

Spiraldynamik
intelligent movement



Ein neuer Weg in Medizin, Therapie und Bewegung

Spiraldynamik Akademie



*„Die Wahrnehmung des gesamten Körpers
bedeutet, Unerkanntes zu entdecken und
Selbstverständliches mit neuen Augen
zu sehen.“*

Christian Larsen – Mediziner



Inhalt

- 7 Spiraldynamik**
Dreidimensionale, funktionelle Anatomie wird zum Schlüssel aktiver Gesundheitsförderung durch intelligente Bewegung.
- 9 Zielgruppen**
Ausbildungsangebote für Fachleute aus Medizin, Therapie, Pädagogik, Bewegung und Kunstschaffende.
- 15 Ausbildungsübersicht**
Das 4-Stufen-Konzept bietet individuell gestaltbare Nachdiplom-Lehrgänge, berufsbegleitend und zielgruppenspezifisch.
- 16 Einführungskurse**
Die bewährte Entscheidungshilfe, ob Spiraldynamik als Ausbildung für Sie in Frage kommt.
- 17 Lehrgang Basic**
Spiraldynamische Prinzipien, Gesamtverständnis für den eigenen Körper, direkte Umsetzung und Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag kennzeichnen die Basisausbildung.
- 18 Lehrgänge Intermediate 1 und 2**
Präzision und Vertiefung: Bewegungsqualität und kreative Strategien für mehr Sicherheit in der Anwendung.



20 Lehrgang Advanced

Sie erwerben die Fähigkeit, selbst Spiraldynamik zu vermitteln. Physiopädagogik und Fachdidaktik sind Schwerpunkte dieser Stufe.

21 Lehrgang Professional

Die Ausbildung zum Spiraldynamik Lehrdiplom. Fortbildung und Supervision durch erfahrene Experten garantieren Kompetenz am Puls von Lehre und Forschung.

28 Fortbildung

Vorträge, Workshops, mehrtägige Fortbildungen und der Jahreskongress mit Intensiv-Fortbildungswochen garantieren Qualitätssicherung und Wissen auf dem neusten Stand.

29 Organisation

Hinter Spiraldynamik steht ein internationales Team aus den Gebieten Medizin, Physiotherapie, Pädagogik, Tanz und Yoga. Der Hauptsitz ist in Zürich, die Organisation ist international tätig.

32 Kontakte und Adressen



Die Spirale – ein Grundbaustein der Natur, von Makro- bis Mikrokosmos. Ohne rechten Winkel organisieren Spiralen den Raum, verkörpern Form und Bewegung. Die geometrische Anordnung bewirkt hohe Stabilität bei leichter Bauweise und Elastizität.

Das Bindegewebe der Sehnen besteht aus spiralgig geschraubten Eiweißketten, zugfester als Stahl. Entdecken Sie die Vorzüge der Spirale in Form und Funktion!

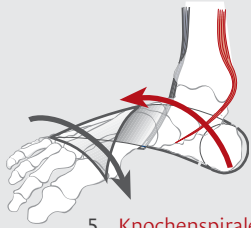
Spiraldynamik – Bewegungsintelligenz ist lehr- und lernbar

Tauchen Sie ein in vier Millionen Jahre menschlicher Evolution: Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Unter erschwerten Bedingungen durch Bewegungsmangel, Technisierung und Spezialisierung geht natürliche Bewegungsintelligenz verloren. Die Wiederentdeckung und die Entwicklung neuer Therapie- und Trainingsformen gleicht einer Erlebnisreise in den eigenen Körper: Bewegungspädagogik und Physiotherapie werden kombiniert, die Lücke zwischen theoretischer Anatomie und praktischer Anwendung wird geschlossen. In verschiedenen Ausbildungsmodulen, in Fortbildungen und im Austausch mit Spiraldynamikern verschiedenster Disziplinen werden Sie zum Bewegungsspezialisten, der nicht nur das Know-how hat, sondern dieses auch weitergeben kann.

