

Angebot und Tarife

MED CENTER FREIBURG | Mai 2009

Arztsprechstunde

Medizin des Bewegungssystems

Die Erstkonsultation umfasst sowohl eine exakte Diagnostik wie auch Therapie mit Maßnahmen aus der nicht konservativen Neuro-Orthopädie, inklusive dynamischer Fußdruckmessung, segmentaler Wirbelsäulendiagnostik Medimouse®, ausführliche Beratung, Untersuchung und Therapie insgesamt 1 Stunde, alle Leistungen werden durch den Arzt erbracht | Ca. EUR 300, Privatkassen und/oder Selbstzahler.*

* Im Anschluss an den Check-up ist eine einstündige Therapie- oder Trainingstunde empfohlen | EUR 83

Abklärung mittels Röntgen, MRI, CT, Sonographie, Labor und fachärztlicher Beurteilung aus anderen Disziplinen können ebenfalls Bestandteil sein. Weitere Schwerpunkte sind Craniomandibuläre Dysfunktionen und Musikermedizin im interdisziplinären Austausch | Privatkassen

Computer gestützte Diagnostik

Segmentale Wirbelsäulenvermessung Medimouse® über Analogziffer 5110a | EUR 52,46

Dynamische Fußdruckmessung über Analogziffer 652a | EUR 46,69

Spezialärztliche Sprechstunden

Craniomandibuläre Dysfunktionen, Musikermedizin, Sportmedizin | Privatkassen

Tageskurse

Tageskurse Kopf bis Fuß

Fuß, Knie, Hüfte, Becken, Kreuz, Brustkorb, Schulter, Nacken, Kiefer, Hand, Kopf-bis-Fuß. | EUR 154, Kostenübernahme der Kassen: auf Anfrage oder Selbstzahler

Tageskurse Training

Walking, Jogging, Stretching, Krafttraining | EUR 154, Kostenübernahme der Kassen: auf Anfrage oder Selbstzahler.

Privatkurs

Tageskurse Kopf bis Fuß sowie Training können als Privatkurs belegt werden. Inhalte auf individuelle Thematik abgestimmt, Termin nach Vereinbarung, ein oder zwei TeilnehmerInnen. | EUR 495, Kostenübernahme der Kassen: Selbstzahler

Therapie

- Physiotherapie** Wir decken die gängigen Therapierichtungen ab wie beispielsweise Manuelle Therapie, Osteopathie, Bobath, Dorn-Therapie | Kassen: auf Rezept / Privatkasse
- Spiraldynamik** Spiraldynamik-Therapeuten sind Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung in Spiraldynamik. Physiotherapie und Spiraldynamik werden miteinander kombiniert. | EUR 65 pro 45 Minuten, Kassen: Komplementär
- Massage** Wir decken die gängigen Massagetechniken ab inkl. Lymphdrainage auf Rezept der Krankenkassen und Privatkassen. 3D-Massage unter Berücksichtigung der Spiraldynamik | EUR 78 pro Stunde, Kassen: Komplementär

Training

- KGG** Gerätegestützte Krankengymnastik | Kassenrezept oder Privatrezept
- Personal Training** 1-2 mal pro Monat Supervision des persönlichen Trainings. Es können individuelle Schwerpunkte gesetzt werden: Sport, Laufsport, Kraftsport, Tanz, Gymnastik, Stretching. | Einzellektion pro Stunde EUR 83, 10-er Abo EUR 660, Selbstzahler
- Trainingsgruppe** Zehn Trainingseinheiten einmal pro Woche je 1,5 Stunden unter Anleitung einer Spiraldynamik Fachkraft. Themenauswahl: Koordination, Kraft, Stretching, Walking und Jogging. Die Trainingsgruppen können nur quartalsweise belegt werden. | EUR 260 Selbstzahler

Check-up

- Laufanalyse** Kurze Anamnese, Untersuchung, Laufanalyse auf dem Laufband. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Tipps für Laufstil und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch einen qualifizierten Physiotherapeuten erbracht. | EUR 120 Selbstzahler
- Speziallabor** Hier geht es um spezielle Fragestellungen wie Stress- und Ernährungsrisikoprophylaxe etc. In der ersten 60-minütigen Konsultation erfolgen daher risikospezifische Anamnese, klinische Untersuchung von Kopf bis Fuß, orthopädischer Status, großes Labor. In einer zweiten, dreißigminütigen Sitzung werden die Resultate gemeinsam ausgewertet, das Veränderungspotenzial definiert und ein Programm für den Alltag zusammengestellt. Alle Leistungen werden durch den Arzt erbracht. | ca. EUR 450 plus Laborleistungen nach Bedarf Privatkassen und/oder Selbstzahler

Spiraldynamik Med Center | Therapiezentrum St. Urban
 T +49 (0)761 593 112 0 (Ärzte)
 T +49 (0)761 593 112 18 (Physiotherapie)
 F +49 (0)761 593 112 22
 freiburg@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com