



Drehmomente:

- a) Die Wirbel der Brustwirbelsäule sind mit der Lage ihrer Gelenkflächen perfekt zum Drehen geeignet.
- b) Die Wirbel der Lendenwirbelsäule stehen anders, für Drehbewegungen ungeeignet. Die massivere knöcherne Struktur ist dafür super stabil und kann gut beugen und strecken.



Blasebalg:

Die Rippen (1) sind an den Brustwirbeln (2) mit kleinen Kugelgelenken befestigt. Das gibt dem Brustkorb große Bewegungsfreiheit in alle Richtungen. Das schützt die Lunge: Geschützt im knöchernen Korb, hat sie die Möglichkeit, sich beim tiefen Einatmen auszudeh-

nen und sich beim Ausatmen wie ein Blasebalg zusammenzuziehen. So kann auch bei hohem Sauerstoffverbrauch tief Atem geschöpft werden.