



**Grundstruktur:**

Eine Kugel, zwei Pole, ein Äquator.

a) Das Skelett liefert die Grundlage für optimale Bewegungsfreiheit.

b) Die Knöchel bilden entspannt

einen C-Bogen – den Äquator der Hand. Der Mittelfinger ist in Verlängerung des Unterarms.



### Kugel-Teller-Hand:

- a) Das Zusammenspiel der Anzieher- (1) und Spreizmuskeln (2) ermöglicht den Aufbau des C-Bogens.
- b) Die Zwischenknochen-Muskulatur (3) sorgt für Stabilität.