



*Spiraldynamik*  
intelligent movement

15 Jahre Spiraldynamik

**Kongress 2007**

# 15 Jahre Spiraldynamik

## Willkommen am Spiraldynamik Kongress 2007!

Erstmals ist unser Kongress öffentlich: Wir feiern unser Jubiläum mit Menschen, die sich mit Bewegung professionell oder semiprofessionell auseinandersetzen und das Thema deshalb besonders wertschätzen.

Nach jahrelanger Forschungsarbeit wurde das Unternehmen Spiraldynamik 1992 gegründet: Schon Jahre zuvor trafen sich die Physiotherapeutin Yolande Deswarte, Paris, und Dr. med. Christian Larsen, Basel, und entschlüsselten gemeinsam Schritt für Schritt die Geheimnisse intelligenter Bewegung. Was offensichtlich war, wurde klar definiert – Unsichtbares sichtbar gemacht: Spiraldynamik liefert die Gebrauchsanweisung für den menschlichen Körper. Bewegungsintelligenz wird lernbar.

Ziel ist, dieses Wissen bekannt und anwendbar zu machen, weiter zu forschen und die Ergebnisse Bewegungsmenschen zugänglich zu machen. Wertschätzung und Förderung des Menschen mit seinem Bewegungspotential ist die Philosophie.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen bewegende Momente!



Sabine Poetsch



Christian Heel



# Inhalt

- 3 **Editorial**  
15 Jahre Spiraldynamik
- 4 **Programm**  
Überblick: Themen, Termine und Orte
- 6 **Kongress**  
Gesellschaft, Natur, Mensch, Biorobotik und Bewusstsein
- 7 **Workshop**  
The Power of Shaolin
- 8 **Fortbildungen**  
Kursleiter und Kursprofile
- 16 **Veranstaltungsorte**  
Wege und Zeiten
- 18 **Unterkünfte und Teilnahmebedingungen**  
Anmeldung und Kosten
- 20 **Referenten**  
Kontaktdaten

# Kongress – 15 Jahre Spiraldynamik

10. November 2007

Opening **Eveline Gavenda & Martin Dürl**

---

Gesellschaft **Prof. Dr. Felix Gutzwiller**  
Bedeutung der Bewegung in unserer Gesellschaft

---

Performance **Sarah Oggenfuss & Willi Elle** – „Somewhere“

---

Natur **Dr. med. Christian Larsen**  
Intelligent Movement – vom Wasserstrudel  
zur menschlichen Fortbewegung

Mensch **Prof. Dr. Ing. Robert Riener**  
Sensomotorisches Lernen – von der  
Bewegungsanalyse zur Bewegungssynthese

Biorobotik **Prof. Dr. Rolf Pfeifer**  
Fortbewegung von Tier, Mensch und  
Roboter – das Zusammenspiel von Gehirn,  
Körper und Umwelt

---

*Mittagspause*

Performance **Meret Egloff** – „Orientalischer Tanz“

---

Podium  
Essenz, Anwendung, Integration  
**Benita Cantieni** – Journalistin, Cantienica  
**Werner Kieser** – Unternehmer, Kieser Training  
**Christian Larsen** – Arzt, Autor  
Moderation: **Roger Schawinski** – TV-Moderator

---

Best Practice **Christian Heel** – Babies in der Wiege  
**Renate Lauper** – Kinder in der Schule  
**Claudia Larsen** – Erwachsene im Leben  
**Oliver Hartelt** – Graue Panther im Training

---

*Kurze Pause*

---

Performance **Yan Bao** – „Shaolin Martial Art“

---

Perspektives **Ralph Wilms**  
Bewusstsein, Meisterschaft und Wandlungsfähigkeit

---

Closing **Eveline Gavenda & Martin Dürl**

## Workshop – The Power of Shaolin

### Die Macht des Geistes

Chi Gong und Meditation sind wichtige Bestandteile des Power of Shaolin Trainings. Das Ziel des Seminars von Ralf Wilms und Shi Yan Bao: den Geist zur Ruhe und zur eigenen Quelle zu bringen. Aus der Ruhe kommt die Kraft. The Power of Shaolin lehrt die Meditation im Sitzen und die Bewegungsmeditation durch Chi Gong. Durch abwechselnde Übungen beruhigt sich der Verstand nachhaltig. Die Verankerung in der eigenen Essenz wird möglich.

