

# Nicht-operative Orthopädie

Impuls-Fortbildungen für Grundversorger  
Spiraldynamik Med Center Zürich | 2011

Recommandé par la  
Société Suisse de  
Médecine Générale

SSMG  
SGAM

Empfohlen durch die  
Schweizerische Gesellschaft für  
Allgemeinmedizin

Erteilt am 11.02.2011 durch Dr. B. Coradi, FB-Delegierte des Kantons ZH  
Fortbildung: Nicht-operative Orthopädie für das Jahr 2011

Zürich | Februar 2011

Wir freuen uns, Ihnen diesen innovativen Fortbildungszyklus mit dem Schwerpunkt „Bewegungssystem“ präsentieren zu können.

Ein spannendes Thema, erfahrene Referenten, kontroverse Standpunkte, eine Portion Eigenerfahrung und 5 Fortbildungscredits in einem Nachmittag. Die Veranstaltung wird durch die schweizerische Gesellschaft für Allgemeinmedizin empfohlen. Unmittelbar vor der Fortbildung können Sie optional die Grundprinzipien der Spiraldynamik® während zweier Stunden persönlich kennen lernen.

## Die Analyse

**Reden Sie mit! Wo Evidenz fehlt, zählt Erfahrung!**

Chronisch-orthopädische Beschwerden des Bewegungssystems nehmen in der ambulanten Grundversorgung einen Spitzenplatz ein. Der Hausarzt ist meist erster Ansprechpartner mit diesen Optionen: Lifestyle, Analgetika, Physiotherapie und Überweisung an den chirurgisch tätigen Orthopäden. Typischerweise werden diese vier Optionen in genau dieser Reihenfolge durchlaufen. Beherrscht der Hausarzt Untersuchungstechnik, Differenzialdiagnose und Therapieindikationen der häufigsten orthopädischen Leiden, kann er ursachenorientierter und wirkungsvoller vorgehen. Eine traumhafte Number Needed to Treat (NNT) von vier beispielsweise bedeutet, dass Sie nur einem von vier Patienten wirkungsvoll geholfen haben. Und die anderen drei?

Beim künstlichen Gelenkersatz stellt sich die Frage des optimalen Zeitpunkts. Beim Bandscheibenvorfall ohne signifikante neurologische Ausfälle steht die Abwägung Operationsrisiko versus günstiger Spontanverlauf im Vordergrund. Bei Skoliose und Rundrücken, bei Spreizfüssen und Hallux valgus gilt es, die funktionellen Therapiemöglichkeiten voll auszuschöpfen – was wirkungsvoll nur im Alltag des Patienten und nicht im Therapiezimmer stattfindet. Zur Beurteilung der Langzeitresultate operativer Eingriffen bedarf es langjähriger Erfahrung, interdisziplinärer Kompetenz und Bereitschaft zur Selbstreflexion. Diese Kriterien standen bei der Auswahl der Referenten im Fokus.

## Die Ziele

„Wenn man das Ziel nicht kennt, ist kein Weg der richtige“ (Iranische Weisheit)

Praxisbezug: Häufige Krankheitsbilder – konkrete Patientenbeispiele

Spannung: Operation ja oder nein – Diskussion und Kontroverse

Partizipation: Eigenerfahrung – eine Stunde sagt mehr als Tausend Folien

Kompakt: Viele Fortbildungspunkte – geringer Reisezeitaufwand

## Der Fortbildungsrhythmus

Am 4. Donnerstag im März, Juni und September

10.00 - 12.15 Einführung Spiraldynamik® (sinnvoll bei erstmaliger Teilnahme)

12.15 - 13.00 Mittagessen im Intermezzo  
der Privatklinik Bethanien

---

13.00 - 13.30 Impulsreferat „nicht-operative Strategie“

13.30 - 14.00 Lebendige Anatomie | Biomechanik | Pathomechanik

14.00 - 15.00 Eigenerfahrung\* Therapie | Training

15.00 - 15.30 Kaffeepause

15.30 - 16.30 Patientenbeispiele Arzt | Therapie | Diskussion

16.30 - 17.00 Impulsreferat „operative Strategie“

17.00 - 18.00 Diskussion | Erfahrungsaustausch | Eigene Fälle | Evaluation

\* Das Modul Eigenerfahrung bietet allen Teilnehmern Gelegenheit, die Statodynamik von Fuss, Knie oder Hüfte am eigenen Körper zu erleben, erforschen und zu verbessern – ideal bei Beschwerden, intensiver Beanspruchung und für das gelebte Empowerment von Patienten.

