



Der Kongress für Profis aus Medizin, Therapie und Bewegung

Die neuen Irrtümer

Jahreskongress

Sa 29./So 30. November 2008
Sihlcity Zürich

Spiraldynamik Jahreskongress 2008

Samstag | 29. November | 9–17.30 Uhr

Referenten

Dr. med. Alois Wechsler | Neurophysiologie
Das Gehirn zeigt dem *Ich* seine Bilder – wie wahr ist Wahrnehmung?

Prof. Dr. med. Dr. hc. Hermann Sailer | Ästhetische Chirurgie
Das perfekte Gesicht – Schönheit auf Biegen und Brechen

Dr. med. Christian Larsen | Nicht-operative Orthopädie
Trainieren statt operieren – Dichtung und Wahrheit

Udo Pollmer | Ernährungswissenschaft
Diät und Sport – der Königsweg ins persönliche Verderben

Dr. med. Gunter Frank | Erfahrungsmedizin
Zivilisationskrankheiten – Freispruch für die moderne Lebensweise

Podium | Vom Irrtum zur Innovation

Astrid Meyer-Wigger | Primarlehrerin und Bewegungspädagogin

Antje Hüter-Becker | Ehem. Chefredakteurin

Dr. rer. soc. Silvia Schmid-Keller | Gründerin Praevmedic

Margrit Kessler | Präsidentin Schweiz. Patienten Organisation

Dr. med. Jeannette Petrich | Spiraldynamik Med Center; Schulthess Klinik

Performances | **Gerhard Tschan** | **Carolina Silvestre und Jonas Bauer**

Moderation | **Eveline Gavenda und Dr. med. Christian Larsen**

Sonntag | 30. November | 9–16 Uhr

Workshop am Sonntag | Fitnessirrtümer

Udo Pollmer vertieft am Kongress-Sonntag die Themen Gesundheit durch Bewegung und Ernährungsirrtümer unter den Aspekten von Lebenserwartung, Übergewicht und Gesundheit.

Udo Pollmer polarisiert: Wo er auftritt, scheiden sich die Geister – in der Regel teilt sich sein Publikum in kurzer Zeit in begeisterte Anhänger hüben und entsetzte Gegner drüben. Das eine ist ihm so recht wie das andere. Denn er liebt die Skepsis. Das kritische Hinterfragen scheinbar gesicherter Erkenntnisse. Sein Ziel ist es, den Menschen ihre Lebensfreude zurück zu geben, ihnen die Ängste vor den Krankheitsdrohungen der Experten zu nehmen. Dabei springen zeitgenössische Slogans erbarmungslos über die Klinge seines scharfen Verstandes: Sport ist gesund? Ja, für den, der gerne Sport macht. Der Preis sind allerdings Sportverletzungen. Und die können volkswirtschaftlich ziemlich teuer werden. Wie immer triumphiert der Sieger und die Verlierer dürfen ihre Wunden lecken. So ist das Leben – nicht nur im Sport.

Tauchen Sie ein in einen Workshop des inspirierenden Gruselns und des befreienden Lachens über die eigenen Ängste!

Veranstalter

Spiraldynamik Akademie AG | Unot 23 | 8706 Meilen | Schweiz | Tel/Fax +41 (0)43 222 58 68 / -69

Veranstaltungsort

Sihlcity – Arena Filmcity | Kalendarplatz 8 | 8045 Zürich | Schweiz | www.sihlcity.ch

Irrungen und Wirrungen in der Gesundheitsvorsorge

Gesundheit ist ein individuelles Gut, nicht übertragbar und nicht delegierbar. Individuelle Selbstoptimierung durch Bewegung, Ernährung und Zufriedenheit ist wichtig. Aber Vorsicht! In Prävention und Gesundheitsförderung halten sich Irrtümer und Vorurteile hartnäckig.

Gesichertes Wissen ist bei Fragen der individuellen Gesundheitsvorsorge rar, die Summe des Nicht-Wissens um ein Vielfaches größer. In diesem Vakuum grassieren Irrtümer und Vorurteile. Verdrängung, Beschönigung und Verleugnung haben Konsequenzen, die Irrtümer von heute sind die Verhängnisse von morgen.

Klassische Irrtümer

- ▶ Die *Low Fat* Empfehlungen der *American Heart Association* haben ungewollt den Weg zu *Hi Carb* Diäten und damit zur Epidemie von Diabetes und Übergewicht geebnet.
- ▶ Mandel, Milz und Meniskus wurden routinemäßig entfernt, in der verwegenen Annahme, diese hätten keine Funktion.

Neue Irrtümer stellen wir Ihnen am Spiraldynamik Jahreskongress 2008 in Zürich vor. Wir bringen ans Licht, was oft verschwiegen wird: brisante Themen, beleuchtet von polarisierenden Referenten mit engagierten Plädoyers. Eine persönlich-wissenschaftliche Standortbestimmung jenseits von Traditionen und Trends. Lassen Sie sich überraschen, ernüchtern und begeistern!

Wir danken unseren Partnern:



Anmeldung Jahreskongress 2008

Anmeldung

- ▶ Bitte schriftlich mit dieser Anmeldekarte
- ▶ Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung.
- ▶ Abmeldungen werden in jedem Fall mit CHF 100 / EUR 66 belastet.
- ▶ Insider buchen zu unveränderten Preisen

- Ich melde mich an für
- Sa 29. November 2008 | CHF 210 / EUR 140
 - So 30. November 2008 | CHF 210 / EUR 140
 - Sa+ So 29./30. November 2008 | CHF 360 / EUR 240

Vorname/ Name

Straße/ Nr.

PLZ/ Ort/ Land

Telefon Privat

Telefon Geschäftlich

E-Mail

Ich erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Datum

Unterschrift



Spiraldynamik Akademie AG
Unot 23
8706 Meilen
Schweiz