Shaolin Chi Gong, wie Shi Yan Bao es lehrt, ist eine sanfte und gleichzeitig kraftvolle Technik der Regeneration und Selbstheilung. Sie wird von den Mönchen des Shaolin-Klosters in China seit 1500 Jahren praktiziert. Die acht Schätze, eine Serie von einfachen Chi Gong Übungen, sind wirksam bei der Regeneration. Sie beruhigen und beleben den Übenden und richten ihn auf einer tiefen inneren Ebene wieder aus. Ralf Wilms und Shi Yan Bao vermitteln diese Fähigkeit partnerschaftlich und Brücken schlagend zwischen Ost und West.

*„Löse dich von allen müßigen Gedanken und Anhaftungen, damit der Geist zur Ruhe kommt. Sei wie eine Mauer, und lasse dich nicht von inneren oder äußeren Dingen beeinflussen.“*

*Bodhidharma – Gründer des Zen-Buddhismus*



**Ralph Wilms** hat 20 Jahre Erfahrung in Meditations- und Entspannungstechnik. Er ist Unternehmensberater, Gründer und Präsident der Care Group AG Schweiz. Die Investmentfirma ist auf Ethik und Nachhaltigkeit spezialisiert.



**Shi Yan Bao** lebte 25 Jahre als Mönch der 34. Generation des Shaolin Klosters in China. Er ist seit fünf Jahren in Europa als Lehrer und Trainer für Motivations-, Energie- und Bewusstseins-training tätig.

KURS 1 | **Renate Lauper**

## Gruppenunterricht und Spiraldynamik

### **Didaktische Impulse für den Bewegungsunterricht in der Gruppe**

Gruppensituationen unterscheiden sich wesentlich von der Einzelarbeit mit Patienten, Klienten oder Schülern. Die Schulung der spiraldynamischen Prinzipien muss gruppenspezifisch aufgebaut und umgesetzt werden. Klingt gut – bedarf aber konkreter Unterstützung: Aufgabenstellungen und Anleitungen, Kriterien zur Beobachtung der Gruppe und beobachtend und voraus denkend unterrichten zu können sind durchaus lernbare Fähigkeiten. Gleichzeitig intensiviert der Kurs die persönliche Bewegungsqualität.

Renate Lauper, Pädagogin und Spiraldynamik Expertin, vermittelt bewährte Grundlagen für unterschiedliche Ziele im Gruppen- und Laienunterricht: Bewegungssequenzen für verschiedene Alters- und Zielgruppen, Bewegungsführung, Einsatz von Hilfsmitteln und Bildern werden praktisch erlebt und theoretisch reflektiert.

Badener Tanzzentrum  
10 – 17 Uhr

KURS 2 | **Christian Heel**

## Ganganalyse

### **Die Kunst, den eigenen Augen zu trauen**

Die Spiraldynamik Gangschule besticht durch eine exakt differenzierte Funktionsdiagnostik. Blickdiagnostische Referenzpunkte, der globale Blick aufs Ganze und die Fähigkeit, Prioritäten richtig zu setzen, bewahren davor, sich in der komplexen Bewegungsdynamik zu verlieren. Die Kunst des sicheren Sehens braucht Übung und Knowhow bezüglich Raum, Zeit und Impuls.

Räumliches Sehen von Achsen und Drehrichtungen, zeitliches Sehen von Rhythmus und Synchronie: Mit Videoanalysen hilft Christian Heel, die Beobachtungen zu verifizieren, um tieferes Vertrauen und mehr Intuition für das eigene Bewegungssehen zu bekommen.