Das griffige Lehr- und Lernkonzept ist vom ersten Ausbildungstag an im professionellen und privaten Alltag anwendbar. Die Ausbildung vermittelt zusätzlich didaktisches Fachwissen.

- ▶ Erwachsenenbildung
- ▶ Gruppen- oder Einzelunterricht
- ▶ Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- ▶ Training

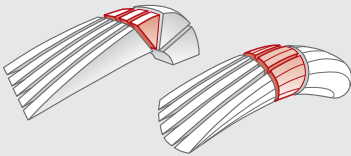
Publikationen, Bücher, Videos, DVDs und Medienbeiträge in Fachpublikationen und in TV-Beiträgen unterstützen die Verständlichkeit für Profis und für die Vermittlung an Laien, Patienten und Interessierte.



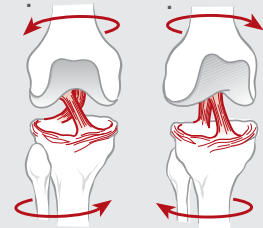
- 5 **Knochenspirale** in sich gedreht: Die tibiale Muskulatur dreht den Rückfuß nach außen, der Wadenbeinmuskel den Vorfuß nach innen.



- 8 **Mehrgelenkige Muskeln** koordinieren die Drehrichtung: Hüftgelenk – Außenrotation, Unterschenkel – Innenrotation.



- 6 **Gewölbekonstruktion** mit lebenslanger Belastungsstabilität: Die Verkeilung der Keilbeine entsteht durch die spiralförmige Organisation des Fußes.



- 9 **Kniestabilität** durch den richtigen Dreh: Femur nach außen, Tibia nach innen, die Kreuzbänder verwringen sich.



- 7 **Spiralarchitektur**, ein Kunstwerk im Knochen: Druck- und Zugkräfte werden verteilt und die Belastbarkeit optimiert. Die Drehrichtung ist vorgegeben.



- 10 **Die Spirale**, Verkörperung von Form und Funktion: Die diagonale Anordnung der Muskulatur und die alternierende Verschraubung des Thorax kennzeichnen die menschliche Fortbewegung.

Zielgruppen

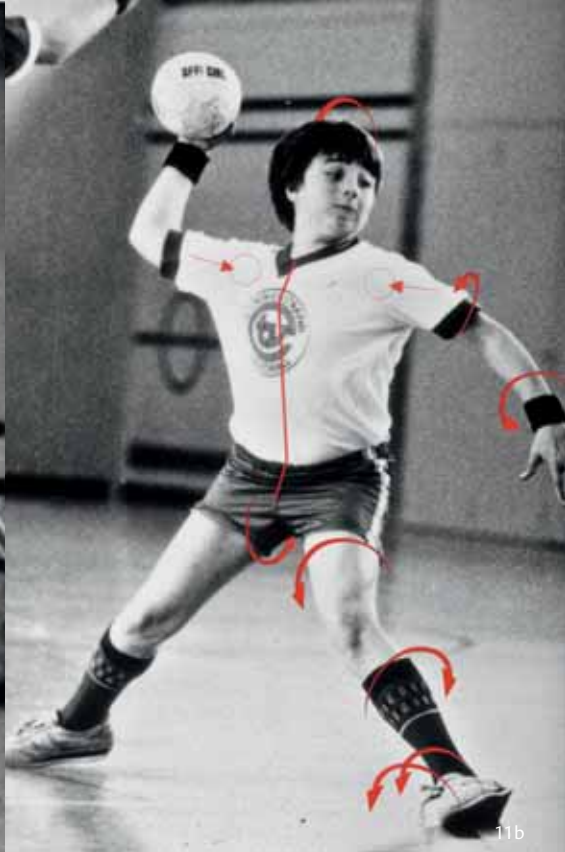
Die Spiraldynamik-Ausbildung eignet sich für Fachpersonen, die sich beruflich mit Bewegung, Therapie, Pädagogik oder Gesundheitsförderung auseinandersetzen. Dabei werden vier Hauptgruppen mit verschiedenen Schwerpunkten unterschieden.

