

Angebot und Tarife

MED CENTER Zürich | Mai 2009

Arztsprechstunde

- Medizin des Bewegungssystems** Unser Schwerpunkt ist die nicht operative Neuro-Orthopädie, inklusive Abklärung mittels Röntgen, MRI, CT, Sonographie, Labor und fachärztlicher Beurteilung aus anderen Disziplinen. Gezielte Evaluation der nicht-operativen Möglichkeiten in Form von Konsilien oder Zweitmeinungen vor Operationen. | Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung
- Computer gestützte Diagnostik** Segmentale Wirbelsäulenvermessung Medimouse®, dynamische Fussdruckmessung emed® | je CHF 40 | Kassen: Komplementär
- Spezialärztliche Sprechstunden** Tanzmedizin, Musikmedizin, Sportmedizin. | Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung

Tageskurse

- Tageskurse Kopf bis Fuß** Fuß, Knie, Hüfte, Becken, Kreuz, Brustkorb, Schulter, Nacken, Kiefer, Hand, Kopf-bis-Fuß. | CHF 245 | Kassen: Prävention
- Tageskurse Training** Walking, Jogging, Stretching, Krafttraining. | CHF 210 | Kassen: Prävention
- Privatkurs** Tageskurse Kopf bis Fuß sowie Training können als Privatkurs belegt werden. Inhalte auf individuelle Thematik abgestimmt, Termin nach Vereinbarung, ein oder zwei TeilnehmerInnen. | CHF 800 | Selbstzahler

Therapie

- Physiotherapie** Wir decken die gängigen Therapierichtungen ab wie beispielsweise Bobath, PNF, Manuelle, FBL, Triggerpunkte | Physio-Tarif* | Kassen: Pflichtleistung
- Spiraldynamik** Spiraldynamik-Therapeuten sind Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung in Spiraldynamik. Physiotherapie und Spiraldynamik werden miteinander kombiniert. | CHF 145 pro Stunde* | Kassen: Komplementär
- Massage** Medizinische Massage unter Berücksichtigung der Spiraldynamik | CHF 145 pro Stunde | Kassen: Komplementär

*Spiraldynamik & Physiotherapie kombiniert: Pflichtanteil CHF 50, Nicht-Pflichtanteil CHF 95

Training

- Personal Training** 1-2 mal pro Monat Supervision des persönlichen Trainings. Es können individuelle Schwerpunkte gesetzt werden: Sport, Laufsport, Kraftsport, Tanz, Gymnastik, Stretching. | Einzellektion CHF 145; 10-er Abo CHF 950 | Selbstzahler
- Trainingsgruppe** Zehn Trainings einmal pro Woche unter Anleitung einer Spiraldynamik Fachkraft. Themenauswahl: Koordination, Kraft, Stretching, Walking und Jogging. Die Trainingsgruppen können nur quartalsweise belegt werden. | CHF 400 | Selbstzahler

Check-up

- Bewegungssystem*** Anamnese, klinische Untersuchung Kopf bis Fuß, dynamische Fussdruckmessung, segmentale Wirbelsäulendiagnostik Medimouse[®], ausführliche Beratung insgesamt 1 Stunde, alle Leistung werden durch den Arzt erbracht. | CHF 300 | Kassen: Prävention
* Im Anschluss an den Check-up ist eine einstündige Therapie- oder Trainingstunde empfohlen, CHF 145
- SonoSens** Während Sie sich „normal“ bewegen, werden Ihre individuellen Bewegungsabläufe des Nackens, der Brust- und der Lendenwirbelsäule mittels Ultraschallsonden in drei Dimensionen aufgezeichnet. Diese Hi-Tech Untersuchung erlaubt Diagnostik und Therapiekontrolle bei Beckenschiefstand, Rundrücken, Hohlkreuz, chronisch-einseitige Rotationsbewegungen usw. | CHF 230 | Selbstzahler
- Laufanalyse** Kurze Anamnese, Untersuchung, Fussdruckmessung, Laufanalyse auf dem Laufband. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Tipps für Laufstil und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch einen qualifizierten Physiotherapeuten erbracht. CHF 200 | Selbstzahler
- Lungen** Kurze Anamnese, Untersuchung, Spirometrie (Messung von Lungenvolumen und Sekundenkapazität), Ausdauerstest der Atemmuskulatur Spirotiger[®]. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Atemberatung und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch den Arzt erbracht. | CHF 300 | Kassen: Prävention
- HerzKreislauf*** Risikospezifische Anamnese, klinische Untersuchung von Kopf bis Fuß, internistischer Status, großes Labor, Belastungsergometrie. In einer zweiten, ebenfalls einstündigen Sitzung werden die Resultate gemeinsam ausgewertet, das Veränderungspotenzial definiert und ein Programm für Alltag, Stress-Management, Ernährung und sportliche Aktivität zusammengestellt. Alle Leistungen werden durch promovierte Fachkräfte (Arzt bzw. Diplom-Sportwissenschaftler) erbracht. | ca. CHF 1000 | Kassen: Prävention | Firmenprogramme
* Wird durch unser Partner- und Nachbar-Institut Praevmedic erbracht.

Spiraldynamik Med Center Zürich

T +41 (0)878 886 888 | F +41 (0)878 886 889

zuerich@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com