

Referenzen

Kunden

Dynamische Unternehmen brauchen dynamische Mitarbeiter!
Zu unseren Kunden zählen u.a.

- ▶ IBM Rüslikon
- ▶ UBS Wolfsberg
- ▶ SKO Zürich, Schweizer Kaderorganisation
- ▶ RUAG Luzern
- ▶ ZfU Thalwil
- ▶ Reichle & de Massari Wetzikon

Medienpartner

IZA, Sicherheit und Gesundheit, Dornach

Kontaktperson

Dr. med. Karin Gaida-Pavel
Mail ergodynamik@spiraldynamik.com
Mobile +41 (0)79 400 70 67

Detaillierte Infobroschüre anfordern unter:

Spiraldynamik Med Center
Restelbergstrasse 27
8044 Zürich
Tel +41 (0)878 886 888
Fax +41 (0)878 886 889
Mail zuerich@spiraldynamik.com
www.spiraldynamik.com



Ausgezeichnet mit dem Preis 2008 für
Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz

Bewegte Arbeitsplätze – motivierte Mitarbeiter

Ergodynamik

Absenzquote senken

Bringen Sie richtig(e) Bewegung in Ihr Unternehmen!

Die Absenzquote am Arbeitsplatz beträgt gemäss Bundesamt für Statistik rund fünf Prozent. Die Gesamtkosten schweizweit belaufen sich jährlich auf 40 Milliarden Franken.

Zusammen mit Stresssymptomen nehmen Beschwerden am Bewegungssystem die Spitzenränge ein. Für einen mittleren Betrieb mit 100 Mitarbeitenden können – bei durchschnittlichem Monatseinkommen von CHF 5.000 – gegen CHF 60.000 pro Jahr eingespart werden, wenn es gelingt, die Absenzquote um **lediglich 1 Prozent** zu senken.

Sie

Sie sind ein Arbeitgeber, der sich aktiv um die Gesundheit seiner Mitarbeiter bemüht – aus ethischen und wirtschaftlichen Gründen. Egal ob Kleinbetrieb mit einer Hand voll Mitarbeitern oder grössere Unternehmen: Zur internen Fortbildung zählen Sie auch selbstverantwortliche Gesundheitsförderung jedes Einzelnen – Direktion eingeschlossen. Nachhaltigkeit und Kompetenz sind Ihre Ansprüche.

Wir

Spiraldynamik steht für innovative Gesundheitsförderung. Das Team am medizinischen Kompetenzzentrum Spiraldynamik Med Center Zürich besteht aus über zwanzig Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern, Bewegungspädagogen und Ärzten. Alle Fachkräfte bilden sich permanent fort und sind top motiviert. Jedes Event-Modul erhält individuell ausgesucht die bestmögliche Besetzung.

Rufen Sie uns an – der erste Schritt für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen!

Kernkompetenz Ergodynamik

Ergo bedeutet **Arbeit**, **Dynamik** ist die Wissenschaft der **Bewegung**. Konkret geht es um gesunde Bewegung am Arbeitsplatz. Der beste Stuhl nützt nur, wenn man richtig drauf sitzt! Ergodynamik schliesst die Lücke zwischen ergonomischen Arbeitsplätzen und Menschen.

Module zur Auswahl nach Ihren Bedürfnissen

- ▶ **Vorträge**
Informativ spannend, umsetzbar
- ▶ **Themenworkshops Kopf-bis-Fuss**
Klar und sofort anwendbar in Alltag und Beruf
- ▶ **Rückencheck computerunterstützt**
Klare Resultate für konkrete Umsetzungsvorschläge
- ▶ **Coaching on the Job**
Haltungs- und Bewegungsoptimierung während der Arbeit

Zusatzangebot

- ▶ **Gesundheitscheck inhouse**
Blutdruck, BMI, Hip-Waist-Ratio etc.