

# Check-up: Bewegungssystem, HerzKreislauf und Lunge

SPIRALDYNAMIK MED CENTER ZÜRICH | Check up

---

Als Spezialisten für medizinische Haltungs- und Bewegungsanalyse führen wir seit Gründung des Med Centers 1999 Check-ups mit diesem Schwerpunkt durch. Hier der Überblick

## Bewegungssystem

### Check-up Bewegungssystem

Anamnese, klinische Untersuchung Kopf bis Fuß, dynamische Fussdruckmessung, segmentale Wirbelsäulendiagnostik Medimouse<sup>®</sup>, ausführliche Beratung insgesamt 1 Stunde\*, alle Leistung werden durch den Arzt erbracht | Kosten: CHF 300 |

Kassen: Prävention; Firmenprogramm Gesundheitsförderung

\* im Anschluss an den Check-up ist eine einstündige Therapie-/Trainingstunde empfohlen | CHF 145

### Musik- und Tanz-orthopädische Untersuchung

Anamnese, klinische Untersuchung Kopf bis Fuß, dynamische Fuss druck Messung, segmentale Wirbelsäulendiagnostik Medimouse<sup>®</sup>, Beratung, schriftlicher Bericht, Leistung werden durch den Arzt erbracht | Tarif: Tarmed | Kassen: Pflichtleistung

### Bewegungsanalyse SonoSens

Während Sie sich „ganz normal“ bewegen, werden Ihre individuellen Bewegungsabläufe des Nackens, der Brust- und der Lendenwirbelsäule mittels Ultraschallsonden in drei Dimensionen aufgezeichnet. Diese Hi-Tech Untersuchung erlaubt Diagnostik und Therapiekontrolle bei Problemen des Beckens und der Wirbelsäule wie Beckenschiefstand, Rundrücken, Hohlkreuz, chronisch-einseitige Rotationsbewegungen usw. | Kosten CHF 230 | Selbstzahler

### Lauf-Analyse

Kurze Anamnese, Untersuchung, Fussdruckmessung, Laufanalyse auf dem Laufband. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Tipps für Laufstil und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch einen qualifizierten Physiotherapeuten erbracht | CHF 200 | Selbstzahler

## LUNGE

### **Lungen Check-up**

Kurze Anamnese, Untersuchung, Spirometrie (Messung von Lungenvolumen und Sekundenkapazität), Ausdauerstest der Atemmuskulatur Spirotiger®. Anschließend Beratung, Definition des Veränderungspotenzials, Atemberatung und Übungsprogramm. Alle Leistungen werden durch den Arzt erbracht | Kosten CHF 300 | Kassen: Prävention

## HerzKreislauf-System

### **HerzKreislauf Check-up\***

Risikospezifische Anamnese, klinische Untersuchung von Kopf bis Fuß, internistischer Status, großes Labor, Ergometrie auf dem Fahrrad oder dem Laufband. In einer zweiten, ebenfalls einstündigen Sitzung werden die Resultate gemeinsam ausgewertet, das Veränderungspotenzial definiert und ein Programm für Alltag, Stress-Management, Ernährung und sportliche Aktivität zusammengestellt. Alle Leistungen werden durch promovierte Fachkräfte (Ärzte; Diplom-Sportwissenschaftler) erbracht | Kosten CHF 1000 | Kassen: Prävention, Firmenprogramme

\* Diese Dienstleistung wird durch unser Partner Institut Praevmedic erbracht

Zürich im Mai 2009 | **Christian Larsen**

Spiraldynamik Med Center | T +41 (0)878 886 888 | F +41 (0)878 886 889  
zuerich@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com