in der Praxis  
Programm 2011

# Herzlich Willkommen!

Herzlich willkommen am Spiraldynamik® Jahreskongress 2011 | Intelligent Learning in der Praxis.

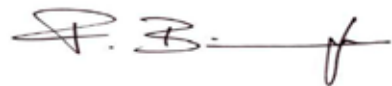
Wir freuen uns, Sie zu einem breit gefächerten Programm begrüßen zu dürfen: Pioniere, Wissensträger und Innovationspartner bieten in über 50 Open-Space-Workshops vieles zum Mitmachen, Kennenlernen, Ausprobieren und Vertiefen. Lassen Sie sich in kleinen Gruppen, persönlich direkt und interaktiv inspirieren. Die Pausen bieten Begegnung, Austausch und Raum zum Kennenlernen.

Das vorliegende Programm dient Ihnen als Leitfaden. Die Workshops sind in vier Blöcke à jeweils eine Stunde eingeteilt. Jeder sucht bis er findet, was er sucht. Die Workshops werden mindestens einmal wiederholt und sind thematisch nach Stockwerk und Zielgruppe gegliedert.

- Für Interessierte
- Berufserfahrung nötig
- Spiraldynamik® Erfahrung nötig

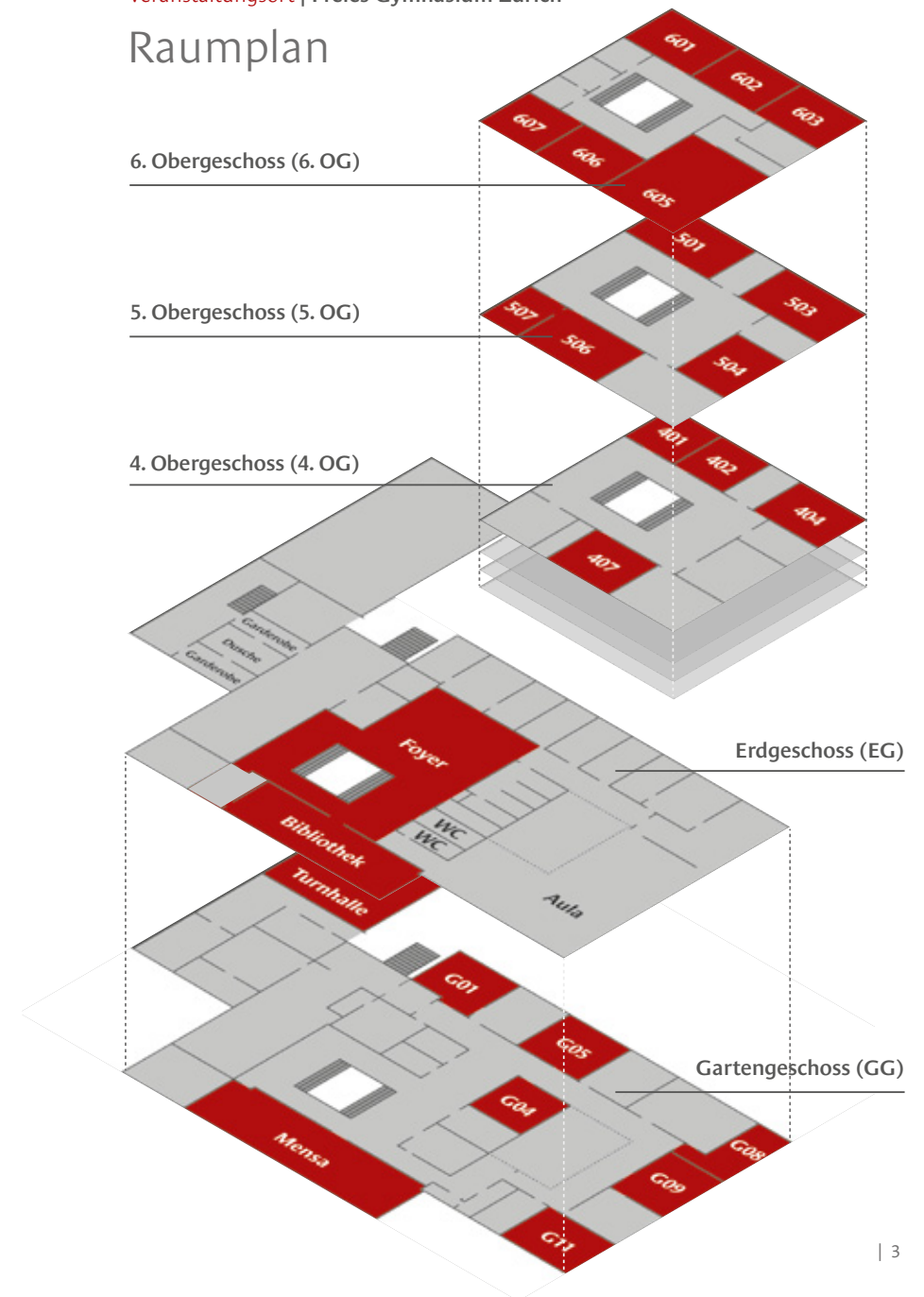
Stellen Sie Ihren ganz persönlichen Kongresstag zusammen.

