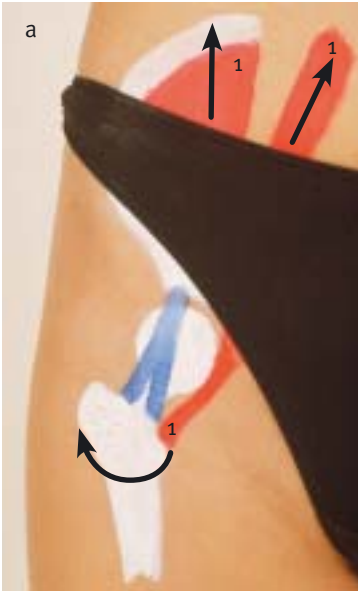




Hüftgelenk und Y-Band

a) Die Gelenkpfanne (1) gehört zum Beckenknochen, die Gelenkkugel (2) zum Oberschenkelknochen. Die Pfanne muss die Kugel gut überdachen. Deutlich zu erkennen sind der schmale Schenkelhals (3) und der große Rollhügel (4). b) Das stärkste Band im menschlichen Körper wird wegen seiner Anordnung auch Y-Band (5) genannt.

Anatomie



Hüftmuskel

a) Der Iliopsoas-Muskel (1) vorn beugt im Hüftgelenk und dreht den Oberschenkel in die perfekte Position. b) Die fächerförmigen Außendreher (2) hinten garantieren Standfestigkeit dank Außenrotation im Hüftgelenk.