Spiraldynamik Akademie Meilen  
10 – 17 Uhr

## KURS 3 | Christian Larsen

## Atmung

### Das Geheimnis des flexiblen Brustkorbes

Atmung, der Urrhythmus der Bewegung. Die Funktion schuf die Struktur. Die Struktur weiß über die Funktion. Sehen und verstehen lernen ist ein faszinierendes Stück lebendiger Anatomie. Heikle Fragen finden logische Antworten: Atmung und Aufrichtung der Wirbelsäule, das Zusammenspiel von Zwerchfell und Beckenboden, von Atmung und Stimme. Von der Atemtherapie bis zur Gesang- und Sprachschule, vom Atemleistungstraining im Sport bis zur Meditationsatmung.

Christian Larsen, Mitbegründer der Spiraldynamik, gibt Einblick in seine Art, Zusammenhänge zu sehen und zu erforschen. Klar begründet und logisch nachvollziehbar entstehen Wissen und Erkenntnis, eins zu eins umsetzbar in die Praxis und in den persönlichen Alltag.

## KURS 4 | Christine Heel, Marie-Theres Holzinger

## Präzision in der Ganzkörperkoordination Selbstreflexion und Kompetenzsteigerung

In therapeutischer und pädagogischer Arbeit gehört es zur zentralen Kompetenz, die eigene Bewegungserfahrung und Bewegungskoordination zu vertiefen und zu präzisieren. Um die nächsten Schritte in unserem individuellen Lernprozess machen zu können, brauchen auch wir die Unterstützung von beobachtenden Augen und führenden Händen. Taktile Führung und einfühlsames Feedback ermöglichen effizientes Bewegungslernen – für den Partner und für sich selbst. Spiraldynamik-Bewegungslernen in Reinkultur!

Die beiden Spiraldynamik Lehrerinnen Christine Heel (Sport) und Marie-Theres Holzinger (Tanz und Physiotherapie) erarbeiten mit den Teilnehmenden einen komplexen Bewegungsablauf. Dieser wird in Partnerarbeit analysiert und angeleitet. In Einzelübungen werden Bewegungspotentiale therapeutisch aktiviert und geübt.

KURS 5 | **Oliver Hartelt**

## 3D-Krafttraining

### Der Einführungskurs zum Lehrgang

Sensomotorisches Training in Prävention und Therapie erfreut sich zu Recht wachsender Bedeutung. Muskuläres Gleichgewicht und zentrierte Gelenke ökonomisieren die posturalen Reaktionen. Ausrichtung und Haltung verbessern sich als willkommener Nebeneffekt. Klar, dass 3D-Krafttraining ein Fall für die Spiraldynamik ist! Tauchen Sie ein in die vielfältigen und kreativen Möglichkeiten, Bewegungen zu variieren und zu trainieren. In Einzel- und Partnerarbeit werden mit verschiedenen Kleingeräten Wahrnehmung, Gleichgewicht und differenzierte Muskelsteuerung geschult.

Die Übungen sind praktikabel und – wie Oliver Hartelt, Sporttherapeut am Spiraldynamik Med Center zeigt – auch ohne großen „maschinellen“ Aufwand durchführbar. Ein Kurs für alle, die in Sachen Training – lehrend oder lernend – die Nase vorn haben wollen.

KURS 6 | **Claudia Eva Reinig, Christine Heel**

## Yoga Flow

### Spielerisch leicht und dennoch intensiv

Im kreativen lebendigen Vinyasa Yoga Flow verbinden wir die Yogastellungen miteinander zum geschmeidigen Bewegungsfluss. Die einzelnen Yogapositionen werden für einige Atemzüge gehalten, mit Bewegungselementen zu einer Folge verbunden und weiterentwickelt. Vinyasa Flow ist ein körperlich herausfordernder Yoga-Stil, basierend auf dem traditionellen HATHA-YOGA und beseelt vom Ashtanga Vinyasa Yoga.