Wir wünschen Ihnen eine lehrreiche, interaktive und spannende Entdeckungsreise durch die Welt der Spiraldynamik®.



Florian Binzer | Leitung Marketing

## Raumplan



## ● Zum Mitmachen

**Pia Göhring Birchler** | Skispringen | Turnhalle  
**Bewegungskoordination verleiht Flügel**

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Dr. med. Meret Egloff** | Orientalischer Tanz | 5. OG, Raum 503  
**Geheimnisse von Schönheit, Rhythmus und Ausdruck**

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Dr. Jens Wippert** | Golf | 5. OG, Raum 504  
**Rotieren Sie doch mal – aber richtig!**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Christiane Wolff** | Pilates meets Spiraldynamik® | 5. OG, Raum 501  
**Kraft und Beweglichkeit**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr

Sonntag 14.00 - 15.00 Uhr

**Joachim Altmann** | 3D-Krafttraining | Turnhalle  
**Wenn die Belastung und die Ansprüche im Training steigen**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Gundi Wech** | Bauchmuskelpower | 5. OG, Raum 501  
**Kräftigung aus und für die Mitte**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Theda van Lessen** | Pilates Flowübungen | 5. OG, Raum 503  
**Lieblingsübungen für die Wirbelsäulenstabilisation**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Christiane Wolff** | Atem- und Entspannungsreise | 5. OG, Raum 506  
**Entspannung zum Erfrischen und Regenerieren**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

Selbsthilfe für Patienten | Interessierte

## ● Hilf Dir Selbst

**Karin Rosmann-Reif** | Skoliotherapie in Bewegung | 4. OG, Raum 407  
**Von der 3D-Wahrnehmung zur Integration in Ihren Alltag**

Samstag 14.00 - 15.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr

---

**Andrea Soppart** | Gesunde Füße – Schritt für Schritt | 4. OG, Raum 404  
**Bewegung und Bewusstsein helfen Füßen auf die Sprünge**

Samstag 14.00 - 15.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Gundi Wech** | Das Kreuz mit dem Kreuz | 4. OG, Raum 401  
**So lebendig und stark kann sich Ihr Rücken anfühlen**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr

---

**Lorna Niederberger** | Entspannte Schultern, flexibel und stark | 4. OG, Raum 402  
**Verspannungen auflösen mit 3D-Bewegungsqualität**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Sonntag 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Julia Schürer** | Spiraldynamik® & Stimmarbeit | 6. OG, Raum 605  
**Spannen Sie Ihre Stimmbänder richtig**

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

**Maja Christen** | Starke Knie – gerade Beinachsen | 4. OG, Raum 404  
**Lernen Sie das Einmaleins des 3D-Beinachsentrainings**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Sylvie Gutbrod** | Bewegung am Arbeitsplatz | 4. OG, Raum 407  
**Sitzlabor.com in Zürich – Oder wollen Sie sitzen bleiben?**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Petra Wagner** | Fit im Schritt | 4. OG, Raum 401  
**Beckenboden – Anspannen & Loslassen im richtigen Moment**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

---

**Gabi Wickihalter** | Ein Koordinationsrondell für Kinder & Erwachsene | 4. OG, Raum 402  
**Spiraldynamik® mit Spiel und Spass!**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr  
Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr



## ● Zum Vermitteln

**Renate Lauper** | Präsenz vor der Schulklasse | 6. OG, Raum 601  
**Auftrittskompetenz für Lehrpersonen**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr

---

**Sabine Senn** | 10x10 Körpererfahrungen | 6. OG, Raum 601  
**Gesunde Bewegung und Körperhaltung im Unterricht**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

