

Angebot und Tarife

MED CENTER Basel | September 2009

Arztsprechstunde

- Medizin des Bewegungssystems** Unser Schwerpunkt ist die nicht operative Neuro-Orthopädie, inklusive Abklärung mittels Röntgen, MRI, CT, Sonographie, Labor und fachärztlicher Beurteilung aus anderen Disziplinen. Gezielte Evaluation der nicht-operativen Möglichkeiten in Form von Konsilien oder Zweitmeinungen vor Operationen. | Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung
- Computer gestützte Diagnostik** Segmentale Wirbelsäulenvermessung Medimouse®, dynamische Fussdruckmessung emed® | je CHF 40 | Kassen: Komplementär
- Spezialärztliche Sprechstunden** Tanzmedizin, Musikmedizin, Sportmedizin. | Tarmed-Tarif | Kassen: Pflichtleistung

Tageskurse

- Tageskurse Kopf bis Fuß** Fuß, Knie, Hüfte, Becken, Kreuz, Brustkorb, Schulter, Nacken, Kiefer, Hand, Kopf-bis-Fuß. | CHF 245 | Kassen: Prävention
- Tageskurse Training** Walking, Jogging, Stretching, Krafttraining. | CHF 210 | Kassen: Prävention
- Privatkurs** Tageskurse Kopf bis Fuß sowie Training können als Privatkurs belegt werden. Inhalte auf individuelle Thematik abgestimmt, Termin nach Vereinbarung, ein oder zwei TeilnehmerInnen. | CHF 800 | Selbstzahler

Therapie

- Physiotherapie** Wir decken die gängigen Therapierichtungen ab wie beispielsweise PNF, Manuelle, FBL, Triggerpunkte | Physio-Tarif* | Kassen: Pflichtleistung
- Spiraldynamik** Spiraldynamik-Therapeuten sind Physiotherapeuten mit Zusatzausbildung in Spiraldynamik. Physiotherapie und Spiraldynamik werden miteinander kombiniert. | CHF 145 pro Stunde* | Kassen: Komplementär
- Massage** Medizinische Massage unter Berücksichtigung der Spiraldynamik | CHF 145 pro Stunde | Kassen: Komplementär

*Spiraldynamik & Physiotherapie kombiniert: Pflichtanteil CHF 50, Nicht-Pflichtanteil CHF 95

Training

- Personal Training** 1-2 mal pro Monat Supervision des persönlichen Trainings. Es können individuelle Schwerpunkte gesetzt werden: Sport, Laufsport, Kraftsport, Tanz, Gymnastik, Stretching. | Einzellektion CHF 145; 10-er Abo CHF 950 | Selbstzahler
- Trainingsgruppe** Zehn Trainings einmal pro Woche unter Anleitung einer Spiraldynamik Fachkraft. Themenauswahl: Koordination, Kraft, Stretching, Walking und Jogging. Die Trainingsgruppen können nur quartalsweise belegt werden. | CHF 400 | Selbstzahler

Check-up

- Bewegungssystem*** Anamnese, klinische Untersuchung Kopf bis Fuß, dynamische Fussdruckmessung, segmentale Wirbelsäulendiagnostik Medimouse[®], ausführliche Beratung insgesamt 1 Stunde, alle Leistung werden durch den Arzt erbracht. | CHF 300 | Kassen: Prävention
* Im Anschluss an den Check-up ist eine einstündige Therapie- oder Trainingstunde empfohlen, CHF 145
- SonoSens** Während Sie sich „normal“ bewegen, werden Ihre individuellen Bewegungsabläufe des Nackens, der Brust- und der Lendenwirbelsäule mittels Ultraschallsonden in drei Dimensionen aufgezeichnet. Diese Hi-Tech Untersuchung erlaubt Diagnostik und Therapiekontrolle bei Beckenschiefstand, Rundrücken, Hohlkreuz, chronisch-einseitige Rotationsbewegungen usw. | CHF 230 | Selbstzahler
- Laufanalyse** Kurze Anamnese, Untersuchung, Fussdruckmessung, Laufanalyse auf dem Laufband. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Tipps für Laufstil und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch einen qualifizierten Physiotherapeuten erbracht. CHF 200 | Selbstzahler
- Lungen** Kurze Anamnese, Untersuchung, Spirometrie (Messung von Lungenvolumen und Sekundenkapazität), Ausdauerstest der Atemmuskulatur Spirotiger[®]. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Atemberatung und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch den Arzt erbracht. | CHF 300 | Kassen: Prävention

Spiraldynamik Med Center Basel

T + 41 (0) 61 315 20 84 | F + 41 (0) 61 315 20 88

basel@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com