Die Bewegungen werden auf dem Faden der Atmung gewoben. Es entstehen energiegelade und spielerische Yoga-Sessions, die Kraft, Energie und Leichtigkeit vermitteln. Spiraldynamik liefert die Präzision der Bewegungsarbeit. Claudia Eva Reinig, Yogalehrerin, und Christine Heel verbinden die beiden Bewegungswelten zu einem neuen, stilvollen Ganzen.

## KURS 7 | Tobias Amshoff

## Bewegen wie die Kinder

### Eine Entdeckungsreise zu den Anfängen

Kindliche Bewegungsideen kommen von Innen, entstehen spontan. Schon in der 6. Schwangerschaftswoche beginnen sich ungeborene Kinder zu bewegen: Der Phase der „windenden Bewegungen“ (writhing movements) folgt nach der Geburt die der „schwingenden Bewegungen“ (fidgety movements). Ab der 12. Lebenswoche wird die gezielte Bewegung interessant und es wird ausprobiert, untersucht, geübt und verfeinert. Erleben Sie noch einmal Leichtigkeit, Geschmeidigkeit, verschwenderisch, inbrünstig und radikal, vorsichtig und nebenbei – in allen Facetten der Bewegungskunst.

Tobias Amshoff ist Physiotherapeut mit Schwerpunkt Frühförderung und entführt Sie auf eine Entdeckungsreise in Ihre Vergangenheit und in Ihre spiraldynamische Zukunft: Zur Qualität der writhing movements, in die Kraft der Bauchlage und Stützpositionen, die Leichtigkeit des Drehens, den Spaß am Kreiselnd, den Mut des Aufstehens und die Dynamik des Laufens.

## KURS 8 | Christian Heel

## Faszien

### Strukturen der Statik in der Dynamik

Faszien umhüllen nicht nur die Muskulatur. Sie ziehen über weite Teile des Bewegungssystems. Ihr Faserverlauf gibt klare Hinweise für eine anatomisch funktionelle Interpretation. Ähnlich der Sehne eines Bogens spannen Faszien das Körpervolumen auf und geben dem Körper Stabilität. Das Einzige, was es dafür braucht, sind dynamische Impulse in anatomisch vorgegebenen Richtungen. Dynamisch gespannte Faszien wirken stabilisierend und setzen so die Energie der Muskulatur frei für dynamische Aufgaben.

Christian Heel, Spiraldynamik Experte und Physiotherapeut, zeigt spiraldynamische Möglichkeiten, um mit diesen anatomischen Strukturen funktionell und therapeutisch zu arbeiten. Das anatomische Verständnis bildet die Grundlage, daraus leiten sich funktionelle und therapeutische Maßnahmen ab.

KURS 9 | **Christine und Christian Heel**

## Spiraldynamik und Körpersprache

### Der Einführungskurs zum Lehrgang

Haltung und Bewegung drücken nicht nur Funktionalität und Ästhetik aus. Sie sind Abbild unserer inneren Welt, der Welt der Gefühle und Empfindungen, die inneren Stimmungen des Jetzt und der Vergangenheit. Sie erzählen ein Stückweit die persönliche Geschichte. Physisch nachvollziehbare funktionelle Bilder dienen als Grundlage zur Interpretation emotionaler Bewegungsmuster. Auch hier bietet das spiraldynamische Modell nachvollziehbare Lösungsansätze, die den Horizont der Bewegungsarbeit erweitern.

Körpersprache verstehen lernen, in den Körper hinein hören, sind die zentralen Themen dieses Kurses. Christine und Christian Heel bringen auf ihre einfühlsame Art die Teilnehmenden in Kontakt mit ihrem eigenen Bewegungserleben. Momente, die einer neuen Bewegungssituation neue Inhalte verleihen. Momente, die entscheiden können, ob wir eine neue Bewegung lernen und annehmen wollen oder nicht.

Badener Tanzzentrum  
10 – 17 Uhr

KURS 10 | **Willi Schneider**

## Spiraldynamische Körperarbeit

### Der Einführungskurs zum Lehrgang

Der 3D-Massagekurs ist Teil der Spiraldynamik Ausbildung. Christian Larsen und Willi Schneider haben gemeinsam diese spiraldynamische Massage konzipiert. In dieser Tagesfortbildung gibt Willi Schneider einen Einblick in die Kunst der dynamischen Massage. Für alle, die sich davon ein Bild machen möchten.