---

**Jacqueline Huber** | Sportunterricht in der Schule | 6. OG, Raum 601  
**Zwanzig Sportlektionen für jede Körperregion**

Samstag 14.00 - 15.00 Uhr  
Sonntag 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Veronika Leu** | Spiraldynamik® in der Basisstufe | 6. OG, Raum 601  
**Bewegungsinspiration aus dem Bilderbuch**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Heiner Dübi** | SnaiX® Gehirntraining im Kreuzgang | 6. OG, Raum 606  
**Mit Rückgrat denken und sprechen lernen**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

**Gabriele Wander** | Differenzielles Lernen am Klavier | 6. OG, Raum 605  
**Mit dem Mi Shu Klavierstuhl spielt die Wirbelsäule aktiv mit**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

---

**Christian Heel** | Differenzielles Lernen & Spiraldynamik® | 6. OG, Raum 602  
**Mit Fehlern besser lernen**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Marina Somacal** | Spiraldynamik® & Bühnendisposition für Musiker | 6. OG, Raum 603  
**Klangerzeugung und Bühnenpräsenz mit Körperarbeit verändern**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Andreas Zihler** | Spiraldynamik® & Fotografie | 6. OG, Raum 607  
**Blickschulung für Bewegungsqualitäten durch Fototechniken**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr  
Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

Side Stories | Innovation | Partner

## ● Zum Kennenlernen

**Medea Ludwig** | Erfahrungsfeld: Wasser sehen, fühlen und be-greifen | Foyer EG  
**Erleben Sie Bewegungsdynamik und Formen des Wassers**

---

**Engelbert Rolli** | Snaix – das Knickfahrrad | Foyer EG  
**Gangbewegung auf dem Fahrrad trainieren**

---

**Spiraldynamik Akademie** | Aus- und Weiterbildung | Foyer EG  
**Das Angebot der Spiraldynamik Akademie**

---

**Dr. med. Patrik Künzler** | Limbic Chair | Foyer EG  
**Die beste Erfindung seit es Stühle gibt**

---

**Ergo Point** | Ergonomie | Foyer EG  
**Das Ergonomie-Fachgeschäft**

---

**Dr. med. Gregor Pfaff** | RefleXX Einlagen | Foyer EG  
**Einlagen spezifisch testen**



Ausbildung | Level Intermediate

## ● Zum Kennenlernen

**Oliver Hartelt** | Spiraldynamik® 3D-Training | Turnhalle  
**Kleine Muskeln kommen gross raus**

---

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

**Eva Hager-Forstenlechner** | Spiraldynamik® Yoga | EG, Bibliothek  
**Bewegungspräzision mit Tiefenwirkung**

---

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

**Christian Heel** | Spiraldynamik® Körperbewusstsein | GG, Raum G11  
**Lerne die emotionale Intelligenz der Bewegung nutzen**

---

Samstag 14.00 - 15.00 Uhr

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

**Marianne Artz** | Spiraldynamik® 3D-Massage | EG, Bibliothek  
**Körperarbeit – Entspannung ist erst der Anfang**

---

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr

**Barbara Eichenberger** | Spiraldynamik® Tanz- & Bewegung | GG, Raum G11  
**Die Chance: Bewegung optimieren, bewusst trainieren**

---

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

## ● Zum Therapieren

**Lilli Rosinski** | Spiraldynamik® & Ergotherapie | GG, Raum G08  
**Von der 3D-Handfunktion zur Handlungsfähigkeit**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Andrea Bubos** | Spiraldynamik® & Schultern | GG, Raum G01  
**So entspannt sich jede Schulter**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Tobias Amshoff** | Spiraldynamik® & Kinder | GG, Raum G09  
**Was der Therapeut von „seinen“ Kindern lernen kann**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Maja Hug** | Spiraldynamik®: Kehlkopf, Zwerchfell & Beckenboden | GG, Raum G09  
**Durch bewusstes Atmen ins Hier und Jetzt**

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Dr.med. Gertraud Albers** | Spiraldynamik® & Chinesische Medizin | GG, Raum G04  
**Anatomie der Bewegung – Bewegung des Qi**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Dr. med. Jeannette Petrich** | Spiraldynamik® & operative Orthopädie | GG, Raum G05  
**Wann operieren? Wann nicht? Wann warten?**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

**PD Dr. Peter Wolf** | ETH Zürich: In-vivo-Kinematik der Füße | GG, Raum G04  
**Was im Innern der Füße tatsächlich passiert**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Dr. med. Ulrich Götz** | Biologisches Regulationstraining nach Dr. U. Götz | GG, Raum G08  
**Sei Königin deiner Emotionen**

Samstag 15.30 - 16.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr

---

**Dominik Schenker** | Spiraldynamik® & Kinesiologie | GG, Raum G09  
**Energetische Betrachtungen zur Polarität aus Sicht der SpiraliK**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**Silke Petermann** | Spiraldynamik® & Craniosacraltherapie | GG, Raum G01  
**Dem inneren Rhythmus lauschen**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr

Sonntag 11.30 - 12.30 Uhr | 15.30 - 16.30 Uhr

---

**C. Rothenbühler** | Spiraldynamik® i. d. Aquatischen Körperarbeit | GG, Raum G05  
**Die dreidimensionale Schwerelosigkeit**

Samstag 10.00 - 11.00 Uhr | 14.00 - 15.00 Uhr

---

**Louk Koopmans** | Spiralspannung | GG, Raum G08  
**Reflektorische Verspannungsketten lösen**

Samstag 11.30 - 12.30 Uhr

Sonntag 15.30 - 16.30 Uhr

# Samstag

Uhrzeit	Thema	Referent	Raum
09.15	Künstlerische Begrüßung	M. Leuenberger	Foyer
09.30	Impulsreferat	Christian Larsen	Foyer
10.00	Golf	J. Wippert	504
	Pilates meets Spiraldynamik®	C. Wolf	501
	Das Kreuz mit dem Kreuz	G. Wech	401
	Enspannte Schultern	L. Niederberger	402
	Präsenz vor der Schulklasse	R. Lauper	601
	Spiraldynamik® & Schultern	A. Bubos	G01
	Spiraldynamik® & Kinder	T. Amshoff	G09
	Spiraldynamik® & chin. Medizin	Dr. med. G. Albers	G04
	Aquatische Körperarbeit	C. Rothenbühler	G05
	Spiraldynamik® & Ergotherapie	L. Rosinski	G08
	Spiraldynamik® 3D-Training	O. Hartelt	Turnhalle
	Spiraldynamik® Yoga	E. Hager	Bibliothek
11.00	Pause		
11.30	3D-Krafttraining	J. Altmann	Turnhalle
	Bauchmuskelpower	G. Wech	501
	Starke Knie – Gerade Beinachsen	M. Christen	404
	Bewegung am Arbeitsplatz	S. Gutbrod	407
	Ein Koordinationsrondell	G. Wickihalder	402
	Differenzielles Lernen	C. Heel	602
	Bühnendisposition für Musiker	M. Somacal	603
	Spiraldynamik® & Fotografie	A. Zihler	607
	10x10 Körpererfahrungen	S. Senn	601
	operative Orthopädie	Dr. med. J. Petrich	605
	Spiraldynamik® & Kinesiologie	D. Schenker	G09
	Craniosacraltherapie	S. Petermann	G01
	Spiralspannung	L. Koopmanns	G08
	Spiraldynamik® 3D-Massage	M. Arzt	Bibliothek

Uhrzeit	Thema	Referent	Raum
12.30	Pause		
13.00	Mittagspause		GG
14.00	Golf	J. Wippert	504
	Skoliotherapie in Bewegung	K. Rosmann-Reif	407
	Gesunde Füße – Schritt für Schritt	A. Soppart	404
	Sportunterricht in der Schule	J. Huber	601
	Spiraldynamik® & Ergotherapie	L. Rosinski	G08
	Spiraldynamik® & Schultern	A. Bubos	G01
	Spiraldynamik® & Kinder	T. Amshoff	G09
	Spiraldynamik® & chin. Medizin	Dr. med. G. Albers	G04
	Aquatische Körperarbeit	C. Rothenbühler	G05
	Spiraldynamik® 3D-Training	O. Hartelt	Turnhalle
	Spiraldynamik® Körperbewusstsein	C. Heel	G11
15.00	Pause		
15.30	3D Krafttraining	J. Altmann	Turnhalle
	Pilates Flowübungen	T. van Lessen	503
	Atem- und Entspannungsreise	C. Wolff	506
	Starke Knie – Gerade Beinachsen	M. Christen	404
	Fit im Schritt	P. Wagner	401
	Spiraldynamik® in der Basisstufe	V. Leu	601
	Snaix® Gehirntraining	H. Dübi	606
	Differenzielles Lernen am Klavier	G. Wander	605
	Differenzielles Lernen	C. Heel	602
	Bühnendisposition für Musiker	M. Somacal	603
	In-vivo-Kinematik der Füße	PD Dr. P. Wolf	G04
	Biologisches Regulationstraining	Dr. med. U. Götz	G08
	Spiraldynamik® & Kinesiologie	D. Schenker	G09
	Spiraldynamik® 3D-Massage	M. Arzt	Bibliothek
	Spiraldynamik® Tanz- & Bewegung	B. Eichenberger	G11
16.30	Künstlerischer Abschluss	M. Leuenberger	Foyer

# Sonntag

Uhrzeit	Thema	Referent	Raum
09.30	Impulsreferat	Christian Larsen	Foyer
10.00	Skispringen	P. Göring Birchler	Turnhalle
	Orientalischer Tanz	Dr. med. M. Egloff	503
	Skoliotherapie in Bewegung	K. Rosmann-Reif	407
	Gesunde Füße – Schritt für Schritt	A. Soppart	404
	Spiraldynamik® & Stimmarbeit	J. Schürer	605
	Das Kreuz mit dem Kreuz	G. Wech	401
	Präsenz vor der Schulklasse	R. Lauper	601
	Kehlkopf, Zwerchfell & Beckenboden	M. Hug	G09
	Spiraldynamik® Yoga	E. Hager	Bibliothek
	Spiraldynamik® Körperbewusstsein	C. Heel	G11
11.00	Pause		
11.30	Bauchmuskelpower	G. Wech	501
	Atem- und Entspannungsoase	C. Wolff	506
	Bewegung am Arbeitsplatz	S. Gutbrod	407
	Fit im Schritt	P. Wagner	401
	10x10 Körpererfahrungen	S. Senn	601
	Snaix® Gehirntraining	H. Dübi	606
	Differenzielles Lernen am Klavier	G. Wander	605
	Spiraldynamik® & Fotografie	A. Zihler	607
	operative Orthopädie	Dr. med. J. Petrich	G05
	Biologisches Regulationstraining	Dr. med. U. Götz	G08
	Craniosacraltherapie	S. Petermann	G01
	Spiraldynamik® Tanz- & Bewegung	B. Eichenberger	G11

Uhrzeit	Thema	Referent	Raum
12.30	Pause		
13.00	Mittagspause		GG
14.00	Skispringen	P. Göring Birchler	Turnhalle
	Orientalischer Tanz	Dr. med. M. Egloff	503
	Pilates meets Spiraldynamik®	C. Wolf	501
	Gesunde Füße – Schritt für Schritt	A. Soppart	404
	Enspannte Schultern	L. Niederberger	402
	Spiraldynamik® & Stimmarbeit	J. Schürer	605
	Sportunterricht in der Schule	J. Huber	601
	Kehlkopf, Zwerchfell & Beckenboden	M. Hug	G09
	Spiraldynamik® Yoga	E. Hager	Bibliothek
	Spiraldynamik® Körperbewusstsein	C. Heel	G11
15.00	Pause		
15.30	Bauchmuskelpower	G. Wech	501
	Pilates Flowübungen	T. van Lessen	503
	Starke Knie – Gerade Beinachsen	M. Christen	404
	Bewegung am Arbeitsplatz	S. Gutbrod	407
	Ein Koordinationsrondell	G. Wickihalter	402
	Spiraldynamik® in der Basisstufe	V. Leu	601
	Spiraldynamik® & Fotografie	A. Zihler	607
	Spiralspannung	L. Koopmanns	G08
	Craniosacraltherapie	S. Petermann	G01
	Spiraldynamik® 3D-Massage	M. Arzt	Bibliothek
	Spiraldynamik® Tanz- & Bewegung	B. Eichenberger	G11
16.30	Ende		

# Veranstaltungsort

■ **Freies Gymnasium Zürich**  
Arbenzstrasse 19 | 8008 Zürich

Der Kursort ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar.  
Detaillierte Anfahrtspläne und Informationen stehen unter folgendem Link zum Download bereit: [www.intelligentlearning.com](http://www.intelligentlearning.com)

## Fahrpläne des öffentlichen Verkehrs

Bahn: [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch)

Tram/Bus: [www.zvv.ch](http://www.zvv.ch) | [www.vbz.ch](http://www.vbz.ch)