Medizin und Bewegungstherapie

Spiraldynamik spannt den Bogen vom theoretischen Anatomiewissen zur klinischen Praxis: Treffsichere Blickdiagnostik und neue Therapieansätze unterstützen den Trend weg von kurzen Therapiesitzungen hin zu aktivem Bewegungslernen. Ärzte, Physio- und Ergotherapeuten vermitteln ihren Patienten neues, individuelles Bewegungswissen und schaffen so die entscheidende Basis für Lernschritte mit Langzeitwirkung. Nach Erstversorgung und Behandlung führt der Weg über Eigenverantwortung des Patienten hin zu Prävention und Sekundärprävention. Die innovative Berufsbildentwicklung für Gesundheitsprofis, die der gesundheitspolitischen Entwicklung einen Schritt voraus sein wollen.

Körperarbeit und komplementäre Bewegungstherapie

Der Spiraldynamik Körperarbeit liegt ein definiertes Konzept zugrunde: Die Funktionsweise jeder Bewegung, jeder Position richtet sich nach den archaischen Bewegungsmustern der Evolution. Spiraldynamik bietet ein schlüssiges Konzept, lehr- und lernbar für Therapierende und verständlich für Patienten und Klienten. Präzise Blickdiagnose, innovative Grifftechniken und aktive Widerlagerung ermöglichen, die manuelle Körperarbeit bis in die Tiefen von Muskel- und Bindegewebestrukturen vordringen zu lassen. Das bedeutet neue Behandlungsdimensionen für Fachleute aus den Gebieten Massage, Shiatsu, Rolfing etc.



11 **Auf den ersten Blick** a) Die Wirbelsäule ist unter Zug verlängert, der Rumpf in sich homogen verschraubt, die Drehrichtungen von Armen und Beinen entsprechen den anatomischen Vorgaben. b) Ein Moment systematischer Unkoordiniertheit. Die grundlegende spiralgige Organisation fehlt, oder dreht gar in die Gegenrichtung. Verletzungsgefahr und frühzeitige Abnutzung drohen.

Pädagogik und Bewegungstraining

Fachleute aus Schule und Bewegungspädagogik erhalten neue Perspektiven für Bewegungserziehung und Körperschulung – im professionellen sowie im persönlichen Bereich. Eigenerfahrung ist in der Spiraldynamik-Ausbildung von entscheidender Wichtigkeit. Die Klarheit des Konzepts macht funktionelle Anatomie auch für Fachleute aus nicht-medizinischen Berufen nachvollziehbar und vermittelbar – Grundlagenwissen, das begeistern kann! Sei dies für Schule, Kindergarten, Sport, Gymnastik oder Yoga.

Bewegungskunst und Ausdruck

Bewegungsschaffende und Musiker schöpfen aus vertieftem anatomischem Wissen mehr Bewegungsökonomie und Bewegungsqualität. Ob Tanz oder Instrumentalspiel: Dauerbelastung und Bewegungswiederholung führen in Kombination mit ungünstigen Bewegungsmustern zu Überbelastung. Die Feinabstimmung des Körpers wird entscheidend für eine lange Karriere mit möglichst geringen Abnutzungserscheinungen dank intelligenter Bewegung. Sei dies auf der Bühne oder für die Zeit danach: Spiraldynamik bietet neben anatomischen auch didaktische Impulse der Physiopädagogik.