Sie bekommen einen Einblick in das Basiswissen der Spiraldynamik Massage und Körperarbeit, theoretisch und praktisch: Die gesamte Massage besteht aus vier Teilen:

- Sequenz I: Alignment in Rückenlage
- Sequenz II: 3D-Stretching aktiv in Seitlage
- Sequenz III: Integration in Rückenlage
- Sequenz IV: Tiefenrelaxation in Bauchlage

Jeder Lernschritt wird sorgfältig erklärt, demonstriert und begründet. Es wird paarweise, in Stille, unter Supervision und mit aktiv-passivem Rollentausch geübt. Tauchen Sie ein in das entspannende Vergnügen!

Spiraldynamik Akademie Meilen  
10 – 17 Uhr

KURS 11 | **Renate Lauper**

## Tanzend koordinieren – koordiniert tanzen

### Mit Spiraldynamik durch die Elemente des Tanzes und umgekehrt

Bewegung in Hingabe – das ist Tanz: Fließende Bewegungen, koordiniert und harmonisch, ein Körper frei von inneren Blockaden, beweglich in der Tiefe, frei im Ausdruck. Die Nutzung der spiraldynamischen Prinzipien wirkt ausgesprochen fördernd auf diese Qualitäten. Grundlagen des Tages sind einerseits Polführung, Rotationsrichtungen und Impulzzentren und andererseits Elemente tänzerischer Schulung wie Warm-up, Aufbauübungen und Kombinationen sowie Improvisationen.

Renate Lauper, Pädagogin, Tänzerin und Expertin der Spiraldynamik, verbindet an diesem Tag spiraldynamische Bewegungsarbeit mit den Elementen des Tanzes. Lassen Sie sich inspirieren von der Idee des Tanzens in Leichtigkeit. Ein Tag der spiraldynamischen Bewegung für Teilnehmende mit Freude an tänzerischer Bewegung.

KURS 12 | **Yolande Deswarte**

## Hüftarthrose behandeln

### Verlorene Bewegungen wieder entdecken

Meist unbemerkt schleicht sich Immobilität in den Hüften ein. Die Schrittlänge wird kürzer, das Becken sinkt zur Spielbeinseite, das Rotationsausmaß verringert sich. Die Folgen haben epidemische Ausmaße: Arthrose! Spiraldynamik bietet eine Strategie für Prävention, konservative Therapie und postoperative Rehabilitation. Die 3D-Bewegungsfähigkeit wiederherstellen ist der erste Schritt. Achsengerechte Stabilisation und funktionell sinnvolle Gangschulung sind die nächsten Schritte, sei es für die Erhaltung des eigenen Gelenks oder für die Stabilisierung des Implantats.

Yolande Deswarte, Mitbegründerin der Spiraldynamik, schöpft aus dreißig Jahren therapeutischer Erfahrung. Die Vermittlung von Bewegung ist die Hauptaufgabe der Spiraldynamik in Therapie und Bewegungspädagogik. Yolande Deswarte vermittelt klar und präzise, was es braucht, um Bewegung gezielt wahrnehmen, verstehen und umsetzen zu lernen.

KURS 13 | Patricia Schmid

## DVDs – von Kopf bis Fuß

### Angewandte Pädagogik für Therapeuten

Über Erfolg oder Misserfolg spiraldynamischer Körperarbeit entscheidet die Bereitschaft zu Selbststudium und Eigenverantwortung. Wie wecke ich Verständnis, Interesse und Motivation? Die DVDs geben dem Patienten ein Instrument zur Selbsthilfe in die Hand. Wie kann ich sie in der Therapie, im Gruppenunterricht, im Training nutzen, um jedem den Weg zu seinem nächsten Schritt zu zeigen? Im Zentrum stehen die Vermittlung von Wissen, die Schulung der eigenen Körperwahrnehmung, Anatomie-Sehen, Partnerübungen und Anleitungen zur Integration in den Alltag.

