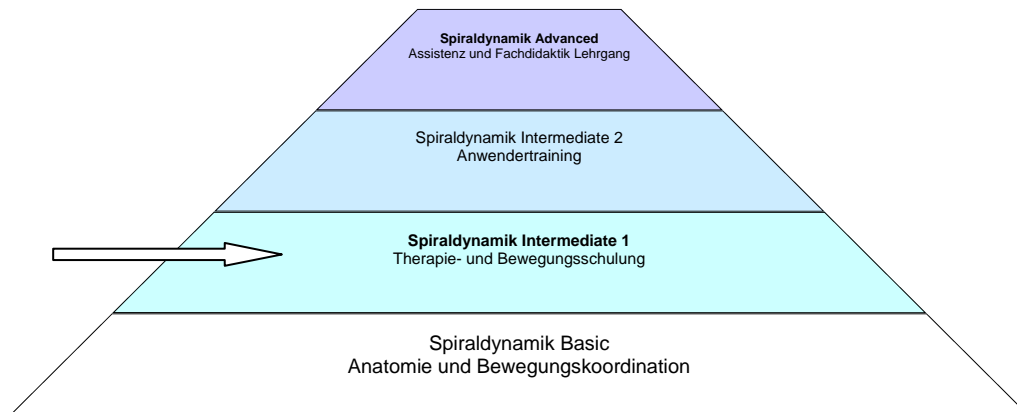


Konzept Spiraldynamik® Intermediate 1 Therapie und Bewegungsschulung

Ausbildungsübersicht



Die Spiraldynamik Ausbildung steht für eine anatomisch fundierte Vermittlung von Bewegungskoordination in Therapie und Bewegungspädagogik.

Die Grundlage im Lehrgang Spiraldynamik Basic stellt die anatomische Form dar, aus der sich exakt und nachvollziehbar Bewegungskoordination definieren lässt. Theorie verstehen und in der praktischen Arbeit am eigenen Körper umzusetzen bildet den 1. Schritt im Spiraldynamik-Ausbildungskonzept.

Der Lehrgang Spiraldynamik Intermediate 1 vertieft die Qualifikationen in Therapie und Bewegungsschulung. Mit den Basiswerkzeugen aus dem Basic Lehrgang arbeiten zu lernen und sie individuell und zielgerichtet einzusetzen bildet den 2. Schritt im Spiraldynamik Ausbildungskonzept.

Der Lehrgang Spiraldynamik Intermediate 2 dient dazu, das Wissen und Verständnis von Bewegung kreativ in andere Disziplinen umzusetzen, z.B. in der Massage oder in der Wasserarbeit. Die anatomisch sinnvolle Bewegung ist das verbindende Element und der 3. Schritt im Spiraldynamik-Ausbildungskonzept.

Der Spiraldynamik Lehrgang Advanced beinhaltet eine vertiefte Auseinandersetzung mit der Weitervermittlung der Spiraldynamik für professionelle AnwenderInnen und gibt einen fundierten Einblick in die Kunst des Unterrichtens.

1 Ziel

Schwerpunkte des Lehrganges Intermediate 1 bilden Präzision, Vertiefung und Anwendung in Therapie und Bewegungsschulung. Handgriffe und Bewegungsgefühl werden perfektioniert, Problemlösungen in Therapie und Training erarbeitet. Die drei Grundpfeiler des Spiraldynamik Lehrganges intermediate 1 sind Techniktraining, therapeutische Umsetzung und persönliche Evolution.

Im Basic Lehrgang ging es darum, die Prinzipien der Bewegungskoordination zu verstehen, zu erleben und in persönlichen und professionellen Bereichen anzuwenden. Darauf baut der Lehrgang intermediate 1 auf. Präzision und Qualität der Bewegungsführung werden geübt und vertieft, um mehr Sicherheit bei der Mobilisation und der manuellen Führung zu bekommen. Zweitens wird die konkrete Anwendung der Prinzipien für Therapie und Bewegungsschulung geübt: kreative Lösungsstrategien für spezifische Probleme, häufige Krankheitsbilder, strukturiertes Vorgehen, Sicherheit in der Umsetzung.

2 Zielgruppen

- **Medizin, Therapie**
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- **Komplementärtherapie**
Massage, Watsu, Shiatsu, Rolfing etc.
- **Pädagogik und Bewegungstraining**
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- **Kunst und Ausdruck**
Tanz, Schauspiel, Gesang, Musik, etc.

3 Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Spiraldynamik Basic.

4 Kursinhalt

- Techniktraining: der Feinschliff für eine dreidimensionale Bewegungsführung. Die Eigenwahrnehmung wird präzisiert
- Therapeutische Umsetzung: Strategie und Ausführung – Möglichkeiten und Grenzen
- Persönliche Umsetzung: sich selbst koordiniert bewegen zu können ist ein gutes Gefühl!

