

Check-up: Bewegungssystem, Herz-Kreislauf und Lunge

SPIRALDYNAMIK MED CENTER | Bern

Check-up mit Schwerpunkt Bewegungssystem, die Kosten werden von den meisten Kassen im Rahmen der individuellen Vorsorge übernommen. Idealerweise schließt sich ein *Personal Training* direkt an den Check-up an. Unsere Trainer und Therapeuten sind *Qualitop* zertifiziert.

BEWEGUNGSSYSTEM

Check-up Bewegungssystem

Ideal für gesundheitsorientierte Menschen um 40. Der Check-up beinhaltet: Anamnese, klinische Untersuchung von Kopf bis Fuß inklusive Herz und Lunge, dynamische Fußdruckmessung EMED®, segmentale Wirbelsäulendiagnostik SpinalMouse®, ausführliche Beratung, schriftliche Dokumentation.

Dauer 1 Stunde | alle Leistungen durch den Arzt | Kosten: CHF 300 | Kassen: Vorsorge

Tanzorthopädische Untersuchung

Ideal für Tanzbegeisterte ab 12 Jahren, insbesondere bei professionellen oder semiprofessionellen Ambitionen. Leistungen identisch wie Check-up Bewegungssystem, aber mit tanzorthopädischem Schwerpunkt.

Dauer 1 Stunde | alle Leistungen durch den Arzt | Kosten: CHF 300 | Kassen: Vorsorge
(Bei manifesten Beschwerden Kassenpflichtleistung nach Tarmed)

Sportorthopädische Untersuchung

Ideal für Sportbegeisterte ab 12 Jahren, insbesondere bei professionellen oder semiprofessionellen Ambitionen. Leistungen und Kosten identisch wie Check-up Bewegungssystem, aber mit sportorthopädischem Schwerpunkt inklusive sportartspezifischer Beratung.

Dauer 1 Stunde | alle Leistungen durch den Arzt | Kosten CHF 300 | Kassen: Vorsorge
(Bei manifesten Beschwerden Kassenpflichtleistung nach Tarmed)

Lauf-Analyse

Kurze Anamnese, Untersuchung, Fußdruckmessung, Laufanalyse auf dem Laufband. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Tipps für Laufstil und Übungsprogramm.

**Dauer 1 Stunde | alle Leistungen durch qualifizierten Physiotherapeuten |
Kosten CHF 200 | Selbstzahler**

LUNGE

Lungen Check-up

Kurze Anamnese, Untersuchung, Spirometrie (Messung von Lungenvolumen und Sekundenkapazität), Ausdauerstest der Atemmuskulatur Spirotiger®. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Atemberatung und Übungsprogramm.

Dauer 1 Stunde | alle Leistungen durch den Arzt | Kosten CHF 300 | Kassen: Prävention

Bern, Januar 2011 | Dr. med. Christian Gauß

Spiraldynamik Med Center Bern | T +41 (0)31330 42 00 | bern@spiraldynamik.com
www.spiraldynamik.com