Patricia Schmid, Tanzpädagogin, Choreografin und Kursleiterin am Spiraldynamik Med Center in Zürich stellt die DVDs als Lehrmittel in Gruppen- und Einzelunterricht vor und zeigt erfolgreiche praktische Zugänge aus ihrer reichen Unterrichtserfahrung.

KURS 14 | Christian Rothenbühler

## Spiraldynamik und Watsu

### Eine neue Dimension der Entspannung

Das warme Wasser ist der perfekte Raum für dreidimensionale Bewegungsfreiheit. Christian Rothenbühler verbindet Spiraldynamik und Watsu auf professionellem Niveau. Als Watsu Lehrer hat er es sich zur Aufgabe gemacht, die Spiraldynamik in die Water-Moves zu integrieren. Und dies ist ihm wirklich gelungen. Tauchen Sie mit ihm ein in eine neue Welt der Entspannung.

Bewegungen mit spiraldynamischer Qualität von selbst entstehen lassen, geben und empfangen, schauen, was entsteht, innen und außen. Ein echter Genuss!

KURS 15 | **Sabine Senn**

## Kreativ üben mit Kindern

### Spielerisch motivieren, motiviert üben

Zu wenig Bewegung, zu viel Medienkonsum, unausgewogene Ernährung – die Gesundheit unserer Kinder verschlechtert sich langsam aber stetig. Um dem Bewegungsmangel der Kinder entgegenzuwirken ist es sinnvoll, die Bewegung überall im Unterricht zu integrieren. Spiraldynamik kann Kindern zu einem besseren Körpergefühl verhelfen.

Doch wie packe ich anatomisch gezielte Impulse in den Unterricht? Wie übe ich kreativ und zielbewusst mit der Gruppe, ohne das gefürchtete Chaos ausbrechen zu lassen?

Der Kurs bietet Antworten und vor allem Ideen zu spielerischen Übungsformen. Sabine Senn ist Primarlehrerin, leitendes Mitglied des Fachteams Spiraldynamik Schulpädagogik (FSP) und durch und durch Bewegungsmensch. Am Herbstkongress 06 gab sie einen eindrücklichen und originellen Vorgesmack auf ihren großen Ideenpool.

## Kongress 2008

Fortbildungswoche I	26.–28. November 2008
Kongress, Workshop	29.–30. November 2008
Fortbildungswoche II	01.–03. Dezember 2008
Veranstaltungsort	Kongresshaus Zürich

▲ <b>Kursort Baden</b>	<b>Werktags</b>	<b>Zürich HB ab</b>		<b>Baden an</b>		
Badener Tanzcentrum Martinsbergstrasse 38 CH-5400 Baden		08:36	IR	08:51		
		08:43	S 12	09:12		
		09:06	IR	09:21		
		09:13	S 12	09:42		
Gehzeit ab Bahnhof zum Badener Tanzcentrum: 7–10 Min.						
● <b>Kursort Meilen</b>	<b>Werktags / Sonntag</b>	<b>Zürich HB ab</b>		<b>Meilen an / ab</b>		<b>Hohenegg an</b>
Spiraldynamik Akademie Unot 23 CH-8706 Meilen a. Zürichsee Tel / Fax +41 (0)43 222 58 -68/ -69		08:42	S7	08:57 / 09:01	Bus 922	09:09
		09:12	S7	09:27 / 09:34	Bus 922	09:42
Gehzeit ab Bushaltestelle Hohenegg ca. 5 Min.						
■ <b>Kursort Boldern Männedorf</b>	<b>Sonntag</b>	<b>Zürich HB ab</b>		<b>Männedorf an / ab Richtung Meilen</b>		<b>Boldernstrasse an</b>
Evangelisches Tagungs- und Studienzentrum Boldernstrasse 83 CH-8708 Männedorf Tel +41 (0)44 921 71 11		08:42	S7	09:03 / 09:06	Bus 925	09:11
		<b>Zürich HB ab</b>		<b>Meilen an / ab Richtung Stäfa</b>		<b>Boldernstrasse an</b>
		09:12	S7	09:27 / 09:34	Bus 925	09:44
Gehzeit ab Bushaltestelle ca. 7 Min.						
◆ <b>Kursort Universitätsspital Zürich</b>	<b>Sonntag</b>	<b>von Zürich HB</b>				
Gehbad Unispital Zürich Gloriastrasse 19 CH-8091 Zürich		Tram Nr. 5 oder 6 Bis Haltestelle Platte				
	Weiter Zugverbindungen unter: <a href="http://www.sbb.ch">www.sbb.ch</a>					