12 a



13 a



14 a



12 b



13 b



14 b

- 12 **Yoga** a) Rippe für Rippe folgt der Kopfdrehung. Segmentale Flexibilität widerspiegelt Zentriertheit. b) Becken und Brustkorb sind kaum gegeneinander verschraubt, die linke Schulter kompensiert die mangelnde Beweglichkeit, die Aufrichtung fehlt.
- 13 **Ballett** a) Die Drehrichtungen im Bein sind das Geheimnis stabiler, gerader Beinachsen. b) Die Umkehr der Rotationsrichtungen: Ein häufiger Fehler, der sich nicht nur ästhetisch auswirkt.
- 14 **Tennisaufschlag** a) Axiale Wirbelsäule, optimierte Kraftverteilung aus der Verbindung Bein, Rumpf, Arm. b) Der Knick in der Lendenwirbelsäule erzeugt Belastungsspitzen. Probleme sind vorprogrammiert.



15 a



16 a



15 b



16 b

- 15 **Schule** a) Bewegungsmuster werden schon früh abgespeichert. Kinder lernen spielerisch Lesen und Körperbewusstsein miteinander zu verbinden. Bewegungsspiele fördern die kognitiven Lernfähigkeiten. b) Der nach vorn verlagerte Kopf staucht den Nacken. Ein ungünstiges Muster wird verankert.
- 16 **Therapie** a) Der Bizeps gibt den Ton an: Oberarm rotiert nach innen, Unterarm nach außen, der Oberarmkopf stabilisiert sich in der Gelenkpfanne nach hinten-unten. Die Hand kommt vor den Körper, der Oberarmkopf bleibt hinten, gut verankert. b) Die Verankerung geht verloren, die Schulter wird nach vorn gezogen. Der Tennisball gibt Feedback und stürzt ab.

„Für den nachhaltigen gesundheitlichen Erfolg in Bewegung, Spiel und Sport sind anatomisch koordinierte Haltung und Zentrierung und damit eine relevante Bewegungsqualität wesentlich. Dies ist lernbar und kann ebenso gefördert werden wie die Bewegung selbst.“

Renate Lauper – Pädagogin

Ausbildung im Überblick

Spiraldynamik-Ausbildungen sind als berufsbegleitende Nachdiplom-Lehrgänge konzipiert. Einführungskurse und Basic Lehrgang werden in verschiedenen Disziplinen geführt:

Medizin und Bewegungstherapie: Einführung und Basic Lehrgang erfordern eine entsprechende Ausbildung. Zielgruppen sind Fachleute aus Medizin, Ergo- und Physiotherapie. Die Kursinhalte bauen auf bestehendem professionellen Wissen auf.

Zielgruppenspezifisch: Bei Bedarf bieten wir Einführung und Basic Lehrgang auch für unterschiedliche Zielgruppen an: Pädagogik, Tanz, Yoga, Sport, Massage und Körperarbeit, etc.

Interdisziplinär: Einführung und Basic Lehrgang sind für unterschiedliche Berufsrichtungen konzipiert. Der Kursinhalt berücksichtigt die interdisziplinäre Zusammensetzung der Teilnehmer und eignet sich auch für interessierte Autodidakten. Der besondere Nutzen liegt in der Perspektivenvielfalt der unterschiedlichen Berufsgruppen.

Die einzelnen Module orientieren sich an den europäischen Post-Graduate-Bildungsniveaus. Neben der effektiven Schulungszeit werden Selbststudium und praktische Anwendung angerechnet.

Kennenlernen	Einführungskurse	½ bis 3 Tage	
Grundlagen	Basic Certificate	15 bis 16 Tage	I
Vertiefung	Intermediate 1 Certificate	5 Tage	II
	Intermediate 2 Certificate	5 bis 7 Tage	
Vermittlung	Advanced Diploma	30 Tage	III
Lehre	Professional Diploma	30 Tage	IV

Einführungskurse

Einblick und Überblick

Sie bieten Ihnen die ideale Entscheidungsgrundlage, ob Spiraldynamik die richtige Ausbildung für Sie ist.

Die Erfahrung dreidimensionaler Bewegung und die Logik der Rotationsrichtungen begeistern auf den ersten Blick. Die neuen Erkenntnisse der Dreidimensionalität sind für die eigene Bewegungswahrnehmung fast so entscheidend wie Galileos Entdeckung: Die Welt ist nicht zweidimensional flach, sondern dreidimensional rund. Genauso ist es mit der Bewegung. Diese Erkenntnis eröffnet neue Perspektiven.

