

# Konzept Spiraldynamik® - Fortbildung

## 1 Ziel

Die regelmäßige, stufengerechte und breit gefächerte Fortbildung nimmt in der Spiraldynamik einen zentralen Stellenwert ein. Sie ist Grundstein der beruflichen Weiterentwicklung, bietet Gelegenheit zum fächerübergreifenden Austausch und zu persönlichen Kontakten. Das spiraldynamische Bewegungs- und Therapiekonzept befindet sich in fortlaufender Weiterentwicklung, die angewandte Forschung fördert neue Erkenntnisse zu Tage. Die Spiraldynamik Akademie bietet ein spannendes und breites Angebot themenzentrierter, zielgruppenspezifischer und interdisziplinärer Fortbildungen.

## 2 Zielgruppen

- **Medizin, Therapie**  
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- **Komplementärtherapie**  
Massage, Watsu, Shiatsu, Rolfing etc.
- **Pädagogik und Bewegungstraining**  
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- **Kunst und Ausdruck**  
Tanz, Schauspiel, Gesang, Musik, etc.

*Hinweis: für aktive Lehrkräfte ist die Fortbildung obligatorisch*

## 3 Voraussetzungen

Ab Stufe Spiraldynamik Basic können Sie an den Fortbildungen teilnehmen. Bei zielgruppen- oder themenspezifischen Fortbildungen sind die erforderlichen Vorkenntnisse in der Ausschreibung erwähnt. So kann es beispielsweise eine Skoliosefortbildung mit interdisziplinärer Ausrichtung und eine Skoliosefortbildung nur für PhysiotherapeutInnen geben. Es besteht die *Möglichkeit als GasthörerIn an einer berufsfremden Fortbildung teilzunehmen*. Grundsätzlich ist die Gasthörerschaft bei fast allen Fortbildungen möglich, auf Wissens- und Erfahrungslücken von GasthörerInnen kann allerdings keine Rücksicht genommen werden. Eine Tänzerin kann beispielsweise an einer Fortbildung für PhysiotherapeutInnen teilnehmen, im Wissen um die zielgruppenspezifische Ausrichtung und das entsprechende Anforderungsprofil dieser Veranstaltung.

## 4 Kursinhalte und Kategorien

### 4.1 Refresherkurse

Diese ein- oder mehrtägigen Fortbildungsveranstaltungen sind ideal zur Vertiefung nach abgeschlossenem Lehrgang Basic, zur Wiederauffrischung oder zum Wiedereinstieg. Themenbeispiele:

- 8er-Bewegungen
- Impulszentren
- Mobilisation von Stamm, Wirbelsäule und Brustkorb
- Mobilisation von Hüfte und Schultern
- Achsentraing von Bein und Arm
- 3D-Anatomie in der Dynamik
- Eigenwahrnehmung und das persönliche Übungsprogramm

Über aktuelle Fortbildungskurse informieren Sie sich unter: [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Als Refresherkurs kann auch die Wiederholung eines Kursteiles des Lehrgangs Basic empfohlen werden. WiederholerInnen bekommen dort 40% Rabatt auf die anteilmäßigen Kurskosten.

## 4.2 Themenzentrierte Fortbildung

Diese Fortbildungen sind ideal um die Spiraldynamik in einem spezifischen Anwendungsgebiet kennen zu lernen. Themenbeispiele:

- Spiraldynamik Kiefergelenk
- Spiraldynamik Beckenboden
- Spiraldynamik 3D-Skoliosetherapie
- Spiraldynamik Joggen
- Spiraldynamik im Wasser
- Spiraldynamik auf dem Ball
- Spiraldynamik und Yoga
- Spiraldynamik im Krafttraining
- Spiraldynamik und Stimmarbeit
- Spiraldynamik und Kinesiologie
- Spiraldynamik und Körperarbeit

Über aktuelle Fortbildungskurse informieren Sie sich unter: [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

## 4.3 Arbeitsgruppen und Kurzfortbildungen

In einigen Städten bestehen Arbeitsgruppen, die sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch treffen. LehrerInnen und ExpertInnen der Spiraldynamik nehmen nach Möglichkeit daran teil und leiten den Abend im Sinne einer Kurzfortbildung. Diese steht situativ nur den Mitgliedern des Arbeitskreises oder allen Absolventen eines Lehrgangs Basic offen. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Es wird kein Insiderrabatt gewährt.

## 4.4 Spiraldynamik Jahreskongress

Der Jahreskongress informiert über neueste Forschungs- und Entwicklungsprojekte, verschafft Überblick über die rege interdisziplinäre Zusammenarbeit und bietet Plattformen für Austausch und eigenes Engagement.

## 4.5 Intensiv-Fortbildungswoche

Unmittelbar vor dem Jahreskongress findet ein Großteil der themenzentrierten Fortbildung statt. Das zeitlich konzentrierte Arrangement ermöglicht es TeilnehmerInnen aus dem Ausland, an den experimentellen und spannenden Fortbildungen teilzunehmen. Die Kongresswoche bietet kreative Ideen und neuste Anwendungen der Spiraldynamik in Form zahlreicher Kurs- und Workshopangebote. Der Besuch einzelner Kurstage ist möglich.

## 5 Methodik

Die Fortbildungskurse öffnen neue und interessante Perspektiven zu verschiedenen Themen und fördern die kreative Auseinandersetzung mit der spiraldynamischen Bewegungsarbeit. Die Kurse haben somit einen eher experimentellen Charakter, die Teilnehmer werden aktiv mit eingebunden.

## 6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik Lehrkräften durchgeführt.

## 7 Begleitende Informationen

- **Insider** bekommen auf die von der Spiraldynamik Akademie AG organisierten Fortbildungen 10% Rabatt (ausgenommen alle Ausbildungslehrgänge und Kurzfortbildungen)
- **Teilnehmerzahl:** maximal 24 Personen
- **Themenvorschläge:** Wunscthemen können jederzeit an die Spiraldynamik Akademie übermittelt werden. Konkretisieren Sie anhand einer bestehenden Ausschreibung Ihre Vorstellung bezüglich Kursziel, Inhalt, Methodik, Kursort und Kursdauer. Bei genügend Interesse werden wir ihren Vorschlag gerne realisieren.

## 8 Teilnahmebestätigung

Die Teilnahmebestätigung wird durch den jeweiligen Organisator ausgestellt. Diese gilt zusammen mit dem Zahlungsbeleg als Fortbildungsbeleg für die Steuer.

## 9 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Eine Nutzung der Wort- oder Bildmarke ohne Berechtigung ist nicht erlaubt und zieht juristische Konsequenzen nach sich.