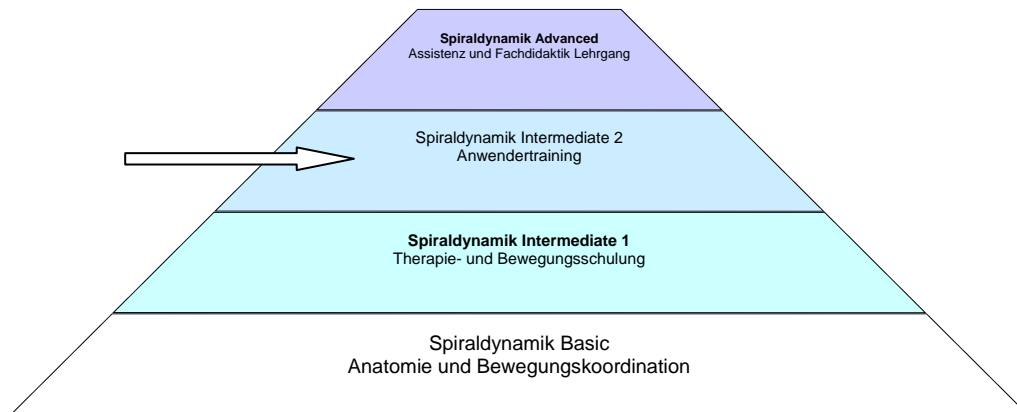


Konzept Spiraldynamik® Intermediate 2 Anwendertraining

Ausbildungsübersicht



Die Spiraldynamik Ausbildung steht für eine anatomisch fundierte Vermittlung von Bewegungskoordination in Therapie und Bewegungspädagogik.

Die Grundlage im Lehrgang Spiraldynamik Basic stellt die anatomische Form dar, aus der sich exakt und nachvollziehbar Bewegungskoordination definieren lässt. Theorie verstehen und in der praktischen Arbeit am eigenen Körper umzusetzen bildet den 1. Schritt im Spiraldynamik-Ausbildungskonzept.

Der Lehrgang Spiraldynamik Intermediate 1 vertieft die Qualifikationen in Therapie und Bewegungsschulung. Mit den Basiswerkzeugen aus dem Basic Lehrgang arbeiten zu lernen und sie individuell und zielgerichtet einzusetzen bildet den 2. Schritt im Spiraldynamik Ausbildungskonzept.

Der Lehrgang Spiraldynamik Intermediate 2 dient dazu, das Wissen und Verständnis von Bewegung kreativ in andere Disziplinen umzusetzen, z.B. in der Massage oder in der Wasserarbeit. Die anatomisch sinnvolle Bewegung ist das verbindende Element und der 3. Schritt im Spiraldynamik-Ausbildungskonzept.

Der Spiraldynamik Lehrgang Advanced beinhaltet eine vertiefte Auseinandersetzung mit der Weitervermittlung der Spiraldynamik für professionelle AnwenderInnen und gibt einen fundierten Einblick in die Kunst des Unterrichtens.

1 Ziel

Das Ziel des Anwender Lehrganges ist die kreative Übertragung der Spiraldynamik in verschiedene Bewegungs- und Therapierichtungen wie z.B. 3D-Stretchmassage oder Spiraldynamik Wasserarbeit. Wählen Sie sich ein Thema aus, um sich dort vertieft und spezifisch mit der Spiraldynamik auseinanderzusetzen.

2 Zielgruppen

- **Medizin, Therapie**
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- **Komplementärtherapie**
Massage, Watsu, Shiatsu, Rolfing etc.

- **Pädagogik und Bewegungstraining**
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- **Kunst und Ausdruck**
Tanz, Schauspiel, Gesang, Musik, etc.

3 Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Spiraldynamik Basic. Es wird empfohlen, den Lehrgang Intermediate 1 vor dem Intermediate 2 zu machen, ist allerdings nicht Pflicht.

4 Kursinhalt

Der Kursinhalt ergibt sich aus dem jeweiligen Kursthema. Im Moment werden folgende Themen angeboten: 3D Körperarbeit, 3D Training, Aquatische Körperarbeit, Spiraldynamik – Körperbewusstsein, Spiraldynamik Tanz und Spiraldynamik Yoga
Die Kurse bieten Einblick in die Vielfalt spezifischer Umsetzungsmöglichkeiten der Spiraldynamik.