Einführungskurse vermitteln dieses Erlebnis zielgruppenspezifisch und mit dem Fokus der persönlichen Anwendbarkeit. Kurzum: Sie verlassen den Einführungskurs anders, als Sie in begonnen haben!

Dauer	½ bis 3 Tage 3–18 Stunden
Fokus	Kennenlernen der Anwendungsvielfalt
Abschluss	Teilnahmebestätigung

Lehrgang Basic

3D Anatomie und Bewegungskoordination

Der Einstieg in ein neues Körpererlebnis: Sie erlernen den Zusammenhang zwischen der Konstruktionsweise der Anatomie und dem Bewegungspotential, das im menschlichen Körper steckt. Die persönliche Anwendung steht im Zentrum. Die spiralgige Verschraubung in Fuß oder Wirbelsäule kennen und einsetzen zu lernen, ist direktes Bewegungslernen – ein lebendiger und spannender Prozess! Sie werden von diplomierten Spiraldynamik-Dozenten unterrichtet. Diese gewährleisten Kompetenz und individuelle Betreuung.

Kursziele und Inhalt

- ▶ Bewegung neu erleben
- ▶ Anatomische Zusammenhänge von Kopf bis Fuß erkennen
- ▶ Blickdiagnostik
- ▶ Spiraldynamische Mobilisationstechniken und Körperarbeit
- ▶ Professionelle Lösungsstrategien (therapeutische Möglichkeiten, Maßnahmen für Training, Pädagogik und Gesundheitsförderung durch Bewegung)
- ▶ Eigenerfahrung für die persönliche Weiterentwicklung

Zwischen den Kursteilen wird das Gelernte vom ersten Ausbildungstag an praktisch umgesetzt und im Selbststudium vertieft. Der Lehrgang schließt mit einer Standortbestimmung ab. Bei einer Teilnahme von mindestens 90 Prozent der Kurseinheiten erhalten die Teilnehmenden das Basic Certificate. Dieses berechtigt zur namentlichen Nennung von Spiraldynamik® in der angestammten professionellen Anwendung.

Dauer	15 bis 16 Tage, verteilt auf ein Jahr 112 Stunden
Fokus	3D Anatomie und Bewegungskoordination
Abschluss	Basic Certificate

Lehrgang Intermediate 1

Therapie- und Bewegungsschulung

Der Lehrgang Spiraldynamik Intermediate 1 vertieft die Qualifikationen in Therapie und Bewegungsschulung. Das Wissen aus dem Lehrgang Basic wird in die Arbeit integriert. Sie lernen, Spiraldynamik gezielt und individuell einzusetzen. Schwerpunkt ist die prozessorientierte Umsetzung im angestammten Beruf, sei dies Medizin, Therapie, Training, Pädagogik oder Kunst. Voraussetzung ist ein abgeschlossener Lehrgang Basic.

Kursziele und Inhalt

- ▶ Vertiefung von Qualität und Präzision in der Bewegungsführung
- ▶ Neuste Erkenntnisse in funktioneller Anatomie
- ▶ Blickdiagnostik und Interpretation
- ▶ Therapeutische Prinzipien der Bewegungsarbeit
- ▶ Kreative Strategien für effiziente, professionelle Problemlösungen
- ▶ Interdisziplinärer Erfahrungsaustausch und Berufsbildentwicklung

Der Lehrgang Intermediate 1 wird in einem fünftägigen Block durchgeführt: Das erlaubt konzentrierte Vertiefung ins Thema. Dank kleiner Gruppen ist viel Individualität gewährleistet. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie das Intermediate 1 Certificate.

