

# KONZEPT

## SPIRALDYNAMIK® INTERMEDIATE DIPLOMA

---

### FACHDIDAKTIK UND PRÜFUNG

#### 1 Ziel

- ▶ Entwicklung von Vermittlungskompetenz um in Einzelsituationen und im Gruppenunterricht Lernprozesse auslösen, unterstützen, begleiten und reflektieren zu können.
- ▶ Sie setzen Spiraldynamik® Inhalte situationsgerecht und zielgerichtet im eigenen Beruf um.
- ▶ Sie erhalten eine Standortbestimmung ihrer Spiraldynamik® Kompetenz

#### 2 Zielgruppen

- ▶ *Medizin, Therapie*  
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- ▶ *Komplementärtherapie*  
Massage, Rolfing, Shiatsu, Watsu, WBA, etc.
- ▶ *Pädagogik und Bewegungstraining*  
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- ▶ *Kunst und Ausdruck*  
Tanz, Schauspielerei, Gesang, Musik, etc.

#### 3 Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Intermediate und Intermediate Specific.

#### 4 Kursinhalt

##### *Fachdidaktik*

- ▶ methodisch-didaktische Grundlagen
- ▶ praktische Lehrübungen in Spiraldynamik®
- ▶ Grundprinzipien präsentieren und erklären
- ▶ 3D-Anatomie erklären und demonstrieren
- ▶ Bewegungsinstruktion im eigenen Berufsfeld
- ▶ manuelle Bewegungsführung anleiten und ausführen
- ▶ Fragen beantworten

### Prüfungsvorbereitung

- ▶ Lernstoff des Basic Lehrganges (Buch Bewegungssystem, 1. Teil funktionelle Anatomie von Kopf bis Fuss)
- ▶ Anatomie - fundiertes Grundlagewissen: Verstehen steht vor auswendig Wissen
- ▶ Pathologie - Zusammenhänge der wichtigsten Krankheitsbilder des Bewegungssystems: z.B. Wie kommt es zu einem Bandscheibenvorfall, zur Hüftarthrose, etc.
- ▶ SD - Grundlagen: Von der Achsensymmetrie zu den Bewegungsgesetzen (Polprinzip, Aufrichteprinzip, Gewölbepinzip, Spiralprinzip, Wellenprinzip)
- ▶ SD - Bewegungen: Achter- und Spiralbewegungen (theoretisch und praktisch)

Die Inhalte werden entsprechend dem beruflichen Hintergrund geprüft. Das heisst Anatomie und Pathologie Kenntnisse werden für *med* Teilnehmer vertiefter geprüft als für *move* Teilnehmer

### Prüfung

In der Prüfung werden folgende Punkte geprüft:

- ▶ Anatomiewissen | Lehrgang Basic Stoff
- ▶ Spiraldynamik® Grundlagenwissen | Prinzipien, Pole etc.
- ▶ 3D-Bewegungsverständnis für Bewegungsanalyse
- ▶ Lernmethoden zum Thema Bewegungslernen | Lehrgang Intermediate Stoff
- ▶ Fähigkeit Therapie- bzw. Trainingseinheit strukturiert aufzubauen und umzusetzen

## 5 Methodik

Die theoretischen Grundlagen werden in Kurzreferaten präsentiert oder in Lehrgesprächen erarbeitet. Die praktischen Lehrübungen werden vor Ort auf der Basis der theoretischen Grundlagen in Kleingruppen erarbeitet und im Plenum präsentiert und reflektiert. Dadurch entsteht ein praxisorientierter Lernprozess. Die Prüfung findet in drei Teilen statt: Die Überprüfung der theoretischen Grundlagen mittels Multiple Choice Test, der Vermittlungskompetenz und der praktischen Fähigkeiten mittels mündlichem Gespräch.

## 6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik® Lehrkräften durchgeführt.

## 7 Begleitende Informationen

- ▶ Dauer: 4-6 Tage
- ▶ Teilnehmerzahl: 16-24 Teilnehmende
- ▶ Lehrmittel: Arbeitsblätter
- ▶ Arbeitsmittel: Anatomiebücher und Skelettmodelle sind von Vorteil

## 8 Diploma

Bei lückenloser Teilnahme und bestandener Prüfung wird von der Spiraldynamik® Akademie das Intermediate Diploma ausgestellt. Dieses ist privatrechtlicher Natur – es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

Das Diploma berechtigt zum Gebrauch der Wortmarke Spiraldynamik® im angestammten Beruf. Weitere Informationen finden Sie im Dokument Nutzungsbedingungen der Wortmarke Spiraldynamik®.

## 9 Fortbildung

Ab dem Spiraldynamik® Basic Certificate haben Sie die Möglichkeit die Spiraldynamik® in Form von themenspezifischen Fortbildungen weiter zu vertiefen. Fortbildungen bilden Grundstein für berufliche Weiterentwicklung, Aufklärung über den aktuellen Wissensstand und wirkungsvolle Qualitätssicherung sowie fachübergreifende und persönliche Kontakte.

*Regelmässige 1-3-tägige Fortbildungen*

- ▶ Themenzentrierte Fortbildung
- ▶ Refresherkurse
- ▶ Jahreskongress
- ▶ Kurzfortbildungen

## 10 Ausbildung

Der nächste Schritt: *Lehrgang Spiraldynamik® Advanced*, der Physiopädagogik und Fachdidaktik Lehrgang der Spiraldynamik®. Dieser Ausbildungsschritt befähigt Sie eigenverantwortlich Spiraldynamik® Einführungskurse zu geben.

Level	EINFÜHRUNG	BASIC	INTERMEDIATE		ADVANCED	
Lehrgang	Einführungskurse*	Basic	Intermediate	Intermediate Specific	Diplom Level Intermediate	Diplom Level Advanced
Auswahl	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Med</li> <li>▶ Move</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 1</li> <li>▶ Diplomprüfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 2</li> <li>▶ Assistenz</li> <li>▶ Private Teaching</li> <li>▶ Abschlussprüfung</li> </ul>
Dauer	½ Tag bis 2 Tage	15 bis 16 Tage	5 Tage	5 bis 7 Tage	4 Tage	30 Tage
Gebühr	ab CHF 100	CHF 2.700	CHF 1.500	ab CHF 1.500	CHF 840	CHF 2.240
Fokus	Einführung in das Konzept	3D-Anatomie und Bewegungskoordination	Therapie- und Bewegungsschulung	Anwendertraining	Physiopädagogik und Fachdidaktik	Vermittlung und Abschluss der Ausbildung
Abschluss	Teilnahmebestätigung	Basic Certificate	Intermediate Certificate	Intermediate Specific Certificate	Intermediate Diploma	Advanced Diploma
	KENNENLERNEN	GRUNDLAGE	VERTIEFUNG	ANWENDUNG	PHYSIOPÄDAGOGIK	VERMITTLUNG

## 11 Fortbildungsnachweis Fachdidaktik 1

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 3 Tagen mit mindestens 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 9 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
24 UE Methodik- und Didaktiktraining	6	18		8				
4 UE Reflexion der eigenen Arbeit und Kommunikation		4		1				
<b>SUMME</b>	<b>6</b>	<b>22</b>		<b>9</b>				

## 12 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Die Verwendung der Wortmarke Spiraldynamik® für Angebot und Werbezwecken wird nach bestandener Prüfung vertraglich im Detail geregelt. Die Nutzung der Bildmarke Spiraldynamik® bleibt den Spiraldynamik® Unternehmen vorbehalten.

Stand Mai | 2014