Der Kurs bietet Einblick in die Vielfalt spezifischer Umsetzungsmöglichkeiten in verschiedenen Bewegungsdisziplinen wie z. B. Yoga, Tai Chi, Laufen, u.a. und weckt Interesse und Lust auf Bewegung.

5 Methodik

Ein Modell für Therapie und Bewegungsschulung wird erarbeitet und dient als Grundlage für die praktische Arbeit. Im Plenum werden praktische Beispiele der Therapie und Bewegungsschulung aufgezeigt und dann in Zweierarbeit geübt. Die kleine Gruppe bietet Gelegenheit direktes Feedback vom Kursleiter zu bekommen. Am Morgen gibt es eine Bewegungsstunde aus den verschiedensten Disziplinen. Bewegungserfahrung bedeutet, in der Bewegung den eigenen Körper und sich selbst zu erleben; durch Bewegung individuell an den eigenen Stärken und Schwächen zu arbeiten.

6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik Lehrkräften durchgeführt.

7 Begleitende Informationen

- **Kurstage:** 5 Tage
- **Teilnehmerzahl:** 8 - 14 TeilnehmerInnen
- **Arbeitsmittel:** Anatomiebücher und Skelettmodelle sind vorteilhaft

8 Zertifikat

Bei lückenloser Teilnahme wird von der Spiraldynamik Akademie das **Spiraldynamik Intermediate 1 Certificate** ausgestellt.

Dieses ist privatrechtlicher Natur – es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

Das Zertifikat **berechtigt** zu:

- Namentliche Integration – ohne Werbecharakter – der Spiraldynamik in die persönliche Tätigkeit.
- Die Verwendung im Internet – ohne Werbecharakter – bedingt die Einrichtung eines Links zur Website www.spiraldynamik.com
- Nutzung des Angebotes für *Insider*
- Teilnahme an Spiraldynamik Fortbildungsveranstaltungen

Das Zertifikat **berechtigt nicht** zu:

- Benützung der Marke Spiraldynamik® und des offiziellen Logos für Werbezwecke
- Repräsentation der Spiraldynamik in Form von Vorträgen, Kursen usw.
- Ausstellung von Zertifikate im Zusammenhang mit Spiraldynamik

Hinweise: Die Grenze zwischen zulässigem und unzulässigem Gebrauch verläuft zwischen Information und Werbung. Hierzu einige Beispiele: In der Ausschreibung kann Spiraldynamik erwähnt sein, aber nicht im Titel. Auf der Internetseite erwähnen, aber nicht als Begriff auf erster Ebene. Bei Inseraten darf nicht der Eindruck entstehen, es handle sich um Spiraldynamik Kurse, Trainings oder Beratungen.

Wir empfehlen für Bewegungsarbeit und -unterricht eigene Namen zu finden. z. B. Wirbelsäulengymnastik, Beckenbodentraining etc. Die Spiraldynamik wird im Lebenslauf erwähnt und beschreibt den professionellen Hintergrund des Therapeuten oder Pädagogen. Nicht erlaubt ist Spiraldynamik Wirbelsäulengymnastik, oder Wirbelsäulengymnastik nach spiraldynamischen Gesichtspunkten.

9 Weiterbildung

Mit dem Spiraldynamik Intermediate 1 Certificate haben sie die Möglichkeit entweder die Spiraldynamik in Form von themenspezifischen Fortbildungen weiter zu vertiefen und / oder Sie entscheiden sich mit der Ausbildung weiter zu fahren.

Fortbildungen:

Sie ist der Grundstein für berufliche Weiterentwicklung. Aktueller Wissensstand und wirkungsvolle Qualitätssicherung sowie fachübergreifende und persönliche Kontakte sind Sinn und Zweck der Fortbildung.

Regelmässige 1-3-tägige Fortbildungen:

- Themenzentrierte Fortbildung
- Refresherkurse
- Jahreskongress
- Kurzfortbildungen

Ausbildung:

Der nächste Schritt: **Lehrgang - Spiraldynamik Intermediate 2**, der Spiraldynamik Anwender Lehrgang, die kreative Übertragung der Spiraldynamik in verschiedene Bewegungs- und Therapierichtungen wie z.B. 3D-Stretchmassage oder Spiraldynamik Wasserarbeit. Wählen Sie sich ein Thema aus, um sich dort vertieft und spezifisch mit der Spiraldynamik auseinanderzusetzen.

10 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Eine Nutzung der Wort- oder Bildmarke ohne Berechtigung ist nicht erlaubt und zieht juristische Konsequenzen nach sich.