Dauer	5 Tage 35 Stunden
Fokus	Therapie- und Bewegungsschulung
Abschluss	Intermediate 1 Certificate

Lehrgang Intermediate 2

Spiraldynamik Anwendertraining

Entdecken Sie neue Dimensionen: Sie setzen Ihr Spiraldynamik-Wissen und -Verständnis kreativ in andere Disziplinen um. Massage, Bewegungskoordination, Körpersprache – das verbindende Element ist immer die anatomisch sinnvolle Bewegung. Voraussetzung ist ein erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Basic, der Lehrgang Intermediate 1 wird empfohlen.

Kursziele und Inhalt

- ▶ Transfer des anatomisch funktionellen Grundlagenwissens in ein spezifisches Anwendungsgebiet
- ▶ Perfektionierung der spezifischen Arbeit in diesem Bereich
- ▶ Prozessorientierte Umsetzung in neuen Bereichen
- ▶ Kreativität in der Arbeit fördern
- ▶ Neue professionelle Ausrichtung der eigenen Bewegungsarbeit
- ▶ Chancen und Möglichkeiten mit Spiraldynamik erkennen und entwickeln

Im Zentrum steht die kreative Integration der spiraldynamischen Bewegungsgrundlagen in ein Spezialgebiet. Sie gewinnen neue Einblicke, Sicherheit in Theorie und Praxis. Die optimale und kompakte Vorbereitung für die Advanced Ausbildung. Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie das Intermediate 2 Certificate.

Dauer	5 bis 7 Tage 35–50 Stunden
Fokus	Anwendertraining
Abschluss	Intermediate 2 Certificate

Lehrgang Advanced

Physiopädagogik und Fachdidaktik

Mit dem Assistenz- und Pädagogiklehrgang erwerben Sie den Fachausweis zur professionellen Anwendung der Spiraldynamik in Ihrem angestammten Beruf. Ab dieser Ausbildungsstufe können Sie die Marke Spiraldynamik® offiziell gebrauchen.

Diese Ausbildungsstufe umfasst verschiedene Pflichtmodule über zwei bis drei Jahre. Sie assistieren in einem Lehrgang Basic und entwickeln Ihre Fähigkeit, Spiraldynamik zu vermitteln. Der praktischen Anwendung im angestammten Beruf kommt große Bedeutung zu. Schulungsschwerpunkt ist neben der Themenvertiefung vor allem die Weitervermittlung der Spiraldynamik. Sie erwerben Ihren persönlichen Therapie- und Unterrichtsstil. Der Lehrgang endet mit dem Advanced Diploma im einwöchigen Private Teaching, das bei Experten absolviert wird.

Dauer	30 Tage 220 Stunden
Fokus	Physiopädagogik und Fachdidaktik
Abschluss	Advanced Diploma

Lehrgang Professional

Lehrpädagogik und Forschung

Die Ausbildung zum Lehrdiplom erfolgt auf Einladung des Experten-Teams. Der Fachausweis berechtigt zur Ausbildung und Schulung von Spiraldynamik-Fachkräften in Zusammenarbeit mit der Akademie. Die Ausbildung erfordert neben weiterer intensiver Auseinandersetzung mit Bewegungslehre rege Kurstätigkeit, Experten-Teaching, Supervision und die Einreichung einer wissenschaftlichen Diplomarbeit.

Ernennung zum Experten

Experten werden von ihresgleichen berufen und tragen die Verantwortung für Forschung, Schulung und Ethik der Spiraldynamik.

Dauer	30 Tage 225 Stunden
Fokus	Lehrpädagogik und Forschung
Abschluss	Professional Diploma



17 **Bewegung lernen** Ein neurophysiologischer Prozess. Die Idee verstehen, umsetzen, wahrnehmen was passiert, korrigieren, erneut probieren. Ähnlich wie beim Schreibenlernen braucht es einen strukturierten Aufbau, Übung und Zeit.

Menschen für die Idee zu begeistern, sie zu motivieren und sie auf dem Weg zu begleiten, braucht ein gutes Gespür für jeden Einzelnen. Therapeuten und Lehrer werden zu Weggefährten auf dieser kreativen Entdeckungsreise. Die Ziele: Eigenverantwortung und Selbstkompetenz.