## 🏠 Kongresshaus Zürich

Eingang „K“ – Gartensaal  
 Claridenstrasse 5  
 CH-8022 Zürich  
[www.kongresshaus.ch](http://www.kongresshaus.ch)  
 Tel +41 (0)44 206 36 36

### Anreise von Zürich HB

Tram Nr. 6 (Richtung Bahnhof Enge)  
 Tram Nr. 7 (Richtung Zürich Wollishofen)  
 Tram Nr. 13 (Richtung Albisgütli)

Bis Haltestelle Stockerstrasse  
 Gehzeit ab Haltestelle ca. 5 Min.



## Veranstaltungsorte

▲ Badener Tanzcentrum



## Kosten

### Kongresstage einzeln

Sa 10.11.07 *oder* So 11.11.07

CHF 180,-/ Euro 120,-

Insider: CHF 110,-/ Euro 74,-

### Kongresstage zusammen

Sa 10.11.07 *und* So 11.11.07

CHF 360,-/ Euro 240,-

Insider: CHF 200,-/ Euro 134,-

### Fortbildungswoche I oder II pro Tag plus Kurs 13, 14 oder 15

CHF 210,-/ Euro 140,-

Insider: CHF 189,-/ Euro 126,-

### Fortbildungsbonus I oder II

Insider, die sich für alle fünf Tage  
anmelden, bezahlen nur

CHF 700,-/ Euro 467,-

## Teilnahmebedingungen

Es sind ausschließlich Anmeldungen in der ersten **oder** in der zweiten Fortbildungswoche möglich – also zuerst Fortbildungen und danach das Kongress-Wochenende oder Kongress-Wochenende und danach Fortbildungen. Bitte verwenden Sie nur **eine** Anmeldekarte.

### Anmeldung

- ▶ Kreuzen Sie alle gewünschten Teilnahmen an
- ▶ Abmeldungen werden in jedem Fall mit **CHF 100,-** belastet (Annullationskostenversicherung empfohlen)
- ▶ Umbuchungen sowie Wartelisten sind aus organisatorischen Gründen **nicht** möglich
- ▶ Bitte bewahren Sie alle Unterlagen auf und nehmen Sie diese zu den Veranstaltungen mit
- ▶ Änderungen je nach Kursauslastung vorbehalten

### Anmeldebestätigung

- ▶ Ihre Anmeldung wird chronologisch nach Eingangsdatum bestätigt. Wir bitten Sie um etwas Geduld
- ▶ Zusammen mit der Bestätigung erhalten Sie die definitive Kursadresse, einen Anfahrtsplan und die Rechnung in CHF oder Euro
- ▶ Ist Ihr Kurs der 1. Wahl zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht, wird **ohne Rücksprache** Ihre **2. Kurswahl** definitiv bestätigt

### Allgemeines

- ▶ Am Kongress-Samstag, 10.11.07, steht ein Mittagsbuffet für Selbstzahler zur Verfügung
- ▶ Am Kongress-Sonntag, 11.11.07, ist ein Mittagessen (CHF 26,-) für den Kurs 15 und den Kongress-Workshop vorzureservieren (s. Anmeldekarte)
- ▶ Für alle übrigen Kurse finden Sie Verpflegungsmöglichkeiten in der näheren Umgebung. Es können auch selber Lunchpakete mitgebracht werden

**Anmeldeschluss: 01. Oktober 2007** (Poststempel)

# Unterkünfte

## Hotel Basilea \*\*\*



Zähringerstrasse 25  
 CH-8001 Zürich  
 Tel +41 (0)44 256 76 00  
 Fax +41 (0)44 256 76 01  
 info@hotelbasilea.ch  
 www.hotelbasilea.ch

Übernachtung CHF 135 Einzel – CHF 310 Dreibett  
 Sehr zentral, 5 Min. zum Hauptbahnhof

## Hotel Sunnehus \*\*\*



Sonneggstrasse 17  
 CH-8006 Zürich  
 Tel +41 (0)44 250 27 27  
 Fax +41 (0)44 250 27 28  
 info@hotelsunnehus.ch  
 www.hotelsunnehus.ch

Übernachtung CHF 122 Einzel – CHF 250 Doppel  
 Zentral, etwas ruhiger als Basilea, nahe Uni  
 15 Min. bis Hauptbahnhof

## Pension St. Josef \*\*\*



Hirschengraben 64/68  
 CH-8001 Zürich  
 Tel +41 (0)44 250 57 57  
 Fax +41 (0)44 251 28 08  
 info@st-josef.ch  
 www.st-josef.ch

Übernachtung CHF 100 Einzel – CHF 230 4-Bett,  
 Studio CHF 165–245. Sehr zentral, Altstadt von Zürich,  
 10 Min. bis Hauptbahnhof

## Atrium Hotel Blume \*\*\*



Kurplatz 4  
 CH-5400 Baden  
 Tel +41 (0)56 222 55 69  
 Fax +41 (0)56 222 42 98  
 info@blume-baden.ch  
 www.blume-baden.ch

Übernachtung CHF 90–175 Einzel, CHF 160–250 Doppel  
 ca. 10 Min. vom Bahnhof und Kursort

## Jugendherberge Baden



Kanalstrasse 7  
 CH-5400 Baden  
 Tel +41 (0)56 221 67 36  
 Fax +41 (0)56 221 76 60  
 baden@youthhostel.ch  
 www.youthhostel.ch/baden

Übernachtung CHF 80 Einzel, 2–6 Bett  
 Zr. CHF 30 – 45. Ruhig gelegen. 15–20 Min. vom  
 Bahnhof und Kursort

[www.swisstownguide.ch](http://www.swisstownguide.ch) oder  
**B&B Liste für Baden und Umgebung:**  
[www.bnb.ch](http://www.bnb.ch)

Info Baden:  
 Tel +41 (0)56 201 91 91  
 Fax +41 (0)56 210 91 00  
[welcome@baden.ch](mailto:welcome@baden.ch)

# Kongressreferenten

Benita Cantieni	Cantienica AG, Bergstrasse 33, 8700 Küsnacht/ZH
Prof. Dr. Felix Gutzwiller	Aurorastrasse 84, 8032 Zürich
Oliver Hartelt	Spiraldynamik Med Center, Restelbergstrasse 27, 8044 Zürich
Christian Heel	Spiraldynamik Akademie, Unot 23, 8706 Meilen
Werner Kieser	Kieser AG, Kanzleistrasse 126, 8004 Zürich
Dr. med. Christian Larsen	Spiraldynamik Med Center, Restelbergstrasse 27, 8044 Zürich
Claudia Larsen	FOTOSTUDIO FÜR FRAUEN, Ackerstrasse 25, 8708 Männedorf
Renate Lauper	Zentrum für Körper und Bewegung, Rotfarbstrasse 2, 4800 Zofingen
Prof. Dr. Rolf Pfeifer	Universität Zürich, Departement of Informatics, Andreastrasse 15, 8050 Zürich
Prof. Dr. Ing. Robert Riener	ETH Zürich, Sensory-Motor Systems Laboratory, Tannenstrasse 1, 8092 Zürich
Ralph J. Wilms	La Meridiana, 6914 Carona