## Daten und Themen 2011

- ▶ Moderation: Dr. med. Rolf Naegeli | Grundversorger Rüthi (Rheintal)

Thema Hüfte | Donnerstag, 24. März 2011, 13 bis 18 Uhr

- ▶ Prof. Dr. med. C. Erggelet | FMH Orthopädie | Privatklinik Bethanien  
Schwerpunkt: Biologische Gelenkchirurgie | Universität Freiburg
- ▶ Dres C. Larsen und L. Konrad | Spiraldynamik Med Center Zürich

Thema Knie | Donnerstag, 23. Juni 2011, 13 bis 18 Uhr

- ▶ Dr. med. U. Munzinger | FMH Orthopädie | Privatklinik Bethanien  
Schwerpunkt: Endoprothetik in komplexen Fällen; Wechsel und Revisionen
- ▶ Dres C. Larsen und L. Konrad | Spiraldynamik Med Center Zürich

Thema Fuss | Donnerstag, 22. September 2011, 13 bis 18 Uhr

- ▶ Dr. med. P. Rippstein | FMH Orthopädie | Fusschirurgie Schulthessklinik  
Schwerpunkt: Gesamtes Spektrum der Fusschirurgie; komplexe Fälle
- ▶ Dres C. Larsen und L. Konrad | Spiraldynamik Med Center Zürich

---

## Anmeldekarte

Ich melde mich für folgende Veranstaltung(en) an:

Thema Hüfte | Donnerstag, 24. März 2011

Thema Knie | Donnerstag, 23. Juni 2011

Thema Fuss | Donnerstag, 22. September 2011

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Talon bis zum 1. des jeweiligen Veranstaltungsmonats an. Die Module können einzeln belegt werden.

**Unkostenbeitrag: CHF 100 pro Veranstaltung**  
**5 Credits pro Veranstaltung (7 Credits mit Startmodul)**

Die Fortbildung ist sponsorenfrei.  
SGAM Richtlinien sind vollumfänglich erfüllt.  
Themenvorschläge für 2012 nehmen wir gerne entgegen.



\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Wohnort

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Telefon

Bitte frankieren

An das  
**Spiraldynamik**  
**Med Center Zürich**

Privatklinik Bethanien  
Restelbergstrasse 27  
CH - 8044 Zürich

Bitte schicken Sie diese Anmeldung per Post, Fax oder Scan bis zum 1. des jeweiligen Veranstaltungsmonats an uns zurück:

E-Mail: [akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com)  
Fax: +41 (0) 43 222 58 69

## Der Veranstalter

Spiraldynamik Med Center in Kooperation mit operativ tätigen Orthopäden der Privatklinik Bethanien und der Schulthessklinik – der Fortbildungszyklus ist mit dem SGAM Qualitätslabel ausgezeichnet.

Durch den interdisziplinären, physiopädagogischen Ansatz am Spiraldynamik Med Center konnten in den letzten Jahren jährlich rund 200 geplante Operationen vermieden werden – publiziert in der SAEZ 2009/9.

Heute werden alle Patienten mit einem validierten Outcome Instrument (Activity Index) nachkontrolliert, die Sichtweise von Patient, Therapeut und Arzt ergänzt sich bei der Erfolgsbeurteilung automatisch.

Das Spiraldynamik Med Center Zürich wurde mit zwei Förderpreisen ausgezeichnet:

**2002 SNE Förderpreis**

für die Verbindung Schulmedizin und Komplementärmedizin

**2008 Zürcher Preis**

für die Umsetzung salutogenetischer Prinzipien im eigenen Betrieb

**Spiraldynamik Med Center Zürich**

**Privatklinik Bethanien**

**Restelbergstrasse 27 | 8044 Zürich**