18 a



18 b

18 **Erkennen und Verstehen** Spiraldynamik bringt dem Lernenden sein eigenes Bewegungspotential näher, indem sie die Natur der Bewegung sichtbar und erkennbar macht. Erkennen wir, was möglich ist, was in uns steckt, entsteht Motivation und Lust auf Veränderung.

Aufrichtung des Beckens: Bilder bauen die Brücke zwischen Verstehen und Umsetzen. Die weiteren Schritte: sich auf den Weg machen, Bewegung lernen und Umlernen, ein Lernprozess mit nachhaltiger Wirkung.



19 **Wahrnehmen** Still werden, zu sich kommen, nach innen schauen, sich auf Wesentliches konzentrieren. Langsam sinkt die Lendenwirbelsäule auf den Boden, die Hüftbeugemuskeln und Lendenstrecker entspannen sich, mit jedem Atemzug ein bisschen mehr.

Eigenwahrnehmung ist Grundvoraussetzung für Bewegungslernen lernen. Wahrnehmen ist lernbar. Neues wahrnehmen bedeutet, ähnliche Erfahrungen mit neuen zu verknüpfen, zu verfeinern und den räumlich-zeitlichen Ablauf zu präzisieren.



20 **Mobilisieren** Rippen-, Hüft- und Fußwurzelgelenke verlieren langsam und unbemerkt an Flexibilität. Unbeweglichkeit schränkt die Bewegungserfahrungen ein. Das Bewegungsrepertoire verarmt und wird einseitig.

Mit therapeutisch geschulter Unterstützung entdecken wir Verlorengangenes wieder neu. Rippe für Rippe gewinnt ihre Beweglichkeit zurück – eine grundlegende Voraussetzung für die Rumpfkoordination. Ein flexibler Brustkorb integriert sich in der alternierenden spiraligen Rumpfverschraubung menschlicher Fortbewegung.



- 21 **Funktionell üben** Die Voraussetzungen sind geschaffen und werden wie Puzzlesteine zu einem funktionellen Ganzen zusammengebaut. Ziel ist die anatomisch sinnvolle Bewegung in Alltag und Training.

Standbeinphase rechts, das Theraband hilft, die Richtung zu spüren: Spiralförmig schraubt sich das Becken auf das Standbein. Axiale Übertragung von Gewicht und Kraft sind der Nutzen. Der Brustkorb zeigt eine homogene Verschraubung. Die Standbeinphase des Gehens wird stilisiert und isoliert geübt, ähnlich wie das Buchstabenmalen beim Schreibenlernen. Klare räumlich-zeitliche Orientierung hilft auch hier, den Fokus aufs Wesentliche zu richten.

- 22 **Integration** Die Königsdisziplin: Das Gelernte wird im Alltag eingesetzt, ob auf der Treppe oder beim Spaziergang.



23 **Training** Die Meisterklasse: Das Vorgehen bleibt dasselbe, der Schwierigkeitsgrad ist erhöht. Erkennen und Verstehen sind auch hier der Anfang. Woher kommt die Kraft? Aus dem Brustkorb oder aus der Schulter?

Die Wirbelsäule, in ihrer Länge aufgespannt, verteilt Kraft und Belastung gleichmäßig auf alle Abschnitte. Beweglichkeit und Organisation des Körpers werden geschult, auch unter Geschwindigkeit und Leistungsdruck: wiederholen, üben, verfeinern – wie ein Profi!

Fortbildung

Fortbildung für Fachkräfte

Qualitätssicherung – ein Anliegen mit Priorität: Tageskurse, Workshops, Refreshing-Kurse und Vorträge stehen allen Absolventen ab Level Basic offen. Dabei ist aktive Unterrichtsbeteiligung angesagt: Bewegungswissen immer neu zu kreieren ist das Potential der Spiraldynamik Fort- und Weiterbildung.