5 Methodik

Im Plenum werden die Verbindung der Spiraldynamik Prinzipien mit dem entsprechenden Thema vorgestellt und diskutiert. Die konkreten Inhalte werden dann praktisch erarbeitet. Der Schwerpunkt liegt auf erfahren und erleben, ob für sich allein, zu zweit oder in der ganzen Gruppe. Üben führt zu Vertiefung und zur Festigung des Gelernten. Die persönliche Evolution wird durch Raum für Übungspraxis gefördert.

6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik Lehrkräften durchgeführt.

7 Begleitende Informationen

- **Kurstage:** 7 Tage
- **Teilnehmerzahl:** 8 - 16 TeilnehmerInnen
- **Arbeitsmittel:** Anatomiebücher und Skelettmodelle sind vorteilhaft

8 Zertifikat

Bei lückenloser Teilnahme wird von der Spiraldynamik Akademie das **Spiraldynamik Intermediate 2 Certificate** ausgestellt.

Dieses ist privatrechtlicher Natur – es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

Das Zertifikat **berechtigt** zu:

- Namentliche Integration – ohne Werbecharakter – der Spiraldynamik in die persönliche Tätigkeit.
- Die Verwendung im Internet – ohne Werbecharakter – bedingt die Einrichtung eines Links zur Website www.spiraldynamik.com
- Nutzung des Angebotes für *Insider*
- Teilnahme an Spiraldynamik Fortbildungsveranstaltungen

Das Zertifikat **berechtigt nicht** zu:

- Benutzung der Marke Spiraldynamik® und des offiziellen Logos für Werbezwecke
- Repräsentation der Spiraldynamik in Form von Vorträgen, Kursen usw.
- Ausstellung von Zertifikaten im Zusammenhang mit Spiraldynamik

Hinweise: Die Grenze zwischen zulässigem und unzulässigem Gebrauch verläuft zwischen Information und Werbung. Hierzu einige Beispiele: In der Ausschreibung kann Spiraldynamik erwähnt sein, aber nicht im Titel. Auf der Internetseite erwähnen, aber nicht als Begriff auf erster Ebene. Bei

Inseraten darf nicht der Eindruck entstehen, es handle sich um Spiraldynamik Kurse, Trainings oder Beratungen.

Wir empfehlen für Bewegungsarbeit und -unterricht eigene Namen zu finden. z. B. Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodentraining etc. Die Spiraldynamik wird im Lebenslauf erwähnt und beschreibt den professionellen Hintergrund des Therapeuten oder Pädagogen. Nicht erlaubt ist Spiraldynamik Wirbelsäulengymnastik, oder Wirbelsäulengymnastik nach spiraldynamischen Gesichtspunkten.

9 Weiterbildung

Mit dem Spiraldynamik Intermediate 2 Certificate haben sie die Möglichkeit entweder die Spiraldynamik in Form von themenspezifischen Fortbildungen weiter zu vertiefen und / oder Sie entscheiden sich mit der Ausbildung weiter zu fahren.

Fortbildungen:

Sie ist der Grundstein für berufliche Weiterentwicklung. Aktueller Wissensstand und wirkungsvolle Qualitätssicherung sowie fachübergreifende und persönliche Kontakte sind Sinn und Zweck der Fortbildung.

Regelmässige 1-3-tägige Fortbildungen:

- Themenzentrierte Fortbildung
- Refresherkurse
- Jahreskongress
- Kurzfortbildungen

Ausbildung:

Der nächste Schritt: **Lehrgang - Spiraldynamik Advanced**, der Assistenz und Fachcicaktik Lehrgang Spiraldynamik. Dazu benötigen Sie einen abgeschlossenen Lehrgang Intermediate 1 und mindestens einen Intermediate 2 ihrer Wahl.

10 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Eine Nutzung der Wort- oder Bildmarke ohne Berechtigung ist nicht erlaubt und zieht juristische Konsequenzen nach sich.