Kongress – unser Highlight

Der Jahreskongress informiert über neuste Forschungs- und Entwicklungsprojekte. Er verschafft Überblick über die rege interdisziplinäre Zusammenarbeit und bietet Plattformen für Austausch und eigenes Engagement. Die Kongresswoche bietet in kompakter Form fünf Tage Fortbildung und Updates mit zahlreichen Kurs- und Workshopangeboten.

Insider – unsere Netzwerker

Als Insider outen Sie sich als engagierter Netzwerk-Mitarbeiter. Insider kann werden, wer den Lehrgang Basic erfolgreich abgeschlossen hat. Mit dem jährlichen Insiderbeitrag von CHF 100 sichern Sie sich interne Informationen, neuste Berichte aus der Spiraldynamik-Forschung und angrenzenden Gebieten, Vergünstigungen für Fortbildungen und 50 Prozent Ermäßigung auf den Kongresspreis. Auf Wunsch werden Sie in die Liste der Spiraldynamik-Fachkräfte sowie in die Spiraldynamik-Datenbank aufgenommen.

Spiraldynamik Organisation

Akademie

Hinter Spiraldynamik steht ein internationales Team aus den Gebieten Medizin, Physiotherapie, Pädagogik, Tanz und Yoga. Forschung zum Thema Bewegungslehre und ihre Vermittlung stehen im Zentrum. Die Akademie ist Ihr Ansprechpartner für Fragen rund um die Themen Aus- und Fortbildungen, Vorträge und um den Spiraldynamik Kongress.

Med Center

Das Spiraldynamik Med Center in Zürich ist der Privatklinik Bethanien angegliedert. Ein Ärzte- und Physiotherapeuten-Team aus der Schweiz, aus Deutschland und Österreich steht für umfassende Patientenbetreuung bei allen Problemen des Bewegungssystems zur Verfügung. Das Med Center hat direkten Zugang zur gesamten Infrastruktur der Privatklinik mit CT, MRI, Speziallabor und über hundert Spezialärzten.

Publikationen

Zahlreiche Publikationen, Bücher, Videos und eine ganze DVD-Reihe machen Spiraldynamik für Anwender und Bewegungsspezialisten umsetzbar.

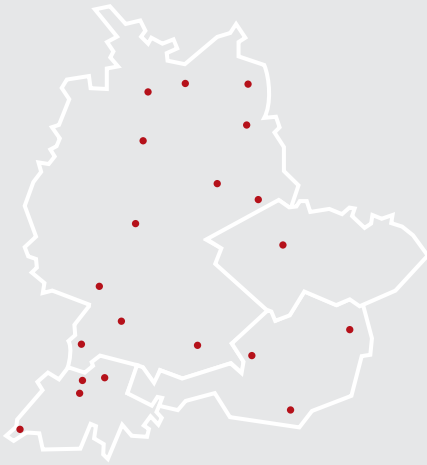
www.spiraldynamik.com

*„Nachhaltige Gesundheitsförderung bedingt
Verständnis und Veränderung. Dies ist in
erster Linie eine neuro-psychologische
Leistung – mit einer neuen Qualität und
einer anderen Zeitdimension. Neulernen
und Umlernen sind die Schlüssel.“*

Christian Heel – Physiotherapeut



Kontakte und Adressen



Wien . Salzburg . Graz . Hamburg
Hannover . Schwerin . Berlin . Leipzig
Neubrandenburg . Dresden . Fulda
Mannheim . Freiburg . Tübingen
München . Traunstein . Zofingen
Luzern . Zürich . Beinwil am See
Genf . Prag

Abonnieren Sie unseren Newsletter oder
informieren Sie sich über das Spiraldynamik
Lehrgangsprogramm unter:
www.spiraldynamik.com

Spiraldynamik Akademie AG

Südstrasse 113 | 8008 Zürich | Schweiz

Tel +41 (0)43 222 58 68

Fax +41 (0)43 222 58 69

Mail akademie@spiraldynamik.com

Web www.